靜宜大學出國研修學生心得報告書

✧ 此心得報告書須在回國兩週內繳交, 請寄至411ifamily@gmail.com
✧ 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	湯妙騏	日期	114年 7 月 20 日
班級/學號	國企四B / 411011953		
研修管道	■交換學生 □語言學校 □雙聯學制		
研修國家/學校名稱	韓國/崇實大學		
研修期間	114年 2 月至 114 年 6 月 ■一學期 □兩學期		

1. 在國外研修期間的花費共_____193,000_____台幣
   (學費___45,000___元、機票___12,000___元、住宿___41,000___元、交通___9,000___元、膳食___49,000___元、保險___7,000___元、其他生活費___30,000___元)
2. 在國外研修時的住宿是 ■學校宿舍 □外面租屋 □寄宿家庭
3. 學校 ■有 □沒有 學伴制度
4. 國外研修期間共修了___2__堂課、共___6___學分

※心得報告**--1,500**字以上, 包含以下內容

1. **研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等)**

崇實大學是一所位於韓國首都首爾的知名綜合性大學, 地理位置十分優越, 校園位於地鐵7號線「崇實大學站」旁, 從地鐵出口步行即可抵達校門, 無論是通勤上課還是日常出行都非常便利。不僅如此, 學校宿舍外也設有公車站, 無論搭乘地鐵或公車, 都能輕鬆前往首爾各大熱門地區, 例如弘大、明洞和聖水洞等, 其中前往弘大甚至有直達公車, 十分省時便利。

在校園環境方面, 崇實大學與靜宜大學有些相似, 整體地勢較高, 校園內需爬坡, 學校宿舍位於校園最頂端, 因此每天上下課時都需要走一段坡道。

2. **前置作業心得 (機票、簽證、保險等)**

- **簽證**

在收到崇實大學正式的入學通知後, 就可以開始準備相關資料並辦理 D-2 留學簽證。簽證需親自前往駐台北韓國代表部辦理, 無法線上完成, 申請時需準備的文件包含: 公證過的在學證明、入學許可通知、護照、簽證申請表等基本資料, 整體流程不算困難, 當資料經審核無誤後, 辦事處會提供一張領取單, 上面會寫可領護照的時間, 當天再回到辦事處時, 窗口旁會有 QR Code, 可以掃描查詢簽證狀態, 若系統顯示資料無誤, 即可離開, 之後如有需要, 可自行上網下載並列印紙本簽證。

- **保險**

在崇實大學就讀期間, 學生必須投保符合規定的留學生保險, 學生可以選擇自行投保或透過學校代辦, 若選擇自行辦理, 需特別注意保險內容必須符合校方規定, 若擔心處理過程複雜, 建議直接採用學校提供的保險方案, 只需繳交費用即可完成投保。

此外，韓國政府規定，所有持有外國人登錄證者皆須自動加入國民健康保險，在成功申辦外國人登錄證後，系統會自動將學生納入健保體系，並開始每月收取保險費，這項保險制度與台灣的健保相似，能在就醫時提供部分費用補助，有效減輕醫療支出，是在韓國生活期間相當重要的基本保障。

3. 課程學習心得 (選課、課程內容、語言課程、學伴、上課方式等)

大約在學期開始前一個月，學伴會主動透過 email 聯繫交換學生，只要將自己想修的課程告訴學伴，對方就會協助完成選課流程。

我這學期選修了兩門課，一門是初級韓文課，另一門是 Product Promotion 課程。初級韓文課的班級人數不多，大約只有十人，從最基礎的韓文40音開始學起，接著逐步進入課本中的日常對話練習，老師教學非常用心，也會針對每位學生的學習狀況給予引導，由於我本身已有一點韓文基礎，因此學習起來相對輕鬆，能夠更快地進入狀況。

另一門 Product Promotion 課程由一位來自加拿大的外籍老師授課，採全英語進行，班上大多是外國學生，約有二十多位，每週上兩次課，其中一堂是老師講解 PPT，另一堂則以小組討論為主，因為全程使用英文，無論是課堂參與、小組報告或考試，對我來說都有一定挑戰性，但也因此提升了我的英文表達能力。

4. 生活心得 (住宿、伙食、交通、天氣、節慶、交友、活動等)

- 住宿

我被分配到的是類似小公寓的房型，裡面內設有一個簡單的客廳、兩間雙人上下舖的房間，以及衛浴設備。此外，宿舍也配備了洗衣機、微波爐、電磁爐與冰箱，生活機能相當齊全，不過比較不方便的是，這棟宿舍並未設置飲水機，需要到附近的便利商店購買瓶裝水。儘管如此，能住在學校附近，不僅節省了大量通勤時間，也降低了生活開銷，整體來說是個不錯的選擇。

- 天氣

韓國的二、三月天氣寒冷又乾燥，這次有幸在三月中看到當地最後一場雪，成為一段難忘的回憶。雖然室外非常寒冷，但宿舍和大多數室內空間都設有地暖，讓人在屋內也可以感受到溫暖舒適。進入四、五月後，氣溫逐漸回升，不過早晚溫差仍然明顯，出門時還是建議攜帶外套，以備不時之需。

- 活動

這學期很幸運能參與到學校的校慶活動，讓我親身體驗到像韓劇中那種熱鬧又有趣的校園氛圍，特別的是，學校還邀請了藝人來表演，雖然交換生無法進場觀賞，這點讓我覺得有些遺憾，但能感受現場的氣氛，仍然是一次特別的經驗。

除了校慶之外，學校平時也會不定期舉辦各種快閃活動，像是發放小禮物，通常都會在學校的Instagram限時動態上公告。

5. 其他心得或建議

辦理外國人登錄證我建議務必提前至少一個月上網預約時段，尤其是在開學季（2～3 月、8～9 月）這種高峰期，名額常常很快就被預約一空。

以我自己的經驗來說，我是在二月中才上網預約，當時能選的時段已經排到 3 月 27 日之後，等到實際拿到登錄證時，其實離回國只剩一個月，幾乎沒什麼時間可以使用，感覺有點可惜。我也不太建議交由學校代辦，因為學校集中統一申請，處理時間通常會更久，容易錯過自己需要用到登錄證的時機。因此，強烈建議提早上官網預約個人時段，辦理流程會更快。

另外建議在台灣先換約一兩千台幣的韓幣，用來應付剛抵達韓國前幾天的基本開銷就好，等到韓國後，可以去明洞的換錢所再換現金，匯率通常比台灣的銀行划算很多。韓國的電子支付非常普及，幾乎所有地方都能使用信用卡或金融卡付款，因此，不太需要擔心現金準備不足的問題，出國前準備一張支援海外刷卡的信用卡或金融卡，再搭配少量現金備用，就能輕鬆應對在韓國的日常支出。

6. 國外研修期間相片至少兩張 (推廣用，本人需在照片內，請另外附檔)



