LAPORAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH

DAMPAK BURUK ASAP ROKOK DAN VAPE BAGI KESEHATAN

Aji Satria pangestu

Kenzie Fadhil Subroto Yusuf

Arif Subkhan, S.Pd.

SMP ISLAM AL AZHAR KELAPA GADING SURABAYA

2023 / 2024

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ini disusun oleh : Aji Satria Pangestu dan Kenzie Fadhil Subroto Yusuf

Nama Siswa 1 : Aji Satria Pangestu

Nama Siswa 2 : Kenzie Fadhil Subroto Yusuf

Dengan Judul : DAMPAK BURUK ASAP ROKOK DAN VAPE BAGI KESEHATAN

Telah disetujui dan disahkan pada :

Hari dan tanggal

Guru Pembimbing **Ketua Kelompok**

Kepala Sekolah

BIODATA PENULIS

PENELITI 1

Nama Lengkap	: Aji satria pangestu
NIS	: 21.03.535
Tempat dan tanggal lahir	: 3 Januari 2009, Surabaya
Jenis Kelamin	: Laki - laki
Kelas	: 9A
Nama Orang Tua/ Wali	: Pramana Budihardjo dan Inggrid Andrieani P
Alamat Rumah	: tenggilis utara V no.42
Email	: Saji47916@gmail.com
Cita – Cita	: penulis menjadi KTT pertambangan
Daftar Karya	:
Prestasi yang diraih	: memenangkan 4 perlombaan nasional

PENELITI 2

Nama Lengkap	: Kenzie Fadhil Subroto Yusuf
NIS	: 21.03.546
Tempat dan tanggal lahir	: 3 Januari 2009, Surabaya
Jenis Kelamin	: Laki - laki
Kelas	: 9A
Nama Orang Tua/ Wali	: Agung Subroto dan Henny Susanti W
Alamat Rumah	: Pakuwon city, San Antonio N12 no.1.
Email	: Kenzie.fadhilsubroto@gmail.com
Cita – Cita	: pengusaha
Daftar Karya	:
Prestasi yang diraih	; memenangkan 7 olimpiade Nasional

Abstrak

Cigarettes contain several dangerous substances, the amount of which is not small. Reported by Hello doctor, the number of dangerous substances contained in cigarettes reaches 7000 types. Which causes damage to internal organs and damage to reproductive organs in humans. Dangerous substances in cigarettes are dangerous because they have carcinogenic properties that can trigger and give rise to cancer cells.

Indonesian people cannot stop smoking even though they know the impact of smoking in the long term, this is because of the NICOTINE content in cigarettes, NICOTINE is an organic chemical substance that can trigger ADDITION or addiction in someone who uses it. But nicotine is not the main factor in people becoming addicted to cigarettes. However, what concerns us is that the diseases caused by smoking come

from dangerous chemicals contained in cigarettes, such as: TAR, NICOTINE, etc.

As time goes by, technological developments have advanced, such as in the tobacco industry, now cigarettes have their toughest opponent, namely VAPE, vape is a device like cigarettes that is drastically different from all sides starting from the shape, mechanism, materials used, etc. The way vape works is by heating it, and not burning it like cigarattes.

KATA PENGANTAR

Memuat rasa Syukur kepada Tuhan YME, selanjutnya ucapan terimakasih kepada pihak yang membantu terlaksananya kegiatan yang dilakukan. Terakhir, menuliskan secara terbuka menerima saran dan kritik yang membangun. Dan pada kesempatan kali ini saya berterima kasih kepada :

- bapak/ibu guru yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan dan menyempurnakan karya ini

- dan saya sangat berterimakasih kepada PT. JAVA VAPOR INDONESIA yang telah membantu saya dalam mengambil informasi yang berhubungan dengan karya saya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN1
BIODATA PENULIS2
ABSTRAK4
KATA PENGANTAR5
DAFTAR ISI6

