

Européenne Discus Amateurs EDA

Adresse postale :
EDA chez S Dumas
37, Rue des Marguerites
94140 -Alfortville
Site : <http://www.clubeda.fr>



Nourriture à Discus.26

Nos poissons n'ont pas le choix et sont bien obligés de se sustenter de ce qu'on leur donne. La sustentation doit être considérée comme l'élément important avec l'eau de votre bac. Plus vous apporterez une importance vitale et sérieuse dans vos préparations plus la satisfaction sera grande. L'objectif est avoir de beaux Discus, avec une frontalis à faire pâlir un juge asiatique. De belles couleurs, des nageoires bien ramifiées et puissantes (lorsque vous entendrez vos Discus avoir un bruit sourd lors d'un démarrage rapide), vous ne serez pas loin de la quintessence et du graal de vos poissons. Observez vos engluons à la loupe, oui à la loupe : un ventre rebondi, des écailles de velours et luisantes vous indiqueront toute la vigueur de votre dévouement dans l'expression de la subsistance que vous aurez élaboré.

Une mauvaise alimentation représente un facteur de stress aggravant pouvant rapidement avoir des conséquences. Ainsi, une alimentation exclusive à base de viande d'animaux à sang chaud peut provoquer chez les Discus une occlusion intestinale en l'espace de 3 semaines il faut le savoir !!!

Une nutrition molle, et riche notamment en graisse et dont la composition protéinique est inadaptée entraîne une paresse intestinale et entraîne des troubles digestifs, favorisant la prolifération de certains parasites intestinaux.

Une portance riche en fibres aura l'effet contraire. Cela stimule le tissu péristaltique et la digestion devient plus efficace.

Des hydrates de carbone de qualité provenant d'éléments végétaux contenus dans la nourriture sont également très importants car ils constituent les protecteurs chimiques de la muqueuse intestinale et contribuent donc à freiner la prolifération de flagellés et autres parasites le Discus se nourrissant d'animacules, ne dédaigne pas les végétaux très riches en fibres, la longueur de son intestin en dit long, il correspond à 4 fois la longueur de son corps. de se point de vue, le Discus ne fait pas exception.

Pour infos les alevins qui se mettent tout juste à nager librement ont un intestin très court adapté à une nourriture digeste et riche en nutriments, telle le mucus parental. Dès les premiers jours de sa vie, l'intestin grandit au fur et à mesure que les alevins absorbent en plus des microorganismes de l'aquarium.

Lorsqu'il commence à se nourrir de nauplies d'artémias, l'intestin s'allonge et atteint trois fois la longueur du corps en 4 semaines, c'est pourquoi il faut nourrir les petits tous les 2 heures. On peut donc en conclure que la nourriture ingérée par les poissons durant cette période est riche en fibres.

L'âge de trois mois les juvéniles ont atteint une taille approximative de 5 cm et la longueur de l'intestin correspond alors à 2,5 celle du corps durant cette période les Discus ont besoin d'une nourriture de qualité contenant suffisamment de fibres, d'acides gras essentiels, et d'hydrates de carbone, une particularité peu connue des aquariophiles, durant cette période de leur vie et dans les tout premiers mois le Discus développe un estomac en forme de sac en clair cela signifie qu'il passe d'une nourriture digeste et riche en nutriments à une nourriture riche en fibre et difficile à digérer.

Attention une alimentation exclusive à base de cœur de bœuf ne convient pas car celui-ci contient beaucoup de collagène et peu de graisse. Le collagène s'agglutine dans l'intestin et peut être à l'origine d'obstructions la graisse d'animaux à sang chaud est difficilement assimilable pour les poissons du fait de sa haute température de fusion et l'absence totale d'acides gras essentiels insaturés.

Les hydrates de carbone en sont totalement absents. Les mélanges à base de cœur de bœuf sont certes enrichis en composants végétaux contenant les bonnes graisses, mais pas en proportion suffisantes. Alors du cœur de bœuf en très petite quantité, préférez le poisson !!!

