

Zarámování dnešní session

- extra session - nepočítá se do těch 12 zbývajících
- jak dlouho
- co by mělo být cílem
- budu nahrávat

Nastavení rekontraktu

- časově - kdy začneme, jak často se budeme scházet, do kdy - může se to změnit

za Adél - co je pro ní důležité, co by si představovala

za mě co je důležité - Aby byla připravená, mentálně, nerušivé prostředí

Adéla

- ~~1. vyzkoušet si vést kruhy ještě v tom čase, kdy se setkáváme, abych mohla mít zpětnou vazbu a načerpat zkušenosti z obou stran
— zaměřovala se na to, že to musí být velký → kamarádky~~
2. vyzkoušet si to i pro jinou skupinu - aby se to stalo!
 - vyzkoušet si i něco jiného než kruhy - vyjasňuje si
 - už jsem toho dala hodně
 - má pořád pocit, že nic neumí - prázdnost - neučí se žádné techniky, je to o odvaze
 - propojení vaření, ekologie a dělání kruhů - ukazovat, že to jde i jinak - neví, jak to konkrétně propojit
 - upraveno 16.8. - **pravidelné setkávání/kruhů/sdílení nebo jednodušší cvičení** - vyjasnit si, jak udělat - ale ne za peníze, resp. ať se zaplatí náklady nebo odškálovaně (od do)
 - Program - příprava programu, propojení ekologie a jídla... organizační věci (abychom to stihly v rámci session)
- ~~3. mít prostor, kam se mi ty lidi můžou ozvat - má jenom instagram, propojit to tak, aby to dávalo smysl. Jde jí o to - aby měla platformu - kam se jí můžou ozvat - aby to nebylo jen telefonní číslo - fotky nebo základní věci
— aby to mělo jednotný koncept
— linktree, google dokument, e-mailová databáze
— Necháme to na Adéle - případně se zeptá~~
- ~~4. Nacenění kruhu a svých cen - aby mi to zaplatilo energii, abych si to dokázala ustát, posdílet můj vývoj, jak jsem to měla já~~
5. Prodej - tipy + Prodejní stránka - informace - jak to udělat....
- ~~6. Skupina - jak pracuje se skupinou + Práce s tebou jako lektorkou - tvoje hranice a sebepeč~~
- ~~7. Krizová intervence - emoce - hranice → moc ráda, důležité~~

Prožitkové věci - vyhovalo jí to, nedokáže říct, jestli to bude potřebovat - dá mi to vědět dopředu, abych věděla...Janita zarámovává, že teď děláme prožitkové věci a možná nestihneme dojít do cíle.

Budeš připravená si to vyzkoušet i pro jinou skupinu -> program, nacenění, jak prodat, už bude zkušenost z kruhu s kamarádkami

8. Vymyslet portfolio služeb - více než jedna služba - konzultace 1:1

9. **Když vícedenní pobyt** - na co všechno se zaměřit, na co si dát pozor, čemu se věnovat, aby se dalo předejít zádrhelům a nejistostem - praktické věci, organizační, jak si to udělat co nejjednodušší

- i s účastníci - aby byla konkrétní v rámci komunikace - aby tam byl dobrý záměr, jak si přitáhnout ty lidi, kteří tam chtějí být, aby ta nabídka byla jasná, co se tam pravděpodobně uděje
- jestli třeba v programu nechat prostor pro nějaké změny?
- někdy se stane, že to ty lidi nepochopí

10. spolupráce s někým - jak to udělat... i v rámci odměny, v rámci času, jaké to pro toho člověka bylo - co od té spolupráce, pomoci očekávat (konkrétní kontrakt a domluva s ním)

~~Janita: Rezepsat nové termíny a přihlídnout k tomu, kdy Adél nemůže... domluva 1x za 14 dní.~~

Prochází si jednotlivé session, má otázky, napíše mi dopředu e-mail... a pak to probereme na session, já odpovím, když najdu chvíli anebo potom určitě na callu.