BAB 1 PENDAHULUAN
LATAR BELAKANG8
RUMUSAN MASALAH8
TUJUAN PENELITIAN9
BATASAN MASALAH9

BAB 2 KAJIAN PUSTAKA
INFORMASI UMUM11
INFORMASI KHUSUS12
KERANGKA BERPIKIR13

BAB 3 METODE PENELITIAN
WAKTU KEGIATAN14
TEMPAT KEGIATAN14
RANCANGAN PENELITIAN14
KEGIATAN PENELITIAN15

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

HASIL PENELITIAN 16

HASIL ANALISIS 16

PENEGASAN HASIL PENELITIAN 17

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

SIMPULAN18

SARAN18

DAFTAR LAMPIRAN19

BAB I

Pendahuluan

1.1 LATAR BELAKANG

Latar belakang saya dalam meneliti asap rokok adalah karena banyak nya tingkat perokok di Indonesia. Merokok adalah kebiasaan sejak dahulu kala yang di lakukan oleh banyak masyrakat terutama laki-laki, paparan asap rokok dapat menyebabkan berbagai penyakit terjadi di dalam tubuh manusia rokok yang di hisap oleh perokok pasif dapat meningkatkan resiko terhadap penyakit Kanker paru-paru, dan gangguan jantung sebesar 30%. Asap rokok menjadi dugaan benda konsumsi paling berbahaya di dunia, karena kandungan zat yang lebih berbahaya saat di hirup oleh perokok. Meskipun kita bukan perokok jika kita terpapar asap rokok bertebaran di udara bebas maka tubuh kita tetap di nyatakan menyerap nikotin dan zat berbahaya yang ada di kandungan rokok, rokok mengandung senyawa kimia yang jumlah nya lebih dari 4000 jenis dimana 250 dari zat tersebut dinyatakan beracun yang bisa memicu munculnya Kanker pada tubuh. Asap rokok bisa bertahan di udara lepas sekitar 4 jam. Alhasil, menghirup partikel ini hanya dalam jangka waktu 5 Menit dapat membekukan AORTA, dalam jangka waktu 20-30 Menit dapat menyebabkan pembekuan darah. Menurut *American cancer society,* asap rokok dapat menyebabkan pembekuan Sel darah Merah dan Sel Darah putih dan jika kita terkena asap rokok dalam jangka waktu yang lama asap rokok dapat menyebabkan serangan jantung.

1.2 RUMUSAN MASALAH

- Dengan adanya rokok dan vape, apa perbedaan rokok dan vape berdasarkan kandungan dan resiko dari kandungan yang ada di dalamnya?

- berdasarkan peraturan perundang-undangan negara Indonesia menetapkan UU yang membahas mengenai zat adiktif di dalam produk tembakau, berikan penjelasan mengenai UU tersebut.

1.3 TUJUAN PENELITIAN

Kampanye rokok/*vape* telah banyak di sebar oleh pihak-pihak swasta maupun pemerintah, namun masyarakat tetap menghiraukan hal tersebut. Masyarakat mengonsumsi vape bukan tanpa alasan, mereka mengonsumsi *vape* hanya karena hanya ingin mengonsumsi Kandungan *Nikotin* didalam nya. Nikotin adalah senyawa kimia yabg tergolong Alkaloid yang bersifat sebagai stimulant untuk tubuh, nikotin dapat meningkatkan mekanisme tubuh terutama untuk kewaspadaan dan isyarat, ketajaman memori, perhatian jangka pendek. Penelitian ini di tujukan kepada masyarakat terutama anak muda yang baru beranjak dewasa yang baru memasuki masa pubertas, yang di mana masa masa tersebut manusia sedang ingin mengexplore segala hal. Saya mengkampanyekan penelitihan bahayo rokok/vape untuk menceggah masyarakat terjangkit benda berbahaya tersebut, yang mulai kita sosialisasi kan bersama. Dengan maraknya penyakit yang disebabkan oleh rokok/vape masyrakat harus sadar akan penyakit tersebut, penyakit yang di timbulkan dapat merugikan diri kita sendiri dan orang lain yang berada di sekitar kita. Pembakaran asap roko/vape akan terperangkap lengket di dinding dinding paru paru dalam jangka waktu lama, yang menimbulkan kanker paru paru kronis.

