



Stage d'une journée à Sainte Adèle

Le samedi 15 juin 2024

Bonjour cher.e.s ami.e.s sur la voie de la Transition,

Cette lettre confirme votre inscription au stage d'une journée

Le pouvoir de réussir sa VIE

existe en chacun d'entre nous ...

et vous donne quelques précisions sur son déroulement.

Le cours commence le samedi 15 juin le matin **à 9h00**. Nous vous suggérons d'arriver en avance ou au plus tard **à 8h30** afin d'éviter les retards possibles. Une journée de formation c'est suffisant, mais chaque minute est précieuse si vous voulez atteindre vos objectifs personnels.

Si vous avez des questions vous pouvez contacter Francis par email à l'adresse suivante : francis.tessier1@gmail.com

REPAS : Durant votre séjour, nous avons opté pour maintenir un coût bas pour rendre le stage plus accessible à tous et chacun fera son propre budget selon ses besoins. Le midi, amenez votre repas froid pour que nous puissions manger ensemble sur place et pourquoi pas partager l'abondance entre nous. *Pour ceux qui ont l'habitude de grignoter, veuillez prévoir des collations (barres tendres, noix, fruits séchés, etc.).*

FRAIS : Si jamais vous n'avez pas réglé la totalité de l'Inscription, nous vous prions de finaliser spontanément ce point, dès votre arrivée à la formation (en espèces si vous le souhaitez)

HORAIRE : L'horaire des cours est de **9h00 à 17h, s'il n'y a pas trop de retard**. Prévoyez large pour ne pas avoir à vivre de stress de départ rapide.

Nous fournirons des boissons chaudes et des petites collations entre les sessions.

Étant donné l'importance de chaque moment ensemble à couvrir et les nombreux exercices à réaliser, nous souhaitons toujours débiter à l'heure : **S.V.P. Soyez ponctuels !!! Nous commençons seulement quand toutes les équipes sont complètes.**

À APPORTER : Enfin, nous comptons sur vous pour avoir consciencieusement pris le temps de vous préparer pour ce stage (**voir fiche 'Enquête sur soi'**) pour démarrer les étapes.

Voici ce que nous vous suggérons d'apporter pour rendre cette journée ensemble des plus agréable :

- Des vêtements décontractés et confortables pour pouvoir profiter de l'extérieur si le temps nous le permet.
- Une paire de chaussures d'intérieur (chaussons, sabots) + chaussures fermées pour l'extérieur,
- Prévoyez votre repas froid, aucun espace n'est prévu pour faire la cuisine. Ayez avec vous votre gourde d'eau pour vous hydrater sans avoir à interrompre les exercices en cours pour aller boire ailleurs.
- **Un livre de bord** dans lequel vous aurez marqué les résultats de votre test en ligne (identification de niche).
- **Votre agenda** (pour noter les dates de rendez-vous après le stage).
- Les résultats de votre enquête sur vous-même ([voir document ci-joint](#))
- Un bloc-notes supplémentaire (séparé de votre livre de bord).
- Stylos, crayons à papier etc.

Hébergements :

Sainte Adèle un joyaux des Laurentides peut héberger selon toutes les bourses et les besoin de confort.

La chapelle Mère Mira au 1720, chemin Pierre-Péladeau, Sainte-Adèle (Qc) J8B 1Z5 Canada a la possibilité d'accueillir des hébergements à court terme.

Contactez-les directement par email: info@meremeera.ca

POINT IMPORTANTS :

- Utilisez cette journée pour être totalement en immersion dans votre quête. C'est une occasion rare **de vivre un moment serein loin du téléphone ou d'internet**. Pendant les activités vos téléphones seront sur mode avion et nous vous remercions de bien vouloir vous y conformer. Vous aurez des pauses si vous deviez avoir des urgences à régler. Organisez-vous en conséquence pour être totalement dans le moment présent. **Décrochez! :** Tout ira bien ... **Profitez-en! donnez-vous de l'espace.**
- Notre formation est bâtie par blocs d'apprentissages qui s'emboîtent les uns dans les autres. Si vous manquez une partie de la formation, vous risquez de maintenir ce décalage tout le long de la pratique. Ce stage dépasse la théorie, nous effectuons des exercices pratiques dès le début qui vous font **sentir** la direction de votre nature profonde, pour ensuite vous diriger vers votre futur épanouissement. Vous verrez et comprendrez à quel point ces exercices doivent se vivre. Nous vous invitons donc à **vous organiser afin d'être présent.e.s (corps et esprit) pendant toute la journée.**
- Suite au stage, nous pourrons faire un partage de notes de cours, du matériel didactique, des petits films, des photos etc. (l'ensemble d'informations que nous appelons 'le panier') vous seront transmis sur un drive.

Dans la hâte de vous rencontrer très bientôt, veuillez recevoir nos salutations ensoleillées !

**Toute l'équipe et les amis de la rencontre à la Chapelle Mère Mira de Sainte Adèle
et de PHI // HUMANAË**

Lieu du stage :

Chapelle Mère Mira

1720, chemin Pierre-Péladeau, Sainte-Adèle (Qc) J8B 1Z5 Canada

Location

Idéalement située à proximité du km 33 du Parc Linéaire P'tit Train du Nord (Ste-Marguerite station) et dotée d'un grand stationnement. La Chapelle vous accueille également pour un hébergement à court terme. Vous apprécierez la proximité du Parc linéaire où vous pourrez faire, été comme hiver, de nombreuses activités à distance de marche.

Plan d'accès :

Voici le lien Google map:

https://maps.app.goo.gl/iTaay8GdxFG3g93aA?g_st=ig

Nous souhaitons limiter l'impact carbone, pour cela, **merci de bien vouloir vous organiser pour un covoiturage intelligent avec vos futurs ami-e-s participant-e-s de cette journée de stage.** Utilisez la liste que nous allons vous faire parvenir une fois complétée des adresses mails (à suivre) (Merci d'envoyer les corrections en cas d'erreurs).

Partagez la nouvelle de ce stage dans vos réseaux !

Dans l'application de nos trois éthiques du monde de la permaculture, entre autres de prendre soin des gens, nous vous proposons de faire profiter de cette formation vos ami-e-s et connaissances ou des personnes de votre réseau, au cas où il y aurait des places de disponibles . Tant qu'à faire, ce n'est pas plus de travail pour nous ... et pour le "nouveau monde" qui se bâtit , cela fait toute la différence - nous pensons qu'il est indispensable de s'outiller adéquatement pour pouvoir se réorienter ou entamer une transition vers cette nouvelle humanité en construction.

N'hésitez donc pas à partager ce stage avec vos proches et vos ami.e.s!

Équipe de support de la formation :

Prénom	Nom	Téléphone	Mail	Résidence
Bernard	Alonso	514 891 2858	bernalon9@gmail.com	Québec
Francis	Tessier	514 222-4107	francis.tessier1@gmail.com	Québec

HUMANAE (anciennement PHI)

<https://www.permaculturehumaineinternationale.org>