

УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

Как защитить детей?



Свежий воздух и теплое солнце очень полезно для детского организма, но окружающий нас мир полон опасностей. Одной из этих опасностей, являются укусы насекомых. Как предотвратить укусы и ужаливания?

Чтобы предотвратить ужаливания и укусы, необходимо продумывать заранее что в этой траве может кто-то находиться, быть внимательным, иметь с собой минимальную аптечку и средства от острой аллергической реакции, носить защитную одежду, пользоваться репеллентами, проверять кожный покров и правильно оказывать помощь, если что-то нашли.

КОМАРИНЫЙ УКУС

Комары вызывают зуд от укусов. Тяжелые аллергические реакции редки. Некоторые виды комаров могут распространять серьезные заболевания

Обратитесь к врачу, если у вас развиваются сыпь, гриппоподобные симптомы, такие как лихорадка, озноб, головные боли, боли в суставах и мышцах (отек или скованность, усталость, депрессия и, как правило, чувствуют себя плохо – значит комар был не простым, а переносчиком заболевания.

Действия после укуса комара:

1. Промойте пораженный участок с мылом и водой и дайте высохнуть;
2. Используйте холодный пакет
3. Намажьте тонким слоем:

- 1% гидрокортизоновый крем; (*утром*)
- каламиновый лосьон; (*на ночь*)
- немного пищевой соды смоченной водой на укус; (*менее предпочтительно*)

Чтобы уменьшить вероятность укуса комаров (мошек, прикройте как можно больше кожи и оставайтесь внутри ранним утром или в сумерках.

Укусы ос, пчел и шмелей

Как уже было сказано, жалящие **насекомые** кусают в целях самообороны. При этом осы могут жалить множество раз. У пчел и шмелей жало покрыто зазубринками, которые тормозят его в теле. Вместе с жалом из тела **насекомого** вырывается и жалящий аппарат. Из него еще на протяжении 3 – 5 минут выпрыскивается яд, поэтому жало следует тут же изъять из ранки. В месте укуса тело краснеет, припухает, болит и становится горячим. При индивидуальной чувствительности к яду пчел может подняться температура тела, тошнить, болеть голова, нарушиться координация и появиться вялость и лихорадка. В особо тяжелых случаях даже одного укуса достаточно, чтобы начался приступ астмы и даже анафилактический шок.

Что делать после укуса?

1. Первым делом, если жало осталось в месте укуса, его нужно извлечь. Для этого лучше всего подойдет пинцет, но можно воспользоваться и подручными средствами, предварительно продезинфицировав их спиртом или водкой.

2. Затем к месту укуса следует приложить холод, можно сделать примочку со слабым раствором марганцовки (*светло-сиреневого цвета*).

3. Выпить антигистаминный препарат. Например «Зиртек», «Супрастин», «Фенистил», или «Кларитин». Дозировку и возрастные ограничения смотрите в инструкции.

Единичные укусы, как правило, проходят за 2-3 дня. При множественных укусах, в случае если ребенок ужален в рот или зев (что чревато отеком гортани и удушьем, а также при появлении общетоксических симптомов следует обратиться к врачу.

Народные методы лечения укусов пчел, ос, и шмелей

1. Разжевать и прилепить на пораженное место листик подорожника.
2. Привязать к месту укуса листик одуванчика, предварительно помятый.

3. Прикрепить к пораженному месту листочки петрушки. Это устранил боль и припухлость.

4. Разрезать сырую луковицу и срезом прикрепить к месту укуса. Оставить на ночь.

КЛЕЩИ

Опасны передачей энцефалита и Аллергических реакций от легких (с *большим локальным отеком и воспалением в месте укуса клеща*) до тяжелых (*анафилактии*).

Что нельзя делать:

- отрывать клеща за тело, раздавливать его;
- наносить спирт, алкоголь или лак для ногтей;
- пытаться его припалить зажженной спичкой или сигаретой;

Наиболее подходящие способы для удаления клещей:

1. Заморозка – если есть холодовый спрей;
2. Аэрозоль от клещей содержащей нейротоксин типа Gardex;
3. Выкрутить ниткой, если он не глубоко и есть к нему доступ;

Действия после укуса клеща:

1. Промойте пораженный участок с мылом и водой и дайте высохнуть;
2. Используйте холодный пакет;
3. Намажьте тонким слоем:
 - 1% гидрокортизоновый крем; (*утром*)
 - каламиновый лосьон; (*на ночь*)
 - немного пищевой соды смоченной водой на укус; (*менее предпочтительно*)
4. Обведите место покраснения маркером и запишите время укуса;
5. Клеща который вы достали необходимо сохранить и доставить в лабораторию для проверки;

Укусы клещей могут оставаться слегка зудящими в течение нескольких недель.

Обратитесь к врачу, если у вас развивается реакция вокруг места укуса, или если вы чувствуете себя плохо, или испытываете мышечную слабость или паралич после укуса клеща.