#033期同學會故事

愛團吸鐵～感受能量 _515讓愛上餐桌

文/ 故事長 2010-5-25



515 這天 恰巧也是孩子學校的 45週年校慶 因我們非常想至中正紀念堂與大家所有伙伴們共同參與讓愛上餐桌活動

所以我一直厚著臉皮去跟女兒老師 爭取溝通 在最快的時間 能帶走孩子 趕到會場與大家一起

校長在表演一開始時 也說：今天恰巧是國際親子日 聯合國世界家庭日!

我們一直等到 孩子班上 表演完 就馬上 把孩子火速帶往

中正紀念堂 515讓愛上餐桌會場

我們一路上 就像個歸心似箭的孩子 一心想與家人團聚的感覺

最感動的是 連先生都一樣 一路急踩油門 一路趕

還會催促我 打電話問 會場情況

當我叫他 慢一點時 才發現 不是只有我在趕

連先生孩子的心 都是一樣的 想趕緊到會場 與大家在一起

雖然 人在學校 心 確像被 強力磁鐵般 一直被吸往 愛你一輩子的活動會場

我們一到會場 心情是又驚又喜 也像迷路的孩子般 慌張的開始找人

一直到 看到了 我們的033班長~淑芳

淑芳 一看到我 就熱情地 張開雙臂 像媽媽一樣 給予我最溫暖 愛的擁抱

這時 才把我 慌張的心 定了下來

謝謝淑芳的擁抱 我感受到她 給我的愛 與 包容 讓我...好感動

我看到 仁裕 等 愛團伙伴 都辛苦的堅守崗位 做著 垃圾分類等工作

看到敏惠 求好心切的用心張羅 連坐下都沒空

看到033 久違的同學 真的好開心 好開心

也看到 我的朋友 幫孩子的補習班請假 他們一家人 一起來參與

看到 615個家庭 2500人 大家圍著 享受著整個活動的過程 我感動的說不出話來

家庭共餐 是一項重要的 家庭教育 它是一條 將家人拉在一起的繩

這個活動讓我們學習 在餐桌時間 帶給家人 健康愉悅的 身 心 靈

重新檢視自己家庭共餐的現況 並且開始改善

有「時間」、「氣氛」、「傾聽」、「共同參與」及「感恩」五個 讓愛上餐桌的方法

也讓我看到 雖然我們家 幾乎每天都可以 一家人一起 共進晚餐

但是 我總是會 催促孩子~快點 快點吃 吃完 快去寫功課 . 這項氣氛就不合格了

我與老師討論過後 終於在老師的協助下 讓我們一家人 感受到 "不再趕的晚餐 "的感動！

我們享受到了 有「時間」、「氣氛」、「傾聽」、「共同參與」及「感恩」五個有品質的用餐~讓愛上餐桌的感動

好感恩 ~ 愛你一輩子 讓愛上餐桌 才有機會檢視到 常久的問題

好感恩 ~ 女兒的導師 張蕙珊老師

好感恩 ~ 老天爺的配合 在活動結束後 天空才飄下雨來

茹婷 好多的 感恩與感謝 ~

