

ISF WhatsApp-able Quick Hits Resource List

Triangle

Raleigh/Wake County

- Bancos de comida
 - Banco de Comida Central de NC: 919-968-2794 3808 Tarheel Dr, Raleigh NC
 - Hope Community Church (ayuda con alimentos los miercoles de 12-1830)
<https://gethope.net/localhope/food-pantry/>
 - Banco de ropa y comida: Martin Street Baptist Church 919-833-9756
 - NC Summer meals (comida para los niños durante el verano), marque al 304-304
 - Ministerios Urbanos de Wake County 919-746-0098
 - Hope Food Pantry, abierto de 12-18 los miercoles, 919-833-9756
- Organizaciones que se enfocan en la comunidad hispana
 - Centro para familias hispanas 919-873-0094 ext 2240 (ayuda general-comida, asesoramiento, servicios de inmigración)
 - El Centro Hispano Raleigh, llevan décadas trabajando con la comunidad latina/migrante, el número de su oficina en Raleigh es (984) 208-2158
 - El Pueblo recursos, abogacía, y educación [Página principal - El Pueblo, Inc](#)
[919.835.1525](#)
- Servicios legales
 - U.S. Committee for Refugees and Immigrants "919-334-0072
 - N.C. Justice Center (proyecto de derechos de los inmigrantes) 919) 856-2570
 - CIR (919) 322-0360
 - Apex Immigration Services, su número es (919) 589-5231
 - Moriello Clínica legal (ofrecen planes de pago) [\(919\) 694-4877](#)
 - [Legal Aid NC](#) 1 (866) 219-LANC (5262) 8:30 AM – 1:30 PM, lunes-viernes
5:30 PM – 8:30 PM, lunes y jueves
 - Spanish-language brief video on asylum process [Asylum: Your Case Is In Your Hands \[Spanish\] - Innovation Law Lab](#)
- Bancos de ropa
 - Banco de ropa y comida: Martin Street Baptist Church 919-833-9756
 - Ministerios Urbanos de Wake County 919-746-0098
- Servicios médicos/de salud
 - MedAssist (medicamentos) 704-943-9639
 - Alliance Medical Ministry (919) 250-3320
- SNAP benefits
 - Ayuda con inscripción al programa de estampillas de comida, Mas en mi canasta,
1-888-382-7105
- Ayuda con renta/bienes

- First Presbyterian Church, los biles tienen que estar en su nombre, pagan al vendedor directamente, 919-833-4070
- Ayuda con cuidado infantil
 - Early Childcare Experts-855-327-5933
 - Childcare Services Association-919-403-6950
- Clases de ingles
 - Clases de ingles, Wake Tech, 919-307-9304
- Albergues/Refugios de emergencia
 - Contact the Access Hub - Spanish - Raleigh/Wake Partnership to End Homelessness (partnershipwake.org)
- Servicios para sobrevivientes de la violencia sexual/familiar
 - Interact-844-203-8896
- Servicios para la comunidad LGBTQ+
 - LGBT Center of Raleigh (919) 832-4484
- Ayuda con conseguir una identificación del program de Faith Action
 - (336) 379-0037
- Home - Es - Asylum Seeker Advocacy Project (ASAP) (asylumadvocacy.org)

Durham County

- Bancos de comida
 - Hope Community Church (en Raleigh, ayuda con alimentos los miercoles de 12-1830) <https://gethope.net/localhope/food-pantry/>
 - NC Summer meals (comida para los niños durante el verano), marque al 304-304
 - Urban ministries of Durham County 919-682-0538
 - Iglesia La Semilla: Where Possibilities are Born 919-308-4695
 - Durham Community Food Pantry 919.286.1964
 - Iglesia El Buen Pastor 919.669.4092
- Organizaciones que se enfocan en la comunidad hispana
 - Centro para familias hispanas 919-873-0094 ext 2240 (ayuda general-comida, asesoramiento, servicios de inmigración)
 - El Centro Hispano Durham, llevan decadas trabajando con la comunidad latina/migrante, el numero de su oficina en Durham es (919) 687-4635
- Servicios legales
 - U.S. Committee for Refugees and Immigrants "919-334-0072
 - N.C. Justice Center (proyecto de derechos de los inmigrantes) 919) 856-2570
 - Spanish-language brief video on asylum process Asylum: Your Case Is In Your Hands [Spanish] - Innovation Law Lab
- Bancos de ropa

