

2020年忠福國小愛你一輩子專案

第四場 親職講座—家長讀書會(二)～愛，生活與學習

日期：2020年11月14日(六)上午09:00-12:00

講題：引領孩子發現真正的自己 (自主·溝通·共好的素養學習)

講師：王懿行老師、黃雅欣老師、林巧雯老師、劉士萍老師、林純玉老師。

對象：學生、家長和社區人士



學校很努力推廣，一周前就報名了33位爸爸媽媽，以及44位同學。好棒的數字！

以孩子為主體的學習設計，以爸媽為輔導的活動安排，大人學溝通還有角色扮演和討論，同學呢？聽故事、閱讀繪本和如何情緒辨識和表達的方法。在多元情境的體驗後，大小朋友再匯聚在兩肩自然大教室_開心農場和微笑市集。進入「開心農場」了解健康食物_水果、雞蛋、蔬果和海鮮的挑選原則。在微笑市集哩，大手動小手的製作沙拉、紅茶，彼此分享學習樂趣。

讓我印象最深刻的有幾位爸爸特別賣力，很難得的身先士卒擔任引導員，是自主學習的好示範。看到現場學生、家長和老師們打破年齡、性別、家庭的圍限，走動式情境學習，動手做的實驗方法，可見到學習處處發生，互動時時溝通，教室裡的氣氛非常嗨。

這次的活動有雅欣老師、巧雯老師、純玉老師以及士萍老師同行，充分展現出愛你一輩子團隊愛的力量，活動辦理的非常成功。





黃雅欣講師分享：

忠福國小 2020/11/14

愛你一輩子 向日葵天使

向日葵天使

- ✖ 087期班長 黃雅欣
- ✖ 豐富青少年生命力，陪伴探索
職涯方向
- ✖ 薩提爾溝通姿態_有愛溝通無礙



不只是讀書會~

這是愛裡同行的彼此成就，這是愛的能量彼此滋養，這是用五感傳遞幸福的味道，共同創造生命無限的可能，懿行姐如導演般的精心安排，引領團隊用生命分享感動時刻，陪伴親師生，來一趟愛的旅行、親子、共讀、共好的素養學習。

從雨不停國，移動到陽光普照的福地，三度來到中壢忠福國小，帶領親職課程，從「孩子的天賦光芒」、「非暴力溝通-愛的語言」、「藏在語言下的秘密-薩提爾的冰山理論、角色扮演的對話練習」，陪伴父母，重新打開眼光，展開內省與對話的學習之旅，支持並成就每一個孩子的生命！

林巧雯講師分享：

愛你一輩子 空中共學團

- ✖ 070期班長 林巧雯
- ✖ 溝通，是通往歡樂唯一門票
- ✖ 生氣王子/我訊息表達

忠福國小 2020/11/14



不怕我和世界不一樣

連結：<https://reurl.cc/A8Ye1j>



2019空中共學團 1月導引團隊



087雅欣



007懿行



070巧雯



劉士萍講師分享：

忠福國小 2020/11/14

愛你一輩子 茉莉花天使

- ✧ 108期班長 劉士萍
- ✧ 成為母親的奇幻旅程
- ✧ 特別的愛 給特別的你





首先感謝懿行姐給予機會到中福國小與孩子們共讀繪本。由於疫情關係無法進入校園，士萍的茉莉花天使服務遲遲未能啟動。終於在年底之際來到中福國小完成了任務，感恩！士萍這組是年紀較小的小一到小三的孩子，雖然沒有流利順暢的言語表達，但他們始終以肢體與笑容給予熱情的回應：拉拉手、挨在身邊比手畫腳，甚至為老師畫了美麗畫像，這群孩子用他們的自然純真給了我溫暖的回饋。2020唯一的任務，真是不虛此行啊！

加入懿行姐團隊的感想是～活動前製很挑戰，活動當中很震撼。挑戰在於每次的討論總要回答懿行姐各種層次的問題，訓練自己突破既往的思考模式；震撼則是豎起天線隨時準備要祭出B計畫、C計畫，掌握現場臨機應變。

