

PRIMER TRIMESTRE

U.D.	TÍTULO	¿QUÉ TRABAJAMOS?	Nº	TEMPORALIZACIÓN Y DESAFÍO DEL MES
1	VIVO EN SALUD: Me cuido, te cuido. 	Normas saludables. Calentamientos. Evaluación Inicial: Registro Habilidades. Proyecto Hábitos Saludables: Somos Legendas de la Salud.	8	Del 20 de septiembre al 15 de octubre. ENTREGA ÁLBUM DESAFÍOS SALUDABLES.
2	¡VALOR-CESTO! 	Trabajo en equipo. Normas básicas: Pases, bote, Retos cooperativos. Valores de ayuda, cooperación.	6	Del 18 de octubre al 12 de noviembre. DESAFÍO 1: Hábitos saludables.
3	HALLOWEEN 	Zumba Kids Halloween. Juegos terroríficos con material reciclado.	2	Del 25 al 29 de octubre.
4	RUTEA, REUCE & CO. 	Día Mundial contra la Obesidad. Ruta saludable. Residuo cero.	1	Día 12 de noviembre.
5	HOCKEY... OKEY: Con mi stick soy feliz. 	Uso saludable del stick. Mini-golf. Circuitos. Duelos en equipos.	4	Del 15 al 26 de noviembre.
6	CALENDARIO DE RETOS COOPERATIVOS. 	Retos cooperativos. Trabajo de equipo. Cooperación.	3	Del 29 de noviembre al 10 de diciembre. DESAFÍO 2: Hábitos saludables.
7	REPASAMOS LO APRENDIDO. 	Repaso. Yo propondo. Análisis mi progreso. Evaluación.	3	Del 13 al 22 de diciembre.



SEGUNDO TRIMESTRE

COOL!

BANG!

U.D.

TÍTULO

¿QUÉ TRABAJAMOS?

Nº

TEMPORALIZACIÓN
Y
DESAFÍO DEL MES

8

EN FORMA: Todo esfuerzo da su fruto.



Valorar Habilidades. retos físicos con escaleras. Fuerza core en parejas.

5

Del 10 al 26 de enero.

DESAFÍO 3:
Hábitos saludables.

9

SOMOS YOGUIS: Mente sana, cuerpo sano.



Cartas de Retos-Mindfulness. Acroyoga parejas. Meddy-Teddy. juegos cooperativos.

4

Del 27 de enero al 9 de febrero.

DESAFÍO 4:
Hábitos saludables.

10

JUEGOS POPULARES DE MESA GIGANTES.



Rayuela africana. dados gigantes. Diana big. 3 en rayas. piedra-papel-tijera aros. Cartas ladrón. Tambaleo.

5

Del 10 al 25 de febrero.

11

ALTERNATIVÍZATE: Datchball.



Reglamento. Cartas con privilegios. Liga. Pelotas variadas.

4

Del 7 al 18 de marzo.

DESAFÍO 5:
Hábitos saludables.

12

MI PROGRESO: Somos Leyendas



Analizo mi progreso. Repaso. Diana Auto-evaluación. Yo propongo2. Evaluación.

4

Del 21 de marzo al 8 de abril.

DESAFÍO 6:
Hábitos saludables.



WOW!

CRACK!

TERCER TRIMESTRE

U.D.

TÍTULO

¿QUÉ TRABAJAMOS?

Nº

TEMPORALIZACIÓN
Y
DESAFÍO DEL MES

13

VITAMINAS ALTERNATIVAS.



Juegos y deportes alternativos: Ringol, Bójbol, Big-ball, ...

4

Del 18 al 29 de abril.

14

SUPÉRATE SALTANDO.



Retos de combas individuales y grupales. Comba simple y doble. Elásticos. Minitramps. Rayuela africana.

4

Del 2 de mayo al 13 de mayo.

DESAFÍO 7:

Hábitos saludables.

15

ESGRIMA DEPORTIVA.



Desplazamientos. Velocidad reacción. Posiciones. Duelos.

3

Del 16 al 25 de mayo.

16

PALA-SPORT:
Más vale paqueta en mano...



Reglas padel, tenis. Golpeos básicos. Retos golpeos.

3

Del 26 de mayo al 1 de junio.

DESAFÍO 8 y EXTRA:
Hábitos saludables.

17

TALENTOS Y LEYENDAS.



Arte-expresión. habilidades circo. Discos chinos. Magia. Talentos ocultos.

2

Del 2 al 8 de junio.

18

BEISBOL SALUDABLE.



Normas "PACHI". Bateos varlos. Lanzamientos. Liga.

2

Del 9 al 15 de junio.

20

MI PROGRESO FINAL:
¡Lo conseguisteis, somos leyendas!



Sorpresas. Entrevistas. Intereses. Auto-evaluación. Evaluó EF. Repaso. Yo propongo. Recompensas.

3

Del 16 al 24 de junio.

PREMIOS Y RECOMPENSAS:
Entrega Cartas y Puzzles.

POW!