

PROPOSAL KEGIATAN PALANG MERAH REMAJA (PMR)

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Palang Merah Remaja (PMR) adalah organisasi yang bergerak di bidang kemanusiaan dengan tujuan mengembangkan karakter kepemimpinan, kepedulian sosial, serta keterampilan pertolongan pertama bagi remaja. Sebagai bagian dari pendidikan dan pembinaan anggota PMR, diperlukan berbagai kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan serta kesiapsiagaan dalam memberikan bantuan kepada masyarakat.

B. Tujuan Kegiatan

- Meningkatkan keterampilan anggota PMR dalam pertolongan pertama.
- Menanamkan sikap kepedulian sosial dan solidaritas antar sesama.
- Melatih kesiapsiagaan dalam menghadapi bencana dan keadaan darurat.
- Mempererat kebersamaan antaranggota PMR.

C. Sasaran Kegiatan

Sasaran dari kegiatan ini adalah seluruh anggota PMR tingkat sekolah menengah pertama dan sekolah menengah atas dalam wilayah yang telah ditentukan.

II. NAMA KEGIATAN

"Pelatihan dan Simulasi Pertolongan Pertama Palang Merah Remaja"

III. WAKTU DAN TEMPAT PELAKSANAAN

- Hari/Tanggal:** Sabtu-Minggu, 15-16 Maret 2025
 - Tempat:** Lapangan dan Aula Sekolah XYZ
-

IV. RANGKAIAN KEGIATAN

- Pembukaan:** Sambutan dari Kepala Sekolah dan Pembina PMR.
 - Materi Pertolongan Pertama:** Pemaparan teori dan praktik pertolongan pertama.
 - Simulasi Keadaan Darurat:** Praktik penanganan korban dalam situasi bencana atau kecelakaan.
 - Outbond dan Team Building:** Kegiatan kelompok untuk meningkatkan kebersamaan.
 - Penutupan dan Evaluasi:** Penyampaian kesimpulan dan penutupan acara.
-

V. ANGGARAN BIAYA

No	Kebutuhan	Jumlah	Harga Satuan	Total
1	Konsumsi (50 orang x 2 hari)	100 porsi	Rp 25.000	Rp 2.500.000
2	Alat Medis (Perban, Plester, Betadine, dll.)	1 paket	Rp 500.000	Rp 500.000
3	Sewa Tempat & Peralatan	1 paket	Rp 1.000.000	Rp 1.000.000
4	Honor Pemateri	2 orang	Rp 750.000	Rp 1.500.000
5	Sertifikat & Dokumentasi	50 lembar	Rp 10.000	Rp 500.000
6	Transportasi	1 paket	Rp 750.000	Rp 750.000
7	Lain-lain	1 paket	Rp 750.000	Rp 750.000
Total Biaya				Rp 7.500.000

VI. PENUTUP Kegiatan ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi seluruh anggota PMR dalam meningkatkan keterampilan, kepedulian sosial, dan kesiapsiagaan dalam menghadapi keadaan darurat. Kami mengharapkan dukungan dari berbagai pihak agar kegiatan ini dapat berjalan dengan lancar dan sukses.

Demikian proposal ini kami susun. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

Ketua Panitia

(.....)

Pembina PMR

(.....)