



Institución Educativa
Eduardo Santos
“Educamos con amor”

**ACTIVIDAD 2 POR
EMERGENCIA
ÉTICA Y VALORES
SEGUNDO PERÍODO
SÉPTIMO GRADO
2020**

SÉPTIMO GRADO. ÉTICA Y VALORES P2. • Mitos sobre la pubertad y el noviazgo, roles sociales. • Comprendo que existen diferentes formas de proyectar y reflejar los deseos, los pensamientos, los sentimientos y las emociones.

Responda: ¿Por qué piensa que debemos abordar este tema? ¿Qué espera aprender? Sugerencia: Observe videos en YouTube sobre la pubertad. Por ejemplo:

Los cambios que se experimentan durante la pubertad [LA PUBERTAD](#)



Copie el siguiente poema: la adolescencia

“Cuando me miro al espejo
veo mi cuerpo cambiar
tengo dudas, tengo miedo
y me tienen que ayudar.

Muchas veces me confundo
me dan ganas de escapar
pero si están a mi lado
podré crecer y soñar”

Silvia Beatriz Zurdo

¿Quién se imagina puede mencionar esto en la poesía? (Un chico, una chica, adolescente, etc.)
¿Cómo te das cuenta?

- ✓ ¿Qué crees que es la adolescencia? ¿Qué sabes de ella?
- ✓ Elabora un afiche de un octavo de cartulina con frases, reflexiones o palabras que tengan que ver con la adolescencia. Incluye también imágenes o dibujos.
- ✓ Luego busca términos en el diccionario (10) y explica cada uno de ellos. (La búsqueda de la definición se abordará desde distintas disciplinas).

Adolescencia: Su nombre viene del latín “adolescencia”: etapa que sucede a la niñez. “adoleceré”: crecer - “adolecer”: padecer enfermedad.

La adolescencia es una etapa entre la infancia y la adultez, en la que se producen cambios físicos, emocionales y sociales.

Comienza con la pubertad (manifestación biológica) entre los 10-12 años y llega hasta los 18- o más años.

Luego de trabajar el significado de esta fase “La adolescencia”, Escriba: ¿Cómo me siento en esta etapa? (Vergüenza, enojo, tristeza, libertad, dolor, miedos, placer, etc.) Explique.

Seguidamente, trabajar armando un cuadro comparativo en el que mostrarás las diferencias entre las etapas de “ayer” (la niñez) y “ahora” (la pubertad). Deberás tener en cuenta juegos, entretenimientos, programas de tv, vestimentas, música, bailes, responsabilidades, etc.

Están entrando en la adolescencia, una etapa de metas y cambios, donde pasan de ser niños y niñas a adultos. Estos cambios no suceden de la noche a la mañana, sino que toman varios años. Ser adolescente puede tener momentos difíciles y otros muy agradables; están dejando de ser niños, pero aún no son adultos. En algunas ocasiones los mayores les dicen que deberían actuar como adultos, e inmediatamente después dicen que todavía son niños, tratándolos y exigiéndoles como a uno de ellos. Algunas veces se desean libertades sin asumir responsabilidades, se desean tanto los privilegios de la niñez como los de la adultez. Es la época en la cual van a ir asumiendo compromisos y la gente como sus padres o profesores, así como la vida misma, les darán

oportunidades de ir respondiendo a ellos para que aprendan a tomar sus propias decisiones y asumir las consecuencias. Llamamos pubertad a la etapa de cambios biológicos y físicos que corresponden a la primera fase de la adolescencia en la cual se producen las modificaciones propias del paso de la infancia a la vida adulta. Esos cambios permiten los procesos de maduración física, mental y emocional, al mismo tiempo que originan un proceso de transformación en la vida familiar. Sus padres se ven enfrentados al desafío de manejar su deseo de independencia, darles espacios, permitirles crecer y desarrollarse, sin por eso dejarlos solos o abandonarlos; y para lograr esto, ambos –ustedes y sus padres- deben comenzar a construir una relación diferente, compleja y rica a la vez. El inicio de la pre adolescencia o pubertad es bastante variable. Se estima que comienza entre los 10 y 11 años y termina aproximadamente a los 13 años, iniciándose primero en las niñas que en los niños. Sin embargo, esto depende de cada individuo, de aspectos hereditarios, la historia de su infancia, aspectos ambientales y culturales como la alimentación, la estimulación y las diferencias entre los sexos.



*-La educación no es llenar un cubo, sino encender un fuego. –
William Butler Yeats*