

Поради батькам у спілкуванні з дітьми

1. Слухайте дитину уважно.

Не перебивайте, дайте можливість висловитися до кінця — це вчить дитину, що її думка важлива. 

2. Говоріть спокійно.

Тон голосу впливає більше, ніж слова. Навіть під час конфліктів залишайтеся врівноваженими. 

3. Хваліть і підтримуйте.

Помічайте не лише результати, а й зусилля дитини. Це формує впевненість у собі. 

4. Не критикуйте особистість — обговорюйте вчинок.

Кажіть: «Мені не подобається твій вчинок», а не «Ти поганий». 

5. Проводьте час разом.

Спільні справи — прогулянка, гра, розмова — зміцнюють емоційний зв'язок. 

6. Будьте відкритими до діалогу.

Не відмовляйтеся від складних тем — дитина має знати, що вам можна довіряти. 

7. Поважайте почуття дитини.

Не знецінюйте її емоції словами «нічого страшного» чи «це дурниця». Важливо визнати її переживання. 

8. Давайте приклад власною поведінкою.

Діти наслідують дорослих — тому головне виховання відбувається через ваші дії. 

9. Уникайте порівнянь із іншими дітьми.

Порівнюйте дитину лише з нею самою — її сьогоднішній день із учорашнім. 

10. Завершуйте день добрим словом.

Нехай кожен вечір закінчується теплом, словами любові та вдячності. 