謝謝懿行姐的指導與帶領，這是一次極具行動力且收穫豐盈的歷練。期望未來再有機會跟隨您學習與服務。

陳純玉講師分享：

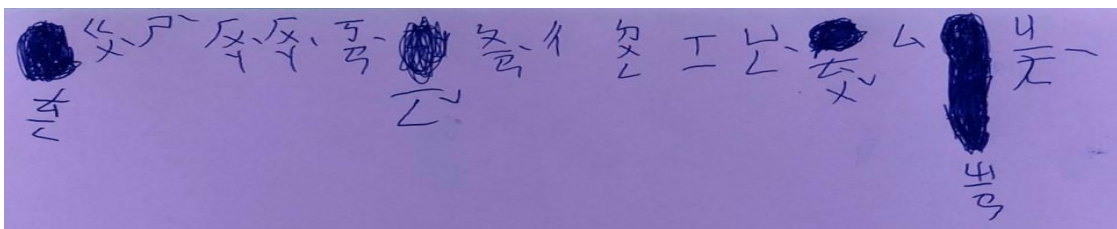
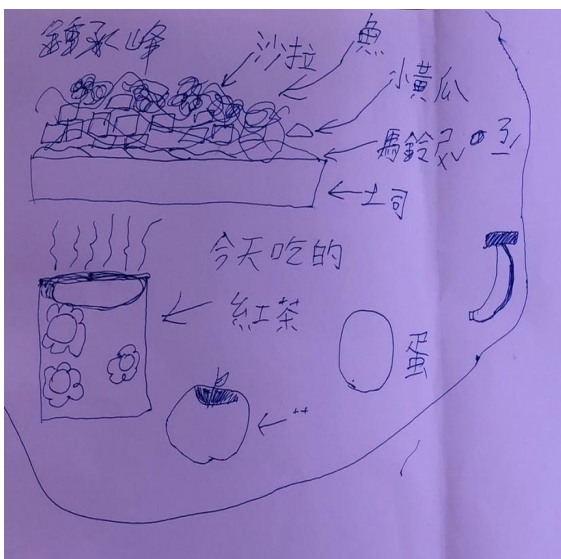
愛你一輩子 紫羅蘭天使

- ✧ 077期班長 陳純玉
- ✧ 讓愛回家 做父母最大的依靠
- ✧ 開心農場_怎麼吃健康又環保



即將邁入50歲的我，對於未來的生活開始有更多的想法，更注重自己和家人的身體健康，參與志工服務、定期運動和四處旅遊是我想要的生活新目標。

自從參加愛團後，認識許多姐妹，一起學習成長，共同合作服務人群，讓我的生活生色不少。這次參加忠福國小11/14的活動，是我第一次說故事〈開心農場〉，前一個月就開始集訓，從故事的朗讀、錄音，到揣摩說故事的情境，學習如何與孩子互動對話。多虧懿行姐的陪伴和教導，我有了愉快的第一次經驗，和團隊一起服務真的很有趣。我希望能夠持續學習繪本說故事，繼續愛你一輩子學校的服務。



回饋單

***我覺得今天的活動都玩得很開心，我能上到這些東西都很感謝大家，我覺得今天我所看到的都讓我學到了很多，謝謝愛心媽媽，愛你一輩子！

***透過冰山理論的銀絲糖故事分享，以及溝通技巧的分類(打岔型、一般型.....)，反觀自己平時在家庭教育時對孩子的溝通態度，以及冰山理論對人內心的需求探討，很高興今天透過餐與學校的活動，學到這樣的知識。

***感謝學校舉辦這樣很本的親職讀書會，讓我們學到了很多，收穫滿滿。印象最深的是親子溝通---藏在語言下的秘密，像老師提醒的，裝在冰山下的語言秘密，很多時候我們的情緒沒有正確的表現，心裡再正的想法無法正確訴說。

***今天參加座談後的感想有呼應到我當父親多年以來的想法，就是親子方面的心靈成長非常的不足，現在的孩子物質不缺乏，但是心靈層面比較不足，安排而父母親在這方面是可以透過學習進而讓自己及孩子的成常非常有幫助。謝謝！

***deer all, 感謝用心策畫這活動讓我們在各項階段中學習了不同的事物，包括自我、互動、參與三方面，綜合以上可以反觀自我在生活

上的一切習性，讓自己改變才能讓周遭的人事物改變，我，收穫滿滿！謝謝忠福國小的校長、主任、會長及愛團的所有志工們精心安排，能讓我在忙碌的生活，還記得要驅使自己前進的動力與孩子並齊成長。

***我今天的感覺是開心、快樂。下次還要參加好玩的讀書會。

***陪伴是對孩子最好的教養，希望學校能多舉辦親子共學的課程，能一同成長，持續學習。

***親子互動和"團隊合作"在座談會裡面激起孩子熱情和興趣，非常有趣。謝謝學校與團體老師們的辛勤規劃與帶領。"冰山活動"也引導家長理解"溝通的層面"很有啟發性，非常感謝！

***很棒的課程設計，第二次參加與上次設計是很不一樣的感受。今年自己有參加共好群組，今年度又認識了你們，生命真值得喝采，由愛出發，收穫最大是孩子、自己及周圍的更多人。

***能夠有這個機會跟孩子多相處很棒！知道孩子現在的學習很多元，也很有意義，讓我放心把孩子帶到了學校。今天聽到溝通的故事，讓我學錫耀跟孩子表達自己"破冰"不要指責，而是詢問對方真實的想法，彼此都在乎彼此。做好吃的食物很棒！謝謝學校提供這樣棒的學習。

***參與忠福國小親職讀書會最感同身受的是小劇場，擔任旁白，感覺很新奇，而故事的內容，卻讓我感受很多，常常會以指責式教導及交流，並不會讓小孩們認為我是真心關心她們，這次的課程真的受益很多。另有小朋友的活動讓我了解，原來小女兒在大家眼中是一位很有則讓，很會幫助他人的一位可愛的女生。