

Дата	№ уроку	Тема уроку	Домашнє завдання
16.09	1	Первинний інструктаж з безпеки життєдіяльності на уроках захисту України. Вступний урок. Зміст нової програми "Захист України", завдання кожного розділу, порядок проведення уроків.	Опрацювати зміст нової навчальної програми.
16.09	2	Модуль основи національної безпеки та оборони України. Обов'язки громадян та громадянок перед державою. Конституційний обов'язок. Військовий обов'язок.	Вивчити конституційний та військовий обов'язки.
16.09	3	Взаємодії між громадянами і державою у захисті країни.	Вивчити обов'язки громадян перед державою.
16.09	4	Основні положення Міжнародного гуманітарного права.	Повторити основні положення Міжнародного гуманітарного права.
16.09	5	Територіальна цілісність держави. Національний спротив.	Вивчити складові національного спротиву.
16.09	6	Сектор безпеки та оборони (завдання та структура).	Повторити завдання та структуру сектору безпеки та оборони.
16.09	7	Оборонний бюджет України.	Повторити пройдену тему.
16.09	8	Роль НАТО. Стратегічні партнери. Коаліція у протистоянні.	Опрацювати навчальний матеріал про НАТО.
14.10	9	Способи реалізувати свій таланти в обороні України.	Опрацювати тему: військові професії.
14.10	10	Адаптація суспільства до потреб військовослужбовців й військовослужбовиць та ветеранів й ветеранок війни, зокрема осіб з інвалідністю внаслідок війни. Тематичне оцінювання.	Повторити пройдений матеріал.
14.10	11	Прикладна фізична підготовка. Ознайомлення з елементами смуги перешкод.	Виконувати підтягування з вису.
14.10	12	Силова підготовка.	Виконувати вправи для розвитку м'язів тулуба.

14.10	13	Подолання смуги перешкод.	Виконувати «човниковий» біг.
14.10	14	Біг по пересіченій місцевості.	Виконувати рівномірний біг по пересіченій місцевості.
14.10	15	Метання навчальних гранат у ціль.	Виконувати вправи для метань.
14.10	16	Стройова підготовка. Стройові прийоми та рух без зброї. Тематичне оцінювання.	Виконувати стройові прийоми та рух без зброї.
11.11	17	Модуль озброєння та військова техніка. Стрілецька підготовка. Озброєння та військова техніка (призначення, види та типи озброєння).	Повторити тему озброєння та військова техніка.
11.11	18	Поняття, класифікація та будова вогнепальної зброї.	Вивчити класифікацію та будову вогнепальної зброї.
11.11	19	Заходи безпеки при поводженні зі зброєю.	Вивчити заходи безпеки при поводженні зі зброєю.
11.11	20	Індивідуальні бойові навички поводження зі стрілецькою зброєю. Способи носіння зброї.	Повторити індивідуальні бойові навички поводження зі стрілецькою зброєю та способи носіння зброї.
11.11	21	Техніка стрільби на влучність з різних вихідних положень.	Виконувати імітаційні вправи для стрільби з різних вихідних положень.
11.11	22	Стрільба на влучність з пневматичної гвинтівки.	Виконувати силові вправи.
11.11	23	Порядок зберігання зброї та боєприпасів.	Вивчити порядок зберігання зброї та боєприпасів.
11.11	24	Призначення, загальна будова та класифікація гранат різних типів.	Повторити призначення, загальну будову та класифікацію гранат різних типів.
16.12	25	Заходи безпеки під час поводження з гранатами.	Вивчити заходи безпеки під час поводження з гранатами.
16.12	26	Бойовий стрес та психологія екстремальних ситуацій. Тематичне оцінювання.	Повторити тему: бойовий стрес та психологія екстремальних ситуацій.

16.12	27	Модуль основи управління та планування. Склад, структура, завдання сил оборони.	Повторити склад, структуру та завдання сил оборони.
16.12	28	Структура, призначення та бойові можливості військових підрозділів.	Вивчити структуру, призначення та бойові можливості військових підрозділів.
16.12	29	Військові звання та знаки розрізнення (родів, видів військ), ролі під час планування та втілення військових дій.	Вивчити військові звання та знаки розрізнення.
16.12	30	Підходи до військового управління та планування.	Повторити тему: військове управління та планування.
16.12	31	Військове лідерство.	Повторити тему: військове лідерство.
16.12	32	Невизначений контекст війни. Тематичне оцінювання. Підведення підсумків.	Повторити пройдений матеріал.