- o Urban ministries of Durham County 919-682-0538
- Clinicas medicas/ayuda con medicamentos
 - o MedAssist (medicamentos) 704-943-9639
 - o Lincoln Community Health Center 919-416-1254
- Salud mental
 - o El Futuro – clinica de terapia/salud mental 919-688-7101
- Estampillas de comida
 - o Ayuda con inscripcion al programa de estampillas de comida, Mas en mi canasta, 1-888-382-7105
- Ayuda con renta/biles
 - o Grey Stone Church 919-286-2281
 - o The Salvation Army 919-688-7306
 - o Catholic Social Ministries 919-286-1964
 - o Second Mile Ministries a 919-286-3596
- Referidos a servicios de cuidado infantil
 - o Early Childcare Experts-855-327-5933
 - o Childcare Services Association (ayuda a la gente a encontrar cuidado infantil barato/accesible) **(855-327-5933)**
- Clases de ingles
 - o CWS Durham (919) 680-4310
 - o [Durham Tech \(clases son gratis\)](#) English as a Second Language (ESL) | Durham Technical Community College 919-536-7200, ext. 3228 cgl@durhamtech.edu
- Numero de departamento de servicios sociales de durham
 - o 919-560-8038
- Servicios para sobrevivientes de violencia sexual/familiar
 - o Durham Crisis Response Center linea de crisis **919-519-3735**
- Servicios para la comunidad LGBTQ+
 - o **LGBTQ Center Durham (lgbtqcenterofdurham.org)** (919) 827-1436
- Ayuda con conseguir una identificacion del program de Faith Action
 - o (336) 379-0037
 - o Home - Es - Asylum Seeker Advocacy Project (ASAP) (asylumadvocacy.org)

- Ayuda con renta
 - Inter-Faith Council (Chapel Hill/Carrboro residents) 919-929-6380
 - St Thomas More Church 919-942-1040 (OC residents)
 - DSS Chapel Hill: 919-968-2000
 - Orange Congregations in Mission 919-732-6194
- Organizaciones que se enfocan en la comunidad hispana
 - El Centro Hispano Carrboro (919) 945-0132
- Servicios para sobrevivientes de violencia domestica/familiar
 - Compass Center linea de crisis disponible a toda hora-919-929-7122
- Estampillas de comida
 - Ayuda con inscripcion al programa de estampillas de comida, Mas en mi canasta, 1-888-382-7105
- Servicios para sobrevivientes de violencia/abuso sexual
 - Orange County Rape Crisis Center linea de crisis disponible a toda hora-919-967-7273
- Clases de ingles
 - CWS Durham (919) 680-4310
- Referidos a servicios de cuidado infantil
 - Early Childcare Experts-855-327-5933
 - Childcare Services Association (ayuda a la gente a encontrar cuidado infantil barato/accesible) **(855-327-5933)**
- Ayuda con comida
 - Banco de comida de Carrboro 919-929-6380
 - Iglesia Aldersgate UMC 919-968-6231
 - Inter-faith Council (IFC) Community Kitchen 919-967-0643 (comidas calientes tres veces por dia)
 - Oasis of Love Center, Inc 919-967-8663
- Servicios para la comunidad LGBTQ+
 - **LGBTQ Center Durham (lgbtqcenterofdurham.org)** ⁽⁹¹⁹⁾
827-1436
- Ayuda con conseguir una identificacion del program de Faith Action
 - (336) 379-0037
 - Home - Es - Asylum Seeker Advocacy Project (ASAP) (asylumadvocacy.org)

Greensboro

Condados Guilford/Randolph/Alamance

- Bancos de comida
 - Bread of Life Food Pantry 336.272.1305
 - Greensboro Urban Ministry 336.271.5959a
 - Backpack Beginnings 336.954.7445
 - NC Summer meals (comida para los niños durante el verano), marque al 304-304

