

# Grupo de Montanhismo de Vila Real

## Marcha Noturna Exploração



### PROGRAMA

**13 de julho**

21.15 - Concentração na Nossa Sr<sup>a</sup> Conceição e saída para a "M566"

<https://www.google.com/maps/dir/'41.306443,-7.743471'/41.326856,-7.617653/@41.3233598,-7.6533741,6642m/data=!3m1!1e3!4m7!4m6!1m3!2m2!1d-7.7434704!2d41.3064427!1m0!3e0?entry=ttu>

21.45 - Chegada ao local de início da atividade e início da atividade

01.00 - Fim da atividade e regresso a Vila Real

01.30 - Chegada a Vila Real

## INFORMAÇÕES

1. Atividade com prioridade para Sócios, **seguro desportivo obrigatório**

2.1. Informações referentes ao seguro anual 2024

<https://www.grupomontanhismovr.com/vilareal/index.php/o-clube/seguros>

2.2. Seguro diário €3,5 (pagamento obrigatório no momento da inscrição, não reembolsável)

3. Transporte: Viatura particular acordada com a Direção (depende do número de inscrições e disponibilidade)

4. Inscrição até **08/07/2024 (18H00)**

Inscrição Sócio: 3 *pegadas*

Inscrição Não-Sócio: 5 *pegadas*

5. Recomendamos

- Usar vestuário térmico e calçado impermeável
- Levar lanterna elétrica ou frontal
- Levar alimentação ligeira e líquidos em quantidade adequada
- Bónus (opcional): levar "miminho" para partilhar

**6. As atividades podem ser adiadas/canceladas sempre que as previsões meteorológicas não forem favoráveis. Qualquer alteração será comunicada via email utilizado na inscrição online.**

7. Número mínimo/máximo de participantes: 12/20

