

Grimper en extérieur à Paris ou pas loin

[Grotte des Buttes-Chaumont, 19e](#)

[Gymnase Marie Paradis, 10e](#)

[Île aux Cygnes, 15e-16e](#)

[Ivry — Plateau d'évolution Henri Wallon](#)

[Lycée Diderot, 19e](#)

[Nanterre — Parc André Malraux](#)

[Pantin — Mur du Pont Delizy](#)

[Place Jean Ferrat, Ménilmontant, 20e](#)

[Quais de Seine](#)

[Quais de Seine \(traversée\)](#)

[Stade des Poissonniers, 18e](#)

[TEP Philippe Auguste, 11e](#)

[Tunnel Vivaldi, 12e](#)

Ne sont pas listés les blocs 100% enfants ([parc George Brassens](#), La Villette).

Sources / Voir aussi

- La [carte](#) du groupe Facebook [Paris is a Climbing Spot](#), qui répertorie plein d'endroits, plusieurs ne figurant pas dans ce document : [Rosa Parks #1](#), [Rosa Parks #2](#), « [La Vie en Rose](#) », [Ivry-sur-Seine](#), [Malakoff](#)... Merci beaucoup à l'admin, Sébastien G.
- Le groupe Facebook [Blockeurs bloqués](#), pour les blocs des [quais de Seine](#), et aussi pour ces [autres spots](#) non listés ici : voir la [carte de tous leurs spots](#), qu'on retrouve sur [Topo Paris](#), application iPhone présentée dans [ce post](#). Merci beaucoup à l'admin, Mandrin G.
- [Building spots](#), grimpe urbaine à Paris, par Hit the Road (merci)
- [Whympr](#), une application Android et iPhone où certains spots, et peut-être d'autres non listés ici, sont aussi décrits (merci Antoine G.)
- Groupes Facebook [Escalade en IDF](#) et [Escalade Paris](#), et groupes WhatsApp des salles d'escalade MurMur

Important : l'escalade est un sport dangereux, aucune responsabilité de l'auteur, légalité incertaine pour certains spots, etc. Si vous ne voulez pas voir vos photos ici, retirez-les, même si c'est dommage. Ce document est modifiable par tous. — François, 2021-04-02 (last upd. 2021-06-19)

Grotte des Buttes-Chaumont, 19e

[Sébastien G., sur Facebook](#) : « On a testé pour vous aujourd'hui les blocs ouverts par Victor Lod en sa propre compagnie dans la grotte des Buttes-Chaumont. Il y a 3 blocs et une traversée avec des variantes faciles et plus difficiles. Il y a moyen d'en ouvrir plus. La structure est plutôt bien solide, besoin par contre un coup de nettoyage. Les blocs sont intéressants et pas si évidents à faire, surtout à vue, je dirais entre 5a et 6a/6b ». Allez voir sa vidéo pour tous les détails !



Photo : extrait de la vidéo de Sébastien G., [sur Facebook](#)

Gymnase Marie Paradis, 10e

Cimes19 : « Le club FSGT du Xe, Faites le mur, a récemment obtenu la réalisation d'un mur extérieur au gymnase Marie Paradis [...] Pour les "voisins", seuls les créneaux en semaine sont accessibles, de 12h à 16h, tous les jours » ([25 avril 2021](#)).

Accès restreint : probablement accessible seulement via la FSGT.



Photo : [Cimes19](#)

Île aux Cygnes, 15e-16e

Le groupe Blockeurs bloqués y a fait plusieurs séances (voir par exemple [ici](#) ou [là](#) pour quelques ouvertures).



Photos : [ce post de blog](#) (gauche), Maximilien, sur WhatsApp (droite)

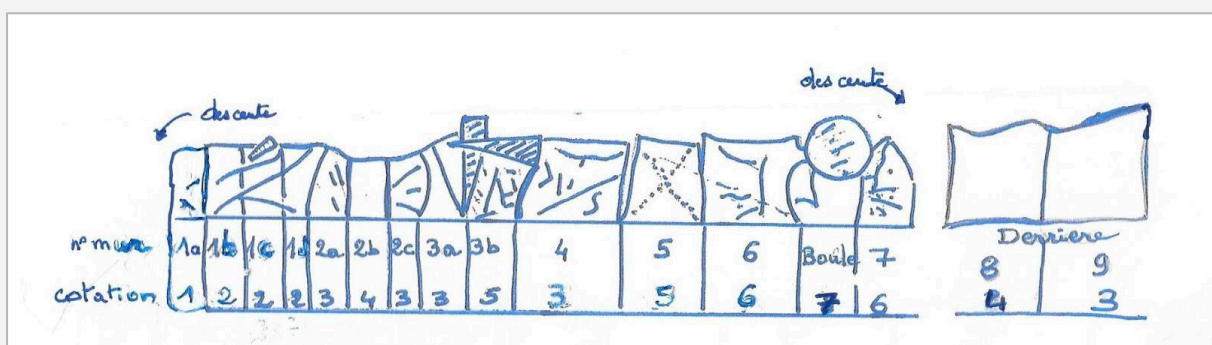
Ivry — Plateau d'évolution Henri Wallon

47 rue Gabriel Péri, 94200 Ivry. Structure par Jean-Marc Blanche.