1.4 BATASAN MASALAH

Rokok/vape termasuk kedalam 5 ancaman terbesar dan berbahaya untuk manusia, penggunaan rokok/vape mencapai 260 miliar batang pada tahun 2009. Data Riset 2013 menunjukkan bahwa penduduk umur lebih dari 15 tahun yang merokok lebih meningkat dari 34,5% pada tahun 2007 menjadi 36,3% pada tahun 2013. Dan Rokok telah menyebabkan kematian lebih dari 5 juta jiwa dari seluruh dunia setiap tahun nya Dari berbagai kalangan umur, dan sekarang banyak masyarakat yang berpikir bahwa rokok lebih berbahaya dari pada vape, namun ternyata vape dan rokok memiliki dampak dan penyakit yang sama. Vape adalah perangkat elektronik yang dapat melakukan pembakaran terhadap benda kimia dengan ditenagai listrik, bahan kimia yang di bakar oleh perangkat vape adalah *liquid*. Penyakit yang terjadi oleh rokok/vape adalah EVALI, merupakan penyakit Paru-paru yang dapat dikenali dalam jangka waktu 90 Hari selama ini rokok elektrik dikenal lebih aman dari Rokok Konvensional tapi dengan kemungkinan yang kecil, konsumen vape tidak terbebas sepenuhnya dari resiko penyakit berbahaya. CDC merumuskan jenis penyakit baru yang bisa memicu infeksi Paru-paru berbahaya dan fatal Amerika serikat. EVALI memiliki gejala yang tidak jauh dengan FLU biasa, yaitu nafas pendek, Batuk, Jantung berdebar keras. Penyakit lain yang ditimbulkan oleh Rokok/vape adalah pneumotoraks penyakit ini menimbulkan lubangnya jalur nafas ke Paru-paru, hal ini menyebabkan melepuhnya paru paru yang berkembang di area Alat pernafasan.

BAB II

Kajian Pustaka

2.1 INFORMASI UMUM

Vape atau rokok elektrik adalah salah satu jenis penghantar nikotin elektronik. Rokok jenis ini dikenal karena dapat membantu pecandu rokok tembakau mulai berhenti merokok.

Dengan beralih dari rokok tembakau ke rokok elektrik, secara perlahan mereka belajar untuk berhenti merokok.

Padahal sebenarnya, vape dan rokok tembakau sama-sama berbahaya bagi kesehatan tubuh.

Rokok jenis ini terdapat dalam berbagai bentuk dan ukuran, tetapi terdapat tiga komponen utama dalam rokok elektrik yaitu:

- baterai,
- elemen pemanas, dan
- tabung yang berisi cairan (*cartridge*).

Cairan dalam tabung ini mengandung bahan-bahan, seperti:

- nikotin,
- propilen glikol atau gliserin, serta

- penambah rasa, seperti rasa buah-buahan dan coklat.

Rokok elektrik bekerja dengan cara memanaskan cairan yang ada dalam tabung, kemudian menghasilkan uap seperti asap yang umumnya mengandung berbagai zat kimia.
Perokok mengisap zat kimia yang terkandung di dalam vape langsung dari corongnya.

Rokok adalah sebuah benda yang berbentuk silinder dari kertas berukuran panjang antara 70 hingga 120 mm (bervariasi tergantung negara) dengan diameter sekitar 10 mm yang berisi daun-daun tembakau kering yang telah dicacah. Rokok dibakar pada salah satu ujungnya dan dibiarkan membara agar asapnya dapat dihirup lewat mulut pada ujung yang lainnya.

Rokok biasanya dijual dalam bungkusan berbentuk kotak atau kemasan kertas yang dapat dimasukkan dengan mudah ke dalam saku. Sejak beberapa tahun terakhir, bungkusan-bungkusan tersebut juga umumnya disertai pesan kesehatan yang memeringatkan perokok akan bahaya kesehatan yang dapat ditimbulkan dari merokok, misalnya kanker paru-paru atau serangan jantung (walaupun pada kenyataannya pesan tersebut sering diabaikan).

2.2 INFORMASi KHUSUS

Bahaya asap rokok tidak hanya dirasakan oleh perokok aktif, tetapi juga orang yang di sekitar perokok yang tanpa sengaja ikut menghirup asap rokok, terutama anak-anak dan ibu hamil. Orang-orang ini disebut sebagai perokok pasif.

Ada beberapa bahaya asap rokok bagi kesehatan, baik pada perokok aktif maupun perokok pasif, di antaranya penyakit kardiovaskular, gangguan paru-paru, kanker, dan gangguan kesehatan lain, mulai dari masalah kesehatan gigi dan mulut, melemahnya imunitas tubuh, gangguan kesuburan, hingga masalah pada tulang.

