

Penjasorkes.id-Berikut adalah **Modul Ajar PJOK Kelas 1 SD Pertemuan Ke-17** lengkap berdasarkan *Implementasi Kurikulum Merdeka*:

MODUL AJAR PJOK KELAS 1 SD

Semester 1 - Pertemuan ke-17

Fase A

INFORMASI UMUM

- **Mata Pelajaran:** Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK)
- **Kelas / Fase:** Kelas 1 / Fase A
- **Alokasi Waktu:** 1 x 40 menit
- **Topik Pembelajaran:** Gerak Dasar Manipulatif (Lempar Tangkap Bola)

TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta didik diharapkan dapat:

1. Mengenali cara melempar dan menangkap bola dengan benar.
2. Mempraktikkan aktivitas lempar dan tangkap bola secara sederhana.
3. Menunjukkan sikap kerja sama dan sportivitas saat bermain.

KOMPETENSI INTI (KI) / CP

- **CP PJOK Fase A:** Mempraktikkan pola gerak dasar manipulatif secara sederhana dalam berbagai aktivitas fisik.

MATERI PEMBELAJARAN

- **Gerak Dasar Manipulatif:**
 - **Lempar Bola:** menggunakan satu tangan dan dua tangan.
 - **Tangkap Bola:** menggunakan dua tangan dengan fokus pada koordinasi mata dan tangan.

KEGIATAN PEMBELAJARAN

A. Kegiatan Pendahuluan (5 Menit)

- Menyapa dan mengondisikan siswa.
- Melakukan pemanasan ringan (lari kecil, peregangan).
- Menjelaskan tujuan pembelajaran hari ini.

B. Kegiatan Inti (30 Menit)

- **Demonstrasi Guru:**
 - Cara melempar bola ke teman secara perlahan.
 - Cara menangkap bola dengan dua tangan.
- **Praktik Siswa:**
 0. Siswa berpasangan, saling melempar dan menangkap bola.
 1. Permainan "Lempar-Tangkap" dalam lingkaran kecil.
 2. Latihan lempar bola ke target (keranjang, kotak, atau lingkaran di lantai).
 3. Bermain "Bola Bergilir": melempar bola secara bergantian di kelompok kecil.
- Guru memberikan pendampingan dan motivasi saat siswa berlatih.

C. Kegiatan Penutup (5 Menit)

- Pendinginan (jalan santai, peregangan).
- Refleksi singkat: siswa menyebutkan manfaat bermain lempar tangkap.
- Memberikan penguatan, penghargaan, dan motivasi.

PENILAIAN

A. Sikap

- Sportivitas
- Kerja sama
- Percaya diri

B. Pengetahuan

- Tanya jawab sederhana tentang cara melempar dan menangkap bola.

C. Keterampilan

- Observasi praktik siswa saat:
 - Melakukan lempar bola.
 - Menangkap bola.
 - Bermain dengan kelompok.

ASESMEN

- **Formatif:**
 - Observasi saat kegiatan berlangsung.
 - Tanya jawab.

- **Sumatif:**

- Penilaian praktik sederhana pada akhir pertemuan.

MEDIA DAN SUMBER BELAJAR

- Bola ukuran kecil/sedang (bola plastik atau bola karet).
- Gambar/video demonstrasi gerak.
- Lingkungan lapangan atau halaman sekolah.

PENDEKATAN & METODE

- Pendekatan: Saintifik
- Metode:
 - Demonstrasi
 - Latihan praktik
 - Permainan sederhana

REFLEKSI DAN TINDAK LANJUT

- Siswa yang kurang aktif diberi pendampingan khusus.
- Lanjutkan latihan lempar-tangkap dengan variasi di pertemuan berikutnya.

Jika Anda ingin file format Word atau PDF dari modul ini, saya bisa bantu buat. Silakan informasikan.