Photos : [Max Mac Adam, sur Facebook](#),
avec localisation précise sur Google Maps

Topo partagé par Antoine G., sur WhatsApp (merci) :



Lycée Diderot, 19e

On y trouve [deux murs](#) proches : un visible ci-dessous et dans [cette vidéo](#), et un autre en meulière, visible dans [ce post](#) et dans [cette autre vidéo](#). Suivez les liens pour beaucoup plus de photos des deux !



Photo : Sébastien G., [sur Facebook](#)

Nanterre — Parc André Malraux

Parc André Malraux, « avec un super dévers ». Certaines parties n'ont pas de prises, mais lu dans un autre commentaire WhatsApp : « la partie bloc et le dévers ont des prises simili naturelles [...] Dans le dévers, des personnes ont rajouté des dégaines ainsi que quelques prises qui permettent la fin de la voie ».

Accès restreint : *officiellement* fermé.

Quelques photos sur le groupe Facebook Blockeurs bloqués [ici](#) ou [là](#), par exemple.



Photo : Ville de Nanterre, [sur Facebook](#)

Pantin — Mur du Pont Delizy

Traversée sur meulière, parce qu'aller vous déchirer les doigts au viaduc des Fauvettes vous manque terriblement.



Photo : Sébastien G., [sur Facebook](#) ; voir aussi sa [vidéo](#)

Place Jean Ferrat, Ménilmontant, 20e

Métro Ménilmontant (ligne 2). [Coordonnées GPS](#) (Google Maps).

Séquence 4C, Place Jean Ferrat, Modules d'escalade, Perspective



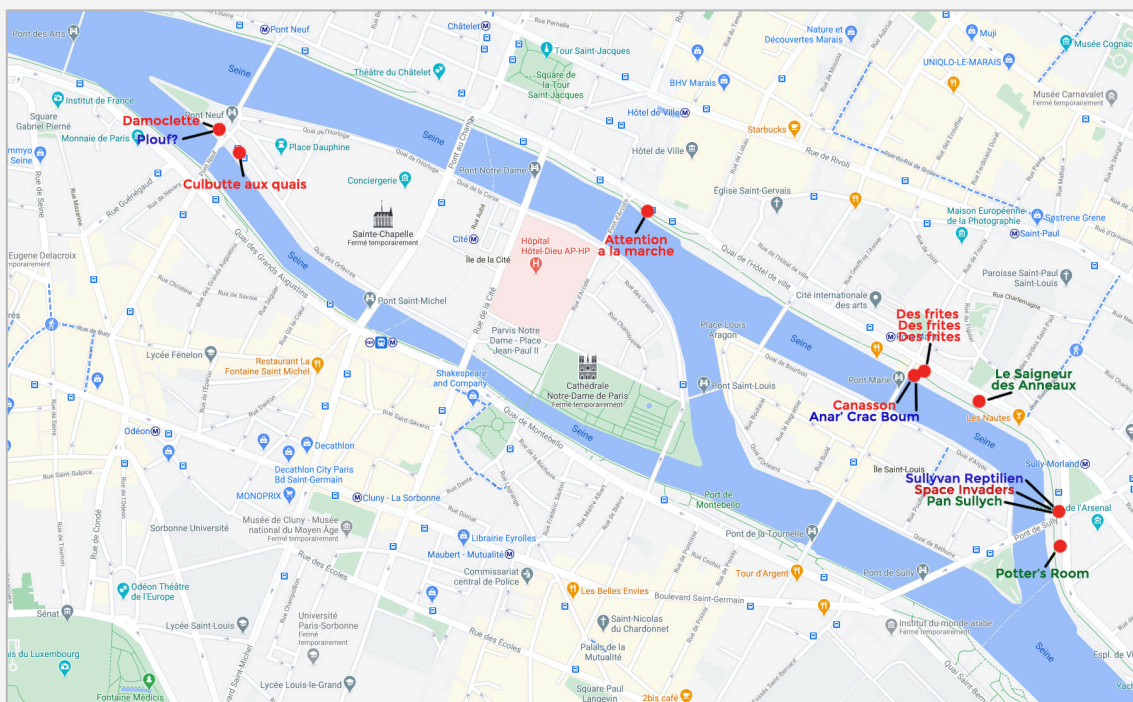
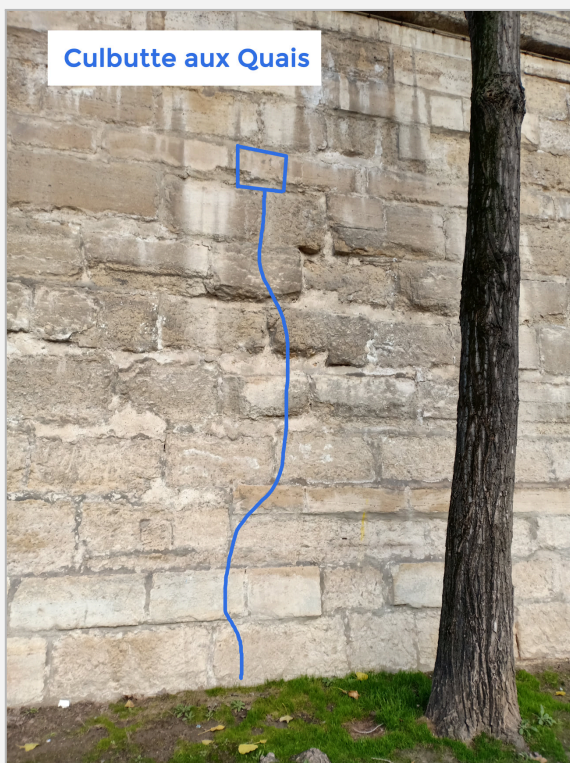
Photo : ?