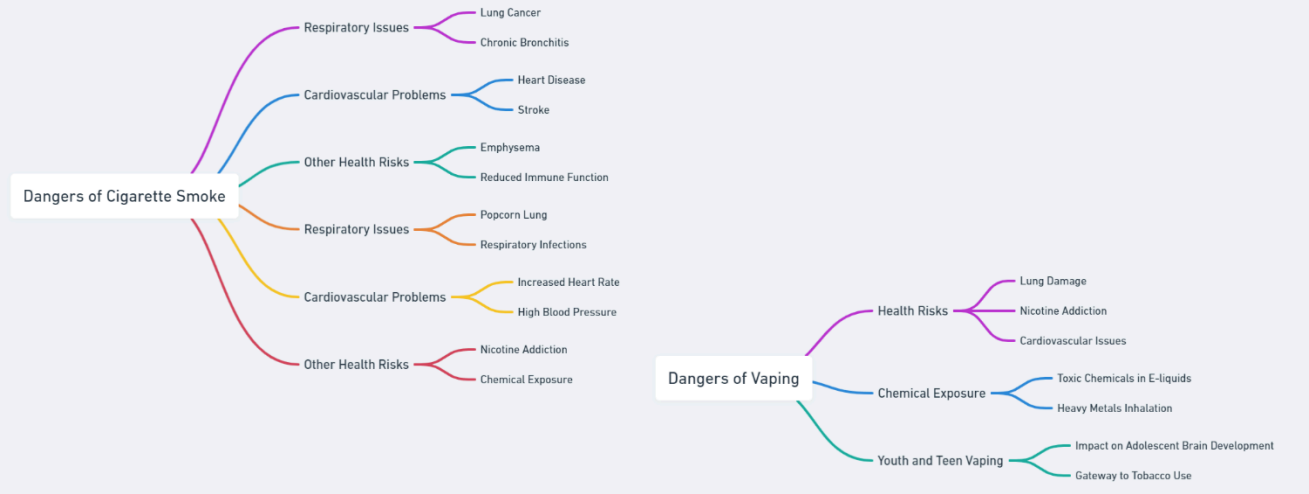
Tak hanya orang dewasa, paparan asap rokok pada wanita hamil juga diketahui berisiko tinggi menyebabkan komplikasi, seperti keguguran, kelahiran prematur, atau bayi lahir dengan berat badan rendah.

Sementara pada anak-anak, bahaya asap rokok bisa meningkatkeran risiko anak terkena asma, alergi, bronkitis kronis maupun akut, pneumonia, hingga gangguan tumbuh kembang.

Untuk mencegah atau setidaknya menurunkan risiko dari bahaya asap rokok tersebut, tidak sedikit perokok yang mencoba untuk berhenti merokok. Menurut *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC) di Amerika Serikat, angka laju sukses berhenti merokok meningkat dari 6,3% di tahun 2009 menjadi 7,5% tahun 2018.

Di sisi lain, jumlah pengguna vape selama kurun waktu 2017–2018 meningkat dari 2,8% menjadi 3,2% dan pengguna produk tembakau tanpa asap/uap juga turut meningkat dari 2,1% menjadi 2,4%. Jumlah ini menunjukkan bahwa kesadaran akan bahaya rokok semakin meningkat.

2.3 KERANGKA BERPIKIR



BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 WAKTU KEGIATAN

Penulis melakukan pengambilan Data dengan membuat quisioner dan di kirim kan ke berbagai kalangan perokok aktif pada pukul 09.44 WIB Hari Jumat, 19 Januari 2024.

3.2 TEMPAT KEGIATAN

Quisioner di kirim kan ke kantor PT.JAVA VAPOR INDONESIA pada tanggal 19 Januari 2024 dan berakhir pada tanggal 20 Januari 2024. PT. JAVA VAPOR INDONESIA terletak di jalan Medokan Keputih, jalan Semampir No.3 Keputih, Kecamatan Sukolilo, Surabaya, Jawa Timur 60111.

3.3 RANCANGAN PENELITIAN

Rancangan penelitian atau yang disebut dengan rangkaian penelitian secara terstruktur yang meliputi metode, Langkah-langkah, pengumpulan data, analisis Data, hasil penelitian.

Unsur rancangan penelitian:

1. tujuan penelitian
2. metode penelitian
3. rentang waktu penelitian
4. Teknik pengumpulan Data
5. Penulisan karya tulis

3.4 KEGIATAN PENELITIAN

1. Memikirkan judul penenelitian

saya memikirkan judul karya tulis dengan persetujuan kelompok dan berdasarkan permasalahan yang belum memiliki penyelesaian, dan malah bertambah besar dan menyebar ke semua kalangan masyrakat.

