

Анкета «Признаки импульсивности»

Оборудование: бланк методики

Инструкция: Ответьте, пожалуйста, на каждое утверждение «да» или «нет».

№	Признаки	Да	Нет
1	Всегда находит быстрый ответ, когда его о чем-то спрашивают (возможно, и неверный, но очень быстрый)		
2	У него часто меняется настроение		
3	Многие вещи его раздражают, выводят из себя		
4	Ему нравится работа, которую можно сделать быстро		
5	Обидчив, но не злопамятен		
6	Очень чувствуетея, что ему все надоело		
7	Быстро, не колеблясь принимает решения		
8	Может резко отказаться от еды		
9	Нередко отвлекается на занятиях		
10	Когда кто-то из ребят на него кричит, он тоже кричит в ответ		
11	Обычно уверен, что справится с любым заданием		
12	Может нагрубить родителям, педагогу		
13	Временами кажется, что он переполнен энергией		
14	Это человек действия, рассуждать не умеет и не любит		
15	Требует к себе внимания, не хочет ждать		
16	В играх не подчиняются общим правилам		
17	Горячится во время разговора, часто повышает голос		
18	Легко забывает поручения взрослых, увлекается игрой		
19	Любит организовывать и предводительствовать		
20	Похвала и порицание действуют на него сильнее, чем на других		

Обработка: положительный ответ на каждое предложенное

утверждение оценивается в 1 балл.

Если в графе «да» отмечено 15 – 20 ответов, это может говорить о высокой степени импульсивности, 7 – 14 – о средней степени, 0 – 5 - о низкой степени.