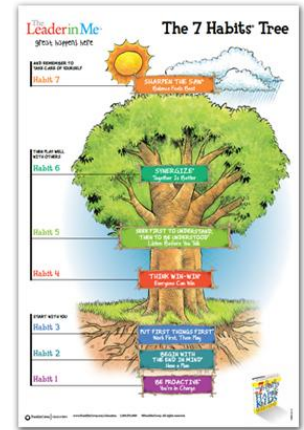


高效率儿童的7个好习惯

From: *The Leader in Me* by Stephen Covey



習慣 1: 積極主動 (Be Proactive)

我有一个"我可以做到"的积极态度, 我可以管理好自己的行为, 态度和情绪. 若是自己做不好的事情, 也不会责怪别人. 不用别人说我也会去做正确的事情, 哪怕是没有人在看我的情况下.

習慣 2: 以始為終, 做事有計畫 (Begin with the End in Mind)

做事前我会制定计划和目标, 我会做有意义和积极影响他人的事情. 我会在学校里扮演重要的一员并且努力的用各种方法成为一位好公民.

習慣 3: 重要的事放在第一位 (Put First Things First)

我把我的时间花在重要的事情上. 不该做的事情, 我勇于说"不". 我会设定事情的优先顺序, 制定行程并且去执行我的计划. 我是一个有组织能力的人.

習慣 4: 雙贏思維 (Think Win-Win)

我希望每一个人都是赢家. 我不需要因为别人做的不好, 去得到我所想要的. 当我看到别人高兴的时候, 我也会跟着高兴. 我喜欢做善事. 当事情有冲突发生的时候, 我会帮忙动脑想一个解决的方法. 大家都可以是赢家!

習慣 5: 學習瞭解對方 (Seek First to Understand)

我仔细聆听别人的想法和感受. 努力以他人的角度去理解问题. 听别人说话的时候我不插嘴, 不打断别人说话. 我可以很有信心的说出自己的想法.

習慣 6: 統合綜效 (Synergize)

我看重别人的优点并且可以学习到他们的优点. 我可以和别人和睦相处, 就算是他们和我有不不同的地方. 我可以过一个群体的生活且当我有问题的时候我可以请别人帮助我. 我了解"三个臭皮匠胜过一个诸葛亮". 所以当我的生命中有别人跟我一起工作的时候, 可以让我成为一个更好的人.

習慣 7: 不斷更新 (Sharpen the Saw)

我借着健康的饮食, 运动以及足够的睡眠来照顾好自己的身体. 我花时间和家人和朋友在一起. 我在各个地方都能用各种方法来学习东西.

Courtesy of Bethlehem Schools (資料來源)

http://www.bethlehemschools.org/wp-content/uploads/Glenmont_7_Habits_of_HappyKids.pdf