

До уроків доєднуємося згідно розкладу за покликанням:

<https://meet.google.com/rwq-upsf>

12.05.23р. Модуль Легка атлетика.

Тема уроку. Види стрибків.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/ZUfRtj9YjV0>

04.05.23.Модуль Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка стрибка у довжину.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/Cpw6qZ2wIPc>

02.05.23р.Модуль Легка атлетика.

Тема уроку Стрибок у довжину з розбігу.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/dsmi045yA10>

28.04.23р.Модуль Легка атлетика.

Безпека життєдіяльності під час занять по легкій атлетиці.(Асинхронно).

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/xsDxTbnsuUY>

21.04.23р. Модуль Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка метання м'яча з місця.(Асинхронно).

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/3M5vLFy5du8>

20.04.23р.Модуль Легка атлетика.(Асинхронно).

Тема уроку. Техніка метання малого м'яча.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/1VA7hUxGx3M>

18.04.23р.Модуль Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка бігу на середні та довгі дистанції.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/jKYjMoWDiWE>

14.04.23р. Модуль Легка атлетика

Виконати тест за покликанням:

<https://naurok.com.ua/test/start/13239>

13.04.23.Модуль Легка атлетика.

Переглянути презентацію за покликанням:

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-legka-atletika-big-na-seredni-ta-dovgi-distanci-302095.html>

11.04.23р. Модуль Легка атлетика.

Тема уроку.Техніка виконання низького старту.

Переглянути матеріал за покликанням:

https://youtu.be/n_9UxyCixnU

10.03.23р Модуль Волейбол.

Тема уроку. Прийом м'яча обома руками зверху.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/Rqw48XpdHek>

09.03.23р. Модуль Волейбол.

Асинхронно.

Переглянути презентацію за покликанням:

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-modul-voleybol-64501.html>

07.03.23р. Модуль Волейбол.

Тема уроку. Історія українського волейболу.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/X01l4oanT9A>

03.03.23р.Модуль Баскетбол.

Тема уроку. Правила гри.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/N7uVoK1F9MY>

28.02.23р. Модуль Баскетбол.(Асинхронно).

Переглянути презентацію за покликанням:

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-na-temu-basketbol-264314.html>

24.02.23р. Модуль Баскетбол.

Виконати тест за покликанням:

<https://youtu.be/9XN5syPM-Gs>

23.02.23р. Модуль Баскетбол

Тема уроку.Ведення м'яча без зорового контролю

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/pjBhuBEsEYg>

21.02.23р. Модуль Баскетбол.

Тема. Ведення та ловлення м'яча у баскетболі.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://naurok.com.ua/vedennya-m-yacha-lovlya-m-yacha-204085.html/vedennya-m-yacha-lovlya-m-yacha-204085.html>

17.02.23р. Модуль Баскетбол.

Тема уроку. Ведення м'яча у баскетболі.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/xhF-Bxugmqc>

16.02.23р. Модуль Баскетбол.

Тема уроку. Ведення м'яча у баскетболі.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/ZKjNlbiGoaE>

10.02.23р. Спортивна вікторина.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://naurok.com.ua/sportivna-viktorina-na-temu-znavci-sportu-163334.html>

09.02.2023р. Модуль. Баскетбол.

Тема уроку. Способи передачі м'яча у баскетболі.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://m.youtube.com/watch?v=eh2GWVo9kZQ&feature=youtu.be#dialog>

07.02.23р. Модуль Баскетбол

ТМЗ. Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/9XN5syPM-Gs>

03.02.22р. Модуль Баскетбол

Виконати тест за покликанням:

<https://naurok.com.ua/test/start/126473>

31.01.23р. Модуль Баскетбол.

Тема уроку. Вправи для відпрацювання техніки передачі м'яча у баскетболі.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/FOM4vjVc4v0>

27.01.23р. Модуль Баскетбол.

Тема уроку. Передачі м'яча у баскетболі.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/PIT4qvXnjb4>

26.01.2023р. ТМЗ. (Асинхронно)

Здорове харчування(тест.)

Переглянути відео за покликанням:

<https://m.youtube.com/watch?v=6nC4Qsap2JI&feature=youtu.be#bottom-sheet>

20.01.23р.ТМЗ.

Віртуальна вікторина

" Світ спорту".

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/u2r-Bdz6l9A>

19.01.23р.Модуль Баскетбол.

Тема уроку.Правила гри у баскетбол.

Переглянути відео за покликанням:

<https://m.youtube.com/watch?v=NcpQ3VHGuug>

17.01.23р.ТМЗ.

Тест з фізичної культури.

БЖ під час занять фізичними вправами вдома.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/IUxdRx4k2Mk>

13.01.23р.ТМЗ.

