

KHỐI I

BÀI 4: ĐỘNG TÁC QUAY TRÁI, QUAY PHẢI, QUAY SAU

Tiết 11: Động tác quay phải (1C dạy 14/10; 1B,D dạy 15/10)

Tiết 12: Động tác quay sau (1C,B dạy 15/10; 1D dạy 16/10).

I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:

1. Về kiến thức - kĩ năng: Biết khẩu lệnh và cách tập luyện các động tác quay phải, quay sau. Bước đầu biết cách thực hiện quay phải, quay trái.

2. Về phẩm chất:

- Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể: Chăm chỉ, tích cực, thật thà, trung thực, có trách nhiệm trong tập luyện, hoạt động tập thể và trong khi tham gia trò chơi

2. Về năng lực:

2.1. Năng lực chung:

- Tự chủ và tự học: Biết quan sát tranh, động tác làm mẫu của để bắt chước tập theo.
- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác, phối hợp với các bạn trong nhóm để thực hiện động tác và trò chơi.

2.2. Năng lực đặc thù:

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.
- NL vận động cơ bản: Biết cách thực hiện động tác quay phải, quay sau; biết vận dụng động tác khi tham gia hoạt động tập thể.

II. ĐỊA ĐIỂM-PHƯƠNG TIỆN:

- Địa điểm: Sân tập đảm bảo an toàn, vệ sinh tập luyện.
- Phương tiện:

+ GV: KHBD, tranh.

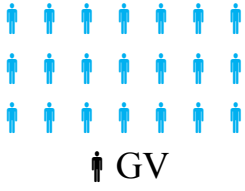
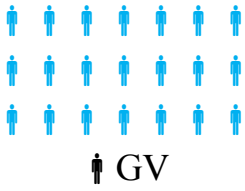
+ HS: Trang phục gọn gàng, giày.

III. PHƯƠNG PHÁP – HÌNH THỨC TỔ CHỨC:

- Phương pháp: Vấn đáp, trực quan, làm mẫu, nhận xét - đánh giá, áp dụng chiến lược 6C vào trò chơi và thi đấu.
- Hình thức tổ chức: Tập luyện nhóm, đồng loạt (tập thể).

IV. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC:

Nội dung	Định lượng	Hoạt động dạy học	
		Hoạt động GV	Hoạt động HS

A. Phần mở đầu. 1. Nhận lớp. 2. Khởi động: - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... 3. Trò chơi: Chuyền bóng theo hàng	6-8'	- GV nghe cán bộ lớp báo cáo, hỏi thăm sức khỏe. - Phổ biến nội dung, nhiệm vụ và yêu cầu giờ học. - HD khởi động, quan sát, đôn đốc HS khởi động. - GV tổ chức HS chơi trò chơi, quan sát đảm bảo an toàn cho HS	- Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số. Đội hình nhận lớp:  - Cán sự điều khiển lớp khởi động. - HS chơi đúng luật, nhiệt tình sôi nổi và đảm bảo an toàn.
B. Phần cơ bản: 1. Kiến thức: Tiết 11: Động tác quay phải. - Động tác quay phải  KL: “ Bên phải - quay” ĐT: HS xác định được hướng và quay về bên phải	20-22' 6-7'	* GV cho HS quan sát tranh sau đó HD HS cách thực hiện động tác quay phải - Gọi HS lên thực hiện, kết luận (hô – HS thực hiện mẫu. - Nêu một số lỗi sai thường mắc trong khi tập luyện.	□ Đội hình học tập  * HS quan sát tranh, nghe trả lời, nghe -nhận xét bạn. * HS nghe, quan sát, ghi nhớ khẩu lệnh, thực hiện tập hợp theo khẩu lệnh.
Tiết 12: Động tác quay sau. * Ôn tập: Động tác quay phải * Học mới: Động tác quay sau		* Gọi 1 số HS lên thực hiện, GV nhắc lại kiến thức. * GV cho HS quan sát tranh sau đó HD	* Nghe, trả lời câu hỏi, nhận xét, bổ sung. * Thực hiện theo cầu, nhận xét, đánh giá, bổ sung.

- Củng cố hệ thống bài học. - Nhận xét và hướng dẫn tập luyện ở nhà.		- GV cùng HS hệ thống lại bài. - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS. Hướng dẫn HS ôn luyện tại nhà.	€€€€€€€€ €€€€€€€€ ▲GV●CS - Cán sự đk lớp thả lỏng - HS cùng GV hệ thống lại bài.
---	--	--	--

IV. ĐIỀU CHỈNH SAU TIẾT DẠY

.....
