



## Metro 3

### Unit 6 - THE SENSES

1. Listen to the video about sleep for teenagers.

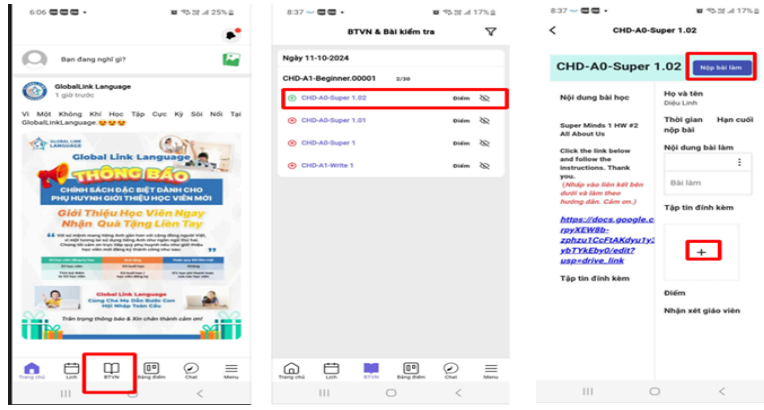
*Trước tiên, bạn hãy nghe video nói về giấc ngủ của thanh thiếu niên.*

2. Do you get enough sleep? What do you feel when you lack sleep?  
Most teens don't get enough sleep. They feel tired, moody, and have trouble focusing. Sleep is super important for feeling good and staying healthy. I'm guessing you feel the same way when you're tired?

*Sau khi xem xong, bạn hãy quay lại video nói về việc bạn có ngủ đủ giấc không? Bạn cảm thấy thế nào khi thiếu ngủ?*

*Hầu hết thanh thiếu niên không ngủ đủ giấc. Họ cảm thấy mệt mỏi, ủ rũ và khó tập trung. Giấc ngủ cực kỳ quan trọng để cảm thấy tốt và giữ sức khỏe. Tôi đoán bạn cũng cảm thấy như vậy khi mệt mỏi?*

3. You can submit homework via the app by clicking on the assigned task, attaching the file or video under “Attach File”, and pressing “Submit” to complete the process.



Sau khi bạn hoàn thành video, bạn có thể nộp bài tập qua App hoặc Website bằng cách click vào bài được giao, đính kèm tệp hoặc video vào mục "Tập tin đính kèm" và nhấn "Nộp bài" để hoàn thành.

**DOUBLE CLICK** for you to watch the video

Nào, em hãy kích đúp vào hình ảnh để xem video nhé



**IF NOT WORKING, Click this link**

Trong trường hợp mà bạn kích đúp mà không xem được, hãy click link dưới đây:

<https://www.youtube.com/watch?v=60e5PU7thq0>

**Hãy tưởng tượng mình nói tiếng Anh nhanh như tiếng Việt**

→ Điều đó sẽ trong tầm tay nếu như ngay ngày hôm nay bạn tích cực thực hành **NÓI & NÓI**



**Cách Nhanh Nhất Để Sớm Thành Thạo Một Ngoại Ngữ**



**Là Hãy Mở Miệng Ra - Đừng Sợ Nói Sai - Hãy Mạnh Dạn Nói Theo - Nói Nhiều & Lặp Lại**