

Вас вітають вчителі: 2-А Богославська Т.М.
2-Б Нікончук Е.О.
2-В Вент Л.М.
2-Г Михайлова Н.Д.
2-Д Шевгенюва І.О.

Тиждень 8 (20-24 жовтня)

Тема: ритмічне ходіння навшпиньки із зупинками.
1 Виконай ритмічні вправи.

https://youtu.be/OO-a_qHkSw?si=s_qfrBiuLc8x2M2h
Розучуємо рухи, танцюємо.

<https://youtu.be/BPC5nU5cStw?feature=sh>

Тема Тиждень 7 (13-17 жовтня)

Тема уроку: *Інструктаж з техніки безпеки. Відтворення плесканням чи іншими рухами сильних долей такту.*

1. Перегляньте відео

 Техніка безпеки на уроках фізичної культури під час занять.

2. Виконай вправи

<https://www.youtube.com/watch?v=D9fYY8eYheE>

3. Музично-ритмічна гра

 Музично-ритмічна гра "Веселі долоньки"

Тиждень 6 (6-10 жовтня)

Тема уроку: *Інструктаж з техніки безпеки. Чергування бігу і підскоків, кроку і присідання, різних видів ходьби-відповідно до змін у музиці.*

1. Перегляньте відео

▶ Дистанційне навчання. 12 правил техніки безпеки під час занять фізичними вправ...

2. Виконай вправи

▶ Музично-ритмічна вправа "Дрібний крок та підскоки" - віночок українських мелодій.

▶ Різновиди ходьби та бігу #ходьба #біг #вправи #навчання

3. Музично-ритмічна гра

Веселий ритм

Тиждень 5 (29 вересня-3 жовтня)

Тема: Інструктаж з техніки безпеки. Основні рухи під музику.

1. Перегляньте відео

- https://www.youtube.com/watch?v=GU3V4_GxQOs&t=2s

2. Виконай вправи <https://www.youtube.com/watch?v=D9fYY8eYheE>

3. Відпочинь <https://www.youtube.com/watch?v=6RED-ElvyhY>

Бажаю миру та успіхів!

Тиждень 4 (22.09 - 26.09.2025)

Тема: Основні рухи під музику.

1. Техніка безпеки на уроці.

<https://www.youtube.com/watch?v=b3zKeYlkCEk&t=15s>

2. Виконання ритмічних вправ.

<https://www.youtube.com/watch?v=P4Gy1Orfj4w>

3.Рефлексія

<https://www.youtube.com/watch?v=6RED-ElvyhY>

Бажаю миру та успіхів!

Тиждень 1 (1-5 вересня)

Тема: Інструктаж БЖД первинний. Вступний урок. Музична мова, її зв'язок із рухом, побудова музичного твору, кількість частин у ньому та відповідна зміна рухів.

1.Перегляньте відео

https://www.youtube.com/watch?v=GU3V4_GxQOs

2. Виконай ритмічні вправи

<https://www.youtube.com/watch?v=Nu8I46YofFs>

3. Виконай музично-ритмічну вправу

Бажаю миру та успіхів!