

## **Пальчикові ігри та вправи для дітей дошкільного віку.**

Дуже важливою частиною роботи з розвитку дрібної моторики є пальчикові ігри. Вони сприяють розвитку мовлення, творчої діяльності. Під час пальчикових ігор діти, повторюючи рухи дорослих, активізують дрібну моторику рук. Тим самим виробляється жвавість, вміння керувати своїми рухами, концентрувати увагу на одному виді діяльності.

### **Працьовиті пальчики**

Нумо, братці, до роботи  
Покажіть свою охоту;  
Більшому - рубати дрова,  
А тобі - вогонь розкласти,  
А тобі - носити воду.  
А тобі - варити кашу.  
А маленькому співати  
Та ще й гарно танцювати.  
Братців рідних забавляти.  
Права рука стиснута в кулачок. По черзі розгинати пальці.

### **Пальчики - одна сім'я**

Оцей пальчик наш дідусь,  
Оцей пальчик - баба,  
Оцей пальчик наш татусь,  
А цей пальчик - мама,  
Оцей пальчик (хлопчик) дівчинка наша.  
А звать її (його)....  
Пальці стиснуті в кулачок. Читати забавлянку і по черзі розгинати пальчики, починаючи з великого.

### **По гриби**

Раз, два, три, чотири, п'ять  
Ми йдемо гриби шукать.  
Цей ось пальчик в ліс пішов  
Цей ось пальчик гриб знайшов,  
Цей ось пальчик раду дав,  
Цей ось пальчик зготував.  
Цей ось пальчик гарно з'їв,  
А від цього потовстів.  
По черзі згинати пальці, починаючи з мізинця.

### **Курочка п'є воду**

Курочка прийшла сюди,  
Щоб напиться води.  
Пий водицю, пий свіженьку,  
Наша курочко рябенька.

### **Півник**

Хто цей красень у дворі

Встає рано на зорі?  
Хоч годинника не має,  
Та завчасно всіх вітає.

### **Кішка і мишка**

М'яко кішка, подивилась,  
Розтискає кігтики  
(Пальці обох рук стиснути в кулаки й покласти на стіл долонями вниз; потім повільно розтиснути кулаки, розводячи пальці в сторони, показуючи, як кішка випускає кігтики; виконуючи рухи, кисті рук відриваються від столу, потім кулак або долоню знову кладуть на стіл)  
І легенько їх стискає,  
Мишку так вона лякає.  
Кішка ходить тишком-нишком,  
(долоні обох рук лежать на столі; лікті розведені в різні сторони; кішка (права рука) крадеться: всі пальці правої руки повільно крокують по столі вперед. Мишка (ліва рука) тікає: пальці другої руки швидко рухаються назад.  
Не почує її мишка.  
Тільки мишка кішку знає,  
І від неї вже тікає.

### **Пташки**

Запропонувати дитині повторювати рухи дорослого.  
Ось пташки літають, махають крильцями.  
(Схрестити руки на рівні зап'ясть, декілька разів підняти і опустити зап'ястя, помахати крильцями.)  
Приземлились пташки, крильця склали.  
(З'єднати долоні разом)  
Давайте погодуємо пташок, насиплемо їм зерняток.  
(Скласти пальці однієї руки, поворушити ними)  
Ось як пташки клюють зернятка!  
(Легенько побарабанити по столу зігнутих вказівним пальцем)  
Наїлись пташки і полетіли.  
(Схрестити руки на рівня зап'ястя, декілька раз підняти та опустити)

### **Мої речі**

Ось моя парасолька,  
Я з нею ходжу.  
(Піднімаємо праву руку над головою, згинаємо її (парасолька))  
Дощ нехай барабанить  
Парасольку не відпущу.  
(«Барабанимо» пальцями лівої руки по правій (парасольці))  
А ось моя книжка,  
(притискаємо долоні одна до одної, лікті зігнуті)  
Можу її почитати,  
(розкриваємо долоні «книжечкою»)  
Можу Вам малюнки  
У книзі показати.

(Руки витягуємо, долоні відкриті)

А це м'ячик мій

Дуже спритний і смішний.

(Стискаємо кулачок, обертаємо кистю руки)

Підкидаю його вгору

Над своєю головою.

(«М'ячик стрибає» над головою, ударяючись об долоню другої руки або об долоню партнера по грі)

А ось-моє кошенья.

Я погладжу його.

Воно тихенько нявчить

Для мене одного.

(По черзі гладимо одну руку другою).