

【23_201思考系メルマガ】検証・学習にまとまった時間は必要か？

〇〇さん

こんにちは、クロです。

このメルマガは、9割以上の方が本業との兼業でトレードに取り組んでいることと思います。

しばしば届く相談のメールで

「シフトが変則なので、FXの勉強のためにまとまった時間が取りづらい」

「家事と仕事の両立で、1日の学習に確保できる時間は1時間あるか無いか」

という方から、どんなふうに学習時間を確保したらよいかと聞かれることも多いです。

このように訊ねてくれる時点で、現状をどうにかして打破したいという想いを持ってメールしてくれているわけですので僕もお答えする際に、より力が入ります。

この「勉強時間を確保しづらい」という問題、当事者の皆さんにとってはなかなか深刻なものです。

書くいう僕も、自営業であるので比較的時間の確保・融通がしやすい立場とは言え

家事との兼ね合いなどもありますから、時間の確保には知恵を絞らなくてはなりません。

そこで、今回僕が昔から実践している事を基に『着実にトレード技術を向上させる為の考え方』をお伝えしようと思います。

「必要なのは「まとまった時間」ではなく『蓄積』」

これはトレードに限った話でなく、何かを勉強するとき全般に言える事なのですが

大抵の学習は、「まとまった時間」を確保することは必須ではありません。

▼過去のツイート▼

<https://twitter.com/fxrealtradelive/status/1527173721177350146?s=20&t=J3gJw5fsw72XiMoybkolQ>

実際のところ、人間は1つのことにそこまで長時間集中力を維持することはできないので

まとまった時間を確保しても、コマ切れに学習を進めるにしても、集中力を持続できる時間はほぼ変わりません。

であれば、逆にコマ切れに学習を繰り返して集中力がノっている時間に取り組む方が時間効率的にも良いと言えます。(もちろん、疲れてる時は休養を優先しましょう)

むしろ、まとまった時間があると思った方が「まだ時間あるし」と変な余裕が生まれてしまい

逆に集中出来なかったりすることもある気がします(経験者 笑)

かく言う僕もサラリーマンだった時は、どちらかというと朝型人間だったので

朝いつもより2時間くらい早く起きて、1時間で出かけるまでの支度を済ませ

1時間をトレードの時間(インプットや検証作業)に充てていた時期があります。

夜の方が捗る人は、それを寝る前の時間に1時間確保して、、、という感じでやると良いでしょう。

短時間のコマ切れ学習をする際に僕が意識していたのは

- ・予め制限時間を決めておくこと(メリハリをつけるため)
- ・その時間に行う学習の『目的』をハッキリ決めておくこと

この2点です。

サブタイトルにも書いたように、学習を進め、自分の力にする為に大事なのは『必要な技術』を『蓄積』することです。

これは検証作業に限った話ではなく、日々のトレードの記録を付けてそれを後から振り返ることもひとつの学習であり、経験の『蓄積』になります。

個々の行動一つをとっても、そこから得る実感は非常に小さいものですが

1カ月、半年、1年と積み重ねることによって、それが大きな力になるのは想像できますよね。

僕自身、まだまだ研鑽しなくてはいけないし、あの日見送ってできなかったトレードを

いつかできるようにするにはどうするか？

そんな事を考えながら、日々ノートに記録を付けています。

それぞれ、持っている課題も、取り組んでいる事も違う人たちが、今この文章を読んでいると思いますが

他人のいう事に振り回されたり、勝手に比較して落ち込んだりせず

「今の自分」に必要な目標を達成するために、必要な行動を少しずつ『蓄積』していきましょう。

このメルマガがその一助になれば幸いです。