Тема уроку. Олімпійські ігри Стародавньої Греції.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/sMKQZgDCi6k>

12.01.23.Модуль Баскетбол.

Тема уроку. Історія розвитку баскетболу.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/5h9NpUjHN6E>

10.01.23р.Модуль Баскетбол.

Інструктаж з БЖД. під час уроків з баскетболу.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/UBiXg7N8sy0>

23.12.22р.Волейбол.

Тема уроку.Правила гри.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://sportovets.com.ua/pravyla-hry-u-volejbol/>

15.12.22р. Волейбол.

Тема уроку. Верхня пряма подача.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/iKMSeijnnEQ>

13.12.22р.Волейбол.

Тема уроку.Нижня бокова та пряма подача.

Переглянути презентацію за покликанням:

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-nizhnnya>

09.12.22р.Волейбол.

Тема уроку.Нижня пряма подача.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/ROmmexFehDQ>

02.12.22р. Волейбол.

Тема уроку.Спеціальні вправи для виконання передачі м'яча обома руками зверху.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/6lvTKOtVQYY>

01.12.2022р.Волейбол.

Тема уроку.Передача м'яча обома руками зверху.

Переглянути відео за покликанням:

https://youtu.be/5u0xfCHDI_I

29.11.2022р.Волейбол.

Тема уроку.Прийом та передача обома руками зверху.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/wvjG82r3c3A>

25.11.2022р. Волейбол.

Тема уроку. Прийом та передача м'яча обома руками зверху.

Переглянути відео за покликанням:

https://youtu.be/f_9R_pm2Vv0

24.11.2022р. Волейбол.

Тема уроку. Прийом та передача м'яча обома руками зверху.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/sdu4p4S5qYA>

18.11.22р.Волейбол.

Тема.Прийом та передача м'яча обома руками знизу.

Переглянути презентацію за покликанням:

<https://vseosvita.ua/library/tehnika-peredac-maca-dvoma-rukami-znizu-prijom-maca-znizu-odnieu-ta-dvoma-rukami-modul-volejbol-406757.html>

15.11.22р.Волейбол.

Тема уроку.Прийом та передача м'яча обома руками знизу. Підготовчі вправи.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/26lXoQxGnxY>

11.11.2022р. Волейбол.

Тема уроку Прийом м'яча обома руками знизу.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/7zg3rJl1Zbc>

21.10.22р. Легка атлетика.

Переглянути матеріал за покликанням <https://youtu.be/LQYl00BTVdQ>

20.10.22р. Легка атлетика.

Пройти тест за покликанням:

<https://youtu.be/V4AKn15WsQA>

18.10.22р. Легка атлетика.

Пройти тест за покликанням:

<https://naurok.com.ua/test/start/1123388>

14.10.22р. Легка атлетика

Пройти тест.

<https://naurok.com.ua/test/start/13239>

13.10.22р. Легка атлетика.

Тема уроку. Стрибок у висоту з розбігу з розбігу способом "хвиля".

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/gY4qVsnHj0>

11.10.22р. Легка атлетика.

Тема уроку. Стрибок у висоту з розбігу способом "переступання".

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/uCohnHg5B3s>

07.10.22р. Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка стрибка у довжину з розбігу.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/EAt2Q1FKYbc>

06.10.22р. Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка стрибка у довжину з розбігу.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/Cpw6qZ2wIPc>

04.10.22р. Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка стрибка у довжину з місця.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/RKUONKhOtwI>

23.09.22р. Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка човникового бігу 4/9м.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/8QvzSt8Q5Ng>

22.09.22р. Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка човникового бігу 4/9м.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/RRmPDvAaCW8>

20.09.22р. Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка метання малого м'яча на дальність.

Переглянути відео за покликанням:

https://youtu.be/wqzoY6_YEtU

16.09.22р. Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка метання малого м'яча на дальність.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/1VA7hUxGx3M>

15.09.22р. Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка бігу на довгі дистанції. Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/Jtd8V8CtVlg>

13.09.22р. Легка атлетика.

Переглянути презентацію за покликанням:

<https://tues.ru/uk/prezentaciya-na-temu-beg-na-korotkie-distancii-beg-na/>

01.09.22р. Фізична культура.

Переглянути відео за покликанням:

https://youtu.be/SR_4QXKkJ3k

02.09.22р. Фізична культура.

Модуль Легка атлетика

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/tZzTmEBaVI>

06.02.22р. Модуль Легка атлетика.

Переглянути матеріал за покликанням:

https://youtu.be/6lQa_nlvV9Mhttps://youtu.be/6lQa_nlvV9M

08.09.22р.Модуль Легка атлетика.

Переглянути відео за покликанням:

https://youtu.be/zP_Sgb_sb

09.09. Легка атлетика.

Тема. Біг на середні дистанції.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/l0GhsfX5ZNE>