

峰谷國小附設幼兒園110學年度10月餐點表(使用台灣豬肉)

日期		上午點心	午餐	下午點心
10/4	一	皮蛋瘦肉粥+水果	白米飯+海山豆腐+玉米蒸蛋+高麗菜+韓式豆芽湯	波士頓蛋糕+鮮奶
10/5	二	蛋汁雞絲麵+水果	燕麥飯+酸甜魚丁+丁丁四寶+青江菜+酸菜鮮菇湯	綠豆薏仁湯
10/6	三	鮮菇毛豆粥+水果	主食變化+味噌烏龍麵+五香滷蛋+小白菜+馬拉糕+水果	手工蔬菜煎餅+優酪乳
10/7	四	蔥油拌麵+蘿蔔湯+水果	薏仁飯+蒜泥肉片+花椰什錦+福山萵苣+蘿蔔魚丸湯	茄汁麵疙瘩湯
10/8	五	味噌拉麵+水果	糙米飯+紫蘇梅雞+沙茶芹香干片+有機時蔬+南瓜針菇湯	鮮蔬豆腐粥
10/11	一	★雙十連假★		
10/12	二	鍋燒意麵+水果	胚芽飯+古都肉燥+海帶三絲+青江菜+蘿蔔玉米湯	草莓土司+鮮奶
10/13	三	府城虱目魚粥+水果	主食變化+古早味炒飯+香滷肉排+青花菜+大瓜養生湯+水果	咖哩烏龍麵
10/14	四	芋頭紫米露+水果	紫米飯+成都栗子機+豆薯鮮燴+福山萵苣+海結冬瓜湯	什錦炒麵+紫菜蛋花湯
10/15	五	清粥小菜+水果	糙米飯+紅燒肉丁+小瓜干片+有機時蔬+綠豆薏仁湯	藥膳豬肉湯麵
10/18	一	玉米濃湯餃+水果	白米飯+咖哩豆腐煲+紅顏炒蛋+青江菜+紫菜鮮菇湯	菠蘿麵包+鮮奶
10/19	二	紫米紅豆湯+水果	胚芽飯+壽喜肉片+玉米肉末+蚵白菜+薑絲冬瓜湯	青木瓜油豆腐湯
10/20	三	蔬菜玉米蛋餅+優酪乳+水果	主食變化+古早味大麵羹+香酥雞翅+地瓜葉+銀絲卷+水果	蕃茄蛋炒飯+貢丸湯
10/21	四	芋頭糕+麥茶+水果	麥片飯+黑胡椒豬柳+青花鮮燴+福山萵苣+大瓜腐皮湯	麻油麵線蛋+薑絲冬瓜湯
10/22	五	海芽小魚麵疙瘩+水果	五穀飯+沙茶魚丁+木須什錦+有機時蔬+香菇玉米穗湯	黑糖燕麥
10/25	一	紅豆湯+水果	白米飯+蠔油豆包+柴香蒸蛋+小白菜+味噌鮮蔬湯	藍莓吐司+鮮奶
10/26	二	揚出豆腐+酸辣湯+水果	糙米飯+南瓜燒雞+雙色花椰+青江菜+番茄鮮菇湯	餛飩湯麵
10/27	三	沙茶鮮蔬雞絲麵+水果	主食變化+什錦炒麵+滷雞排+福山萵苣+青木瓜鮮菇湯+水果	咖哩燴飯+優酪乳
10/28	四	鮭魚蛋花粥+水果	薏仁飯+芝麻照燒魚丁+螞蟻上樹+蚵白菜+薑絲海牙湯	紅燒豬肉麵
10/29	五	鹹水豆干+麻油高麗湯+水果	燕麥飯+日式蘿蔔燉肉+彩椒百匯+有機蔬菜+紅豆西米露	鹹豆漿拉麵

*幼兒如有對任何食物過敏者，請家長主動告訴老師，以免誤食造成身體不適！