V° SEMESTRE – TEMARIO PSICOLOGÍA

SEGUNDO PARCIAL

Docente: Lic. Vanesa Acosta Abraham

Nota: Guiarse de apuntes en clase y material impreso.

- Qué son las emociones, el objetivo de conocer nuestras emociones y que tipo de emociones hay
- Que son los sentimientos
- Teoría evolutiva de Charles Darwin (Definición, autor, secuencia, objetivo, ejemplo)
- Teoría de james y Lange (Definición, autores, secuencia, ejemplo)
- Teoría de Cannon y Bard (Definición, autores, secuencia, ejemplo)
- Teoría de evaluación cognitiva (Definición, autores, secuencia, ejemplo, tipo de evaluación)
- Motivación (que es, tipos de motivación)

Teoría	Autor(es)	Explicación principal	Ejemplo
1. Teoría Evolutiva	Charles Darwin	Las emociones tienen una base biológica y evolucionaron para ayudar a la supervivencia. Son universales y se expresan de forma similar en todas las culturas.	Sentir miedo ante un depredador ayuda a huir y sobrevivir.
2. Teoría de James-Lange	William James y Carl Lange	La emoción **es resultado** de los **cambios fisiológicos**. Primero ocurre la reacción corporal y luego sentimos la emoción.	Ves un perro furioso → tu corazón late rápido → interpretas esa reacción como **miedo**.
3. Teoría de Cannon-Bard	Walter Cannon y Philip Bard	La emoción y la respuesta fisiológica **ocurren al mismo tiempo**, no una después de la otra.	Ves un perro furioso → al mismo tiempo sientes **miedo** y tu corazón late rápido.
5. Teoría de la Evaluación Cognitiva	Richard Lazarus	La emoción depende de la **evaluación que hacemos de la situación** (valoración cognitiva). Primero pensamos, luego sentimos.	Si interpretas un examen como un reto, sientes **motivación**; si lo ves como amenaza, sientes **ansiedad**.