- Organizaciones hispanas
 - Centro para familias hispanas en High Point Giselle Mansi (336.882.4126) (asesoramiento, servicios de inmigración)
 - Faith Action International House, ayuda con inmigración, ayuda con conseguir una identificación, 336.379.0037
 - Siembra **336-543-0353** Siembra NC | Inicio
 - Dream Center (Burlington) (336) 438-1463
- Servicios legales
 - Elon Humanitarian Immigration Law Clinic, Greensboro, 336.279.9335
 - Triad Legal Group, ayuda con casos de inmigración, detención, y asilo, cobran menos que otros bufetes de abogados
 - Jalloah Upright Services **(336) 510-4155**
- SNAP benefits (si tiene a niños/familiares ciudadanos estadounidenses)
 - Ayuda con inscripción al programa de estampillas de comida, Mas en mi canasta, 1-888-382-7105
- Bancos de ropa
 - Backpack Beginnings 336.954.7445
- Tratamientos médicos
 - MedAssist (medicamentos) 704-943-9639
 - Mustard Seed-clinica medica para familias de bajos ingresos **+336-763-0814**
- Clases de inglés
 - YWCA - Latino Family Center, Giselle Mansi (336.882.4126)
 - New Arrivals Insititue 336.937.4701
 - YWCA - Latino Family Center
- Ayuda con renta/biles
 - St. Mary's Catholic Church 336.339.7251 (ayuda con renta/biles)
- Ayuda con cuidado infantil
 - Guilford County, Partnership for Children, 336-274-5437
 - Childcare Services Association (ayuda a la gente a encontrar cuidado infantil barato/accesible) **(855-327-5933)**
- Servicios para la comunidad LGBTQ+
 - LGBTQ Center · Guilford Green Foundation 336-790-8419
- Servicios para sobrevivientes de violencia domestica/sexual
 - 336-387-6161
 - Home - Es - Asylum Seeker Advocacy Project (ASAP) (asylumadvocacy.org)

Charlotte

- Bancos de comida
 - Camino Health Center Food Farmacy **704.596.5606**

- NC Summer meals (comida para los niños durante el verano), marque al 304-304
 - Mount Olive Presbyterian Church 704-394-8814
 - St. Paul Baptist Church 704-334-5309
 - Wedgewood Community Church 910-489-2943
- Beneficios de estampillas de comida (si ud tiene niños/familiares ciudadanos)
 - Ayuda con inscripción al programa de estampillas de comida, Mas en mi canasta, 1-888-382-7105
- Organizaciones hispanas
 - Carolina Migrant Network (Charlotte, NC) 704-457-5269
 - La Coalición Latinoamericana, un grupo dedicado al servicio a la comunidad hispana/inmigrante (704) 941-2558
 - Our Bridge for Kids **(980) 272-6022**
- Servicios legales
 - Carolina Migrant Network (Charlotte, NC) 704-457-5269
 - Latin American Coalition (704) 941-2558
 - Battered Immigrant Project (legal aid of NC) (866) 204-7612
 - Charlotte Center for Legal Advocacy 704) 376-1600
 - International House (704) 405-0962
- Bancos de ropa
 - Assistance league of Charlotte 704-525-5228
 - Jackson Park Ministries 704-392-4981
- Clínicas de salud/ayuda con medicamentos
 - MedAssist (medicamentos) 704-943-9639
 - Charlotte Community Health Clinic 704-316-6561
 - Care Ring NC 704-375-0172
- Clases de inglés
 - International House Education | International House | Charlotte (ihclt.org)
- Ayuda con renta/bienes
 - Crisis Assistance Ministry 704-371-3001
- Ayuda con cuidado infantil
 - Childcare Services Association (ayuda a la gente a encontrar cuidado infantil barato/accesible) **(855-327-5933)**
- **Servicios para la comunidad LGBTQ+**
 - Transcend Charlotte – Supporting transgender & gender diverse communities
 - Time Out Youth 704-344-8335
- Ayuda para sobrevivientes de violencia doméstica/familiar/sexual
 - Safe Alliance Spanish | Safe Alliance 980.771.4673

- [Home - Es - Asylum Seeker Advocacy Project \(ASAP\) \(asylumadvocacy.org\)](https://asylumadvocacy.org)