

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EMEF. "Alfredo Cesário de Oliveira"



Atividade para realização em casa com a orientação da professora: **Renata** - 8º
A, B, C e F

CIÊNCIAS – 3 aulas semanais

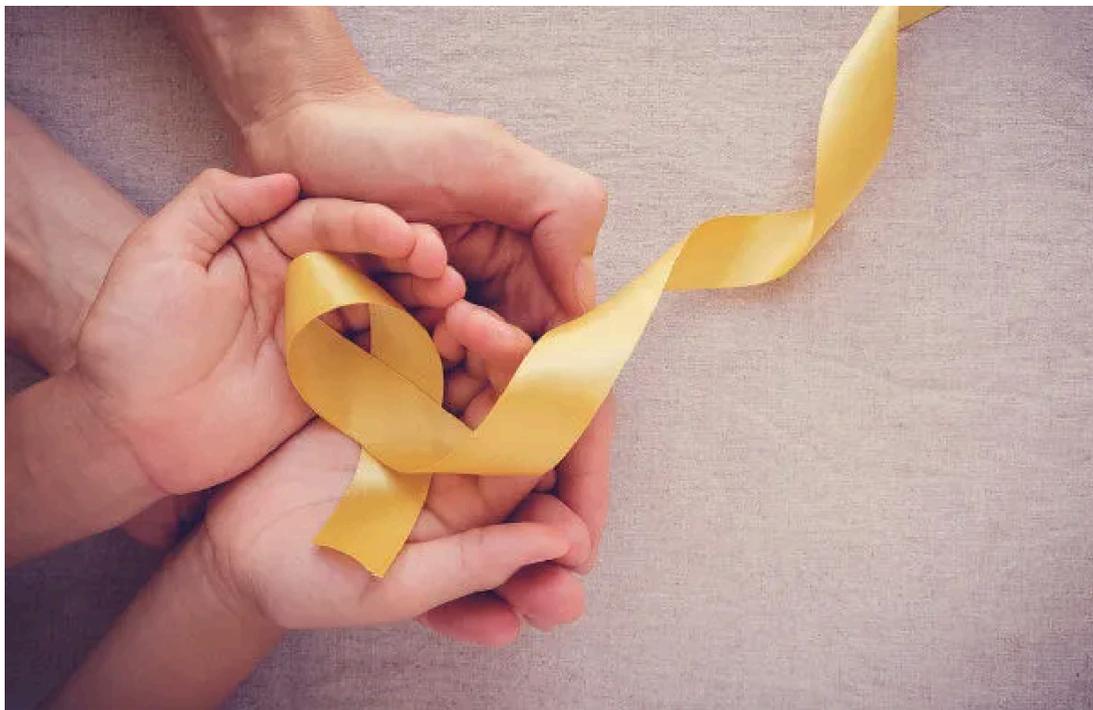
3º BIMESTRE - Semana: 08 a 10/09/2021.

Aluno (a) _____ n° _____

8ºAno - Turma: _____

SETEMBRO AMARELO

O Setembro Amarelo é uma campanha de prevenção ao suicídio que visa à conscientização da população sobre esse grave problema e formas de evitá-lo.



Setembro é um mês voltado para a discussão a respeito do suicídio e formas de evitá-lo.

Setembro é o mês em que é realizada a campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio, sendo o dia 10 desse mês o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio. Essa campanha, conhecida como “Setembro Amarelo”, foi criada no Brasil, em 2015, pelo Centro de Valorização da Vida (CVV), Conselho Federal de Medicina (CFM) e a Associação Brasileira de Psiquiatria

(ABP). Essa é uma campanha de extrema importância, uma vez que o suicídio é um problema grave de saúde pública e que, muitas vezes, pode ser evitado.

A importância de se falar a respeito do suicídio

Apesar de o assunto ser delicado, é importante conversarmos sobre o suicídio e maneiras como preveni-lo. Muitas pessoas pensam que esse ato é uma realidade distante e que afeta poucas pessoas, mas, infelizmente, os dados da Organização Mundial de Saúde (OMS) mostram o contrário. De acordo com a OMS, a cada 40 segundos, uma pessoa morre por suicídio em algum lugar do nosso planeta. Isso significa que, em um ano, mais de 800 mil pessoas perdem sua vida dessa forma.

As causas do suicídio são variadas e, segundo o CVV, especialistas identificam transtornos mentais na maior partes das pessoas que se suicidam ou que tentam fazê-lo. Dentre os principais transtornos observados, destacam-se a depressão na forma simples, a depressão na forma bipolar, a dependência química e a esquizofrenia.

Entretanto, não podemos afirmar que todas as pessoas que cometem suicídio apresentam esses transtornos. Não podemos nos esquecer de que, muitas vezes, o suicídio acontece de maneira impulsiva diante de algumas situações muito impactantes e inesperadas da vida, como final de relacionamentos, perda de pessoas queridas, abusos ou mesmo crises financeiras. O suicídio também é comum em pessoas que sofrem discriminação, como refugiados, imigrantes, gays, lésbicas, transgêneros e intersexuais.

Quando entendemos que o suicídio é uma realidade e que pode afetar pessoas a nossa volta, fica mais claro que é fundamental conversarmos a respeito. Os suicídios podem ser evitados desde que tenhamos conhecimento sobre seus sintomas, suas causas e formas de evitá-lo.

Dados sobre suicídio no Brasil e no mundo:

- Segundo a OMS, a cada 40 segundos, uma pessoa comete suicídio no mundo.
- O suicídio, de acordo com a OMS, é a segunda principal causa de morte entre as pessoas com idade entre 15 e 29 anos.
- 79% dos casos de suicídios ocorrem em países de baixa e média renda de acordo com a OMS.
- Segundo o Ministério da Saúde, as mulheres tentam mais suicídio que os homens.
- Segundo o CVV, 32 brasileiros morrem por dia vítimas de suicídio.
- De acordo com a OMS, 90% dos suicídios podem ser prevenidos.

Assista aos vídeos: Setembro Amarelo - <https://youtu.be/5mn86OUcpps> e Acolher é a maior prevenção - https://youtu.be/Ladqumkt_4A

para compreender melhor o assunto e se inspirar para atividade a seguir.

Atividade

1- Use a criatividade e escreva abaixo frases ou palavras de incentivo a valorização da vida. Capriche: use cor, colagem de jornal ou revista, fotos, enfim tudo que sua imaginação quiser!

*Lembrando que não é necessária a cópia e nem a impressão dos textos, somente das atividades. Respondam, enviem pelo grupo de whatsapp ou entreguem a atividade na escola em folha separada com: nome, número e a sua turma em todas as folhas. As atividades também podem ser enviadas por e-mail: 8º A, B, C e F para: renatapimentelbr@yahoo.com.br e 8º D e E para: danubianunes@ymail.com

*Ainda é preciso manter o distanciamento social, continuar com as medidas de higiene necessárias e principalmente fazer o uso de máscara ao sair de casa para que logo possamos retornar as com nossas antigas rotinas, Se cuidem!!!