Photo (récente, mai 2021) : Kevin B., sur WhatsApp (merci)

Quais de Seine

Voir la [carte Google Maps](#) du groupe Facebook [Blockeurs bloqués](#), et l'application iPhone listée en première page de ce document.



Photos et carte : Mandrin G., [sur Facebook](#)

Quais de Seine (traversée)

Tout est dit dans les photos ci-dessous ! Pont Neuf / Pont au Changes.



Photo : Sébastien G., [sur Facebook](#)



Photo : Sébastien G., [sur Facebook](#)

Stade des Poissonniers, 18e

Descriptif détaillé sur [Camp2Camp](#), avec vieux topo dans les photos. Il manque des prises, certaines tournent sur elles-mêmes.

Accès restreint : le mur a **fermé** en avril 2021, puis rouvert, mais seulement aux clubs, sur réservation ; le [collectif ESTérieurs](#) cherche une solution (merci à eux), et il y a aussi un projet de réouverture des voies dans les tuyaux (merci, bis).



Photos : François B., [sur Camp2Camp](#)

TEP Philippe Auguste, 11e

Lycée Dorian, 68 avenue Philippe Auguste, métro Philippe Auguste (ligne 2). Visible sur [cette photo](#) et ci-dessous.

Accès restreint : actuellement (mai 2021) accessible seulement [via la FSGT](#).



Photo : [Cimes19](#) / Collectif ESTérieurs

1	LIGNE	COULEUR	PROPOSITION DE COTATION et commentaires
2	1	rouge	5b
3	2	vert	5a+
4	1	bleu	5a+
5	2	saumon	6a (morpho) départ assis
6	3	jaune	4c (pas homogène)

Extrait du topo : pour la version complète, mais probablement plus vraiment à jour, voir [cette capture d'écran](#) (avril 2021)

Tunnel Vivaldi, 12e

[Topo complet](#) disponible ! Voir le [site Web, très complet, avec topo en PDF](#) (merci).
Prévoir brosse et crashpad(s). Veiller à ne pas déranger la circulation de piétons et de cyclistes dans le tunnel.



Photos : Anna Z., sur WhatsApp (gauche) ; Antoine G., sur WhatsApp (droite)

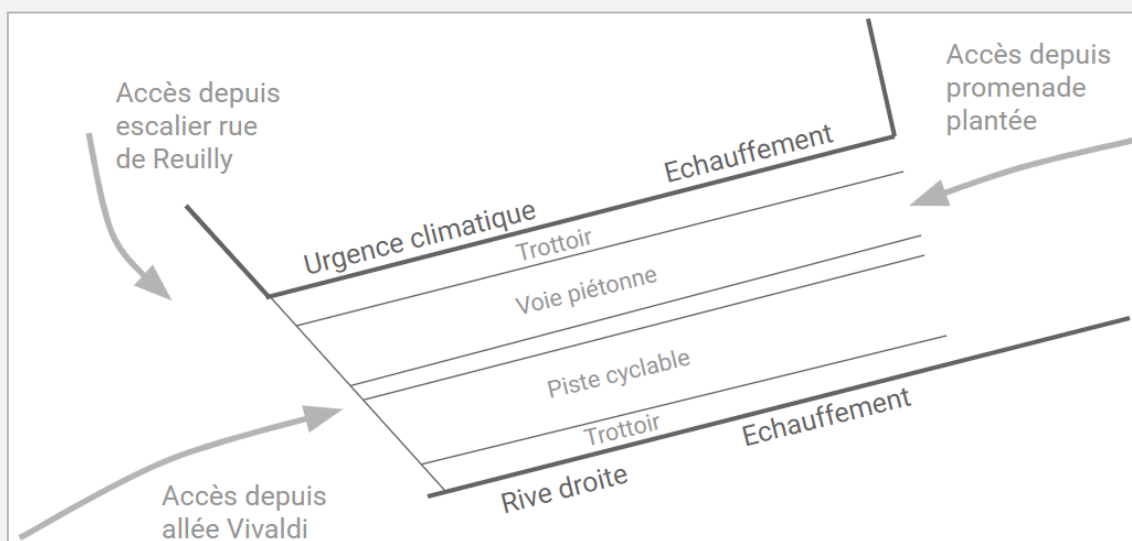


Schéma : Sébastien T., sur le [site Web du tunnel](#)