2. Mencari informasi

Saya menemukan informasi melalui 2 cara yaitu, membuat quisioner dan membuka laman internet seperti, google,Wikipedia.

Quisioner, dengan membuat quisioner yang berisi tentang pertanyaan yang berhubungan dengan materi yang saya teliti, yang akan saya bagikan ke orang-orang yang mengkonsumsi vape dan rokok.

Mencari di laman internet, saya mencari materi yang sekiranya tidak bisa ditemukan dengan melalui narasumber, maka saya melakukan pengambilan informasi dengan mencari di google mengenai materi yang sedang saya teliti dengan seksama.

3. Mengaplikasikanya di karya ilmiah

Setelah saya memikirkan judul dan mencari informasi, saya melakukan pengerjaan terhadap karya ilmiah yang dimulai dari latar belakang dan berakhir di kesimpulan.

Bab 4

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 HASIL PENELITIAN

Hasil dari penelitian saya adalah, saya meyakini bahwa masih banyak di luar sana orang yang mengkonsumsi rokok dan vape. Rokok berbahaya tetapi vape lebih megurangi resiko karena ENDS (Electronic Nicotine Delivery System) atau vape produk inovasi alternatif bagi ORANG DEAWASA untuk mengkonsumsi nikotin dengan rendah resiko jika di bandingkan dengan rokok konvensional.

4.2 HASIL ANALISIS

Positifnya dari vape adalah tidak penyebabkan perokok pasif (efek buruk pada sekililingnya), nafas lebih ringan, tidak bau (di badan maupun sekelilingnya), lebih memiliki resiko ringan terhadapap kesehatan, tidak ada asap yang menggangu (karena vape menghasilkan uap). Negatifnya adalah karena kemudahanya serta lebih menarik, produk vape akan mudah di coba oleh anak - anak di bawah umur. Banyak sekali perokok aktif beralih ke vape akibat lebih mengurangi resiko meskipun belum tentu sehat tetapi agar perokok aktif bisa lebih sehat jika menggunakan nya. Perbedaan dari rokok dan vape adalah pembakaran Asap, Bau Tidak sedap dan lengket di tubuh maupun pakaian, Menghasilkan Asap, Nikotin, TAR, dan zat - zat berbahaya dalam tubuh. Jika vape penguapan (Vaporizer), Bau wangi sesuai flavor, Menghasilkan Uap dan Nikotin. dari beberapa hasil penilitian di luar negeri di Vape terbukti 95% lebih rendah resiko di bandingka rokok konvensional. dan sudah terbukti bahwa vape merupakan produk produk alternatif dalam mengkonsumsi nikotin yang sangat powerfull untuk beralih dari rokok konvensional dalam mengkonsumsi nikotin. Dimana di dalam vape tidak ada TAR, tidak ada pemalbakaran dan tidak ada zat - zat berbahaya lainya yang terkandung dalam rokok konvensional.

4.3 PENEGASAN HASIL PENELITIAN

Di rumah sakit yang berada di negara inggris yang terletak di kota hull membagikan gratis vape kepada pecandu rokok. Di sana banyak sekali orang yang mengonsumsi rokok, Hull menjadi kota tertinggi kedua di inggris yang mengonsumsi rokok. oleh karena itu rumah sakit tersebut membagikan vape secara gratis kepada pecandu rokok. Karena sebelumnya banyak sekali orang yang terkena penyakit paru paru akibat rokok, setelah rumah sakit tersebut membagikan vape secara gratis, rumah sakit tersebut mengatakan bahwa lingkungan rumah sakitnya sudah terbebas dari paparan rokok sejak 2006. Tetapi vape bukan berarti aman, vape hanya mengurangi resiko terkena penyakit, vape juga tidak menyebabkan perokok pasif karena itu rumah sakit tersebut membagikan vape secara gratis.

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 SIMPULAN

Kita bisa menyimpulkan bahwa mayoritas Laki Laki lebih banyak menggunakan vape atau rokok dari pada Perempuan. Intinya rokok dan vape sama sama berbahaya, meskipun vape lebih aman dan mengurangi resiko tetapi tetap bebahaya.

5.1 SARAN

Kita memberi saran sebaiknya orang tua orang tua memeberi Pendidikan yang lebih agar kita bisa terhindar dari rokok dan vape. Sebaiknya di sekolah juga dia adakan seperti seminar agar anak anak jaman sekarang mengerti betapa berbahaya nya rokok dan vape itu.

DAFTAR LAMPIRAN

