

Физкультурный досуг «Юные космонавты».

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

Задачи:

- формировать навыки здорового образа жизни;
- развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;
- воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.
- Закрепить знания про космос.

Оборудование: кубы, два конуса для постройки ракеты, обручи на один меньше чем детей, мячи маленького размера, два мяча среднего размера, два обруча большого размера, ориентиры,

Участники: инструктор по физ-ре, воспитатель, дети.

Ход развлечения:

Инструктор по физ-ре: Здравствуйте дорогие ребята, мы с вами сегодня собрались на празднике, посвященном Дню космонавтики.

Воспитатель:

День сегодня не простой,

Это в мире знает каждый.

Впервые в космос полетел

Человек с Земли отважный.

Воспитатель: Люди с давних времён мечтали освоить космическое пространство. 12 апреля 1961 года в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся человек. Это был наш соотечественник. Кто знает, как его звали?

Дети: Юрий Алексеевич Гагарин.

Инструктор по физ-ре: А хотите стать космонавтами и отправиться в необычное космическое путешествие к планетам? Ну, тогда я приглашаю вас в школу космонавтов, где сегодня будут соревноваться два космических отряда. Встречайте, космический отряд «Луноход». Космический отряд «Комета».

За каждое быстро и правильно выполненное задание, команда получает звезду. В конце соревнований подводятся итоги – на чьем небе больше звезд, та команда и выиграла.

Инструктор по физ-ре: На планетах вас ждут разные испытания и неожиданности.

Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать друг другу успехов.

Инструктор по физ-ре:

Начнём мы наше путешествие с разминки. Готовы ребята?

1. Разминка «Танец инопланетян».

Инструктор по физ-ре: Команды немного размялись, пришла пора отправляться в полет! Но где же ракеты, на которых они полетят?

Дети: Их можно построить.

2. Игра «Построй ракету»

Дети выстраиваются в 2 колонны, у каждого в руках по кубику, у последнего ребёнка кегля. По сигналу ведущего первые игроки бегут к установленному месту и ставят кубик, бегом возвращаются обратно и т. д. Пока не построят из кубиков ракету.

Выигрывает та команда, игроки которой раньше выполнят задание.

Инструктор по физ-ре: Молодцы! Собрали ракеты. Готовы к полёту?

Ждут нас быстрые ракеты

Для полётов на планеты.

На какую захотим,

На такую полетим!

Но в игре один секрет:

Опоздавшим — места нет!

3. Подвижная игра «Найди свою планету»

На полу лежат разноцветные круги – планеты, у детей в руках подходящая по цвету ракета. Под музыку дети бегают по залу стайкой. С окончанием мелодии, надо найти свою планету. Игра продолжается.

Инструктор по физкультуре: Молодцы ребята! И с этим испытанием справились!

Воспитатель: Внимание! Внимание! Из центра управления полетами поступило сообщение: «В космосе собралось много космического мусора!» Мусор может повредить ваши ракеты! Вам будет необходимо собрать их в ловушки.

Инструктор по физкультуре:

3. Игра «Собери космический мусор»

По сигналу ведущего дети собирают мячи в обручи, которые лежат на полу – ловушки для метеоритов. Одна команда собирает мячи в синий обруч, другая — в красный. В каком обруче больше мячей – «мусора», та команда и выиграла.

Инструктор по физ-ре: Молодцы, ребята, космический мусор нам теперь не страшен.

Воспитатель:

Как космос велик и прекрасен,

Как много загадок таит...

Но только умеющий думать

Любые загадки решит.

Воспитатель загадывает загадки.

Планета голубая,
Любимая, родная,
Она твоя, она моя,
И называется ... (Земля)

До Луны не может птица
Долететь и прилуниться,
Но зато умеет это
Делать быстрая ... (Ракета)

У ракеты есть водитель,
Невесомости любитель.
По-английски: «астронавт»,
А по-русски ... (Космонавт)

Инструктор по физ-ре: (построить детей в одну шеренгу).

Но вот наше путешествие подошло к концу. И нам, ребята, пора возвращаться.

Мы из полёта возвратились

И на Землю приземлились

Идёт веселый наш отряд

И каждый встрече с нами рад!

(дети машут руками)

Воспитатель: Молодцы ребята! Вот и закончилось наше космическое путешествие.