Voici donc l'élaboration d'une nouvelle recette. 2.2kg

- 200 gr de poisson blanc 1merlan, ou 2 du merlu ou 3 du pangas etc.
- 200 gr de crevettes. Fraîches avec la carapace et la tête ou séchées ;
- 200 gr de moules (enlever le byssus). Fraîches ou surgelées à défaut en boîte.
- 200 gr d'épinards hachés frais ou surgelés.
- 200gr de poivrons vert et rouge épluchés. (à blanchir croquant). 2mns
- 200gr de carottes fraîches (à blanchir croquante) à mélanger avec les crevettes)
- 200gr de surimi. Indispensable (Type coraya super marché de la série).
- 200gr d'œufs de poisson (bar, hareng, saumon, cabillaud, flétan sterling, etc....)
- 200gr de Gammarus, 200g de daphnies séchées, 200 de tubifex séché.
- 200gr de paillettes ou flocon ou granulés. (fi-mos de eaton red Malaisie un must en complément alimentaire)
- 100g poudre de Paprika doux. Développement des couleurs souples.
- 2 œufs (pour remonter les lipides, soit 11% pour le Discus).
- 50g de poudre de Spiruline. (De type Flament rose).
- 10g hydrosol poly vitaminé.

- 30mg de Fumafer.

A partir de là il est possible d'introduire un dosage médicamenteux à titre préventif et qui ne sera donner que 2 jours par mois avec un intervalle de 8 jours. 125 mg de Flagyl -0.50mg de fluvermal.

Le mélange de médicament sera mis dans un bac à glaçon de couleur rouge. Attention à la sur médication une observation attentive de vos poissons pendant le nourrissage et 15 minutes après permet de détecter, de remarquer à temps les symptômes de maladies, le diagnostic trop tardif entraîne un traitement trop tardif !vous voilà prévenu. Toxicité des vitamines

La plupart des [vitamines](#) et [minéraux](#) pouvant rentré dans la composition d'un complément alimentaire ne sont pas toxiques, sauf à très forte dose prise sur une longue durée. Le risque avec des complexes vitaminiques dosés à hauteur des [AJR](#) est nul pour un Discus en bonne santé. Devant l'erreur il arrive que le poisson se retrouve à plat, cela provient de la vessie natatoire, ce n'est pas sans danger en cas d'erreur. Revenons à la suite de notre mix et à l'élaboration de cette dernière.

Procédure : pocher le poisson 3minutes et l'écraser a la fourchette, Passer les crevettes au mixer par flash de 10 secondes, uniquement puis après avoir rassemblé les ingrédients de bases tailler le tout en brunoise fine avec un couteau , oui avec un couteau, c'est un peu plus long mais le résultat sera à la hauteur du nourrissage de vos poissons mélanger le reste des ingrédients dans l'ordre et dans un récipient, à ce moment il est possible de lier votre préparation pour les inconditionnels d'une nourriture qui ne s'éparpille pas dans tout le bac. je vais partir d'une méthode simple, pour vous apporter les techniques industriels (pour ceux qui voudrait commercialisé votre nourriture, on ne sait jamais) !!! L'hydrotop mix 50 voire 100. ne pas confondre avec les vitamines, la-il s'agit d'un liant !!! Les systèmes de stabilisation du MIX Hydrotop 50 et Hydrotop série 100 se sont révélées très efficaces dans la fabrication de produits finis à base de surimi.

Complément d'information sur les poissons.

L'éperlan qui est phytoplanctonique, très riche en algues)il puise la majeure partie de son alimentation en broutant et en se nourrissant de wakamé, de dulsè mais aussi de nori entre autre. Je vous fais la description, un poisson sur tous les étals des marchés, et a la portée de toute les bourses.

Son nom en latin est l'Osmerus eperlanus. Linné, 1758. Il est de la famille des Osméridés. Autres noms communs et locaux : Bellec, puant. C'est un poisson fin au dos gris-vert et aux flancs argentés en parade nuptiale une bande longitudinale aux reflets métalliques vient s'y ajouter. La tête est longue, le museau pointu, et la mâchoire inférieure est proéminente. Il possède une nageoire adipeuse, la ligne latérale s'arrête au-dessus de la pectorale. Les deux mâchoires sont garnies d'une forte dentition. Taille : de 10 à 30 cm.

BIOLOGIE

L'éperlan fréquente les eaux littorales et l'embouchure des fleuves. De mars à mai les populations anadromes remontent en eau douce pour frayer. Les oeufs 10000 à 50000 par femelle adhèrent d'abord au substrat puis dérivent dans le courant l'incubation dure de 20 à 40 jours. Après l'éclosion les alevins descendent vers la mer.

ORIGINE ET DISTRIBUTION

L'éperlan fréquente nos côtes de la Mer du Nord au Golfe de Gascogne.

PÊCHE

Pêche dans les eaux saumâtres, identique à celle de l'ablette. L'esche principale est constituée de fragments de néréide.

Classification Osméridés : Les poissons de cette famille se distinguent des autres salmoniformes par le fait que leur estomac forme une poche aveugle. La famille comprend des poissons de mer, des poissons migrateurs et des poissons d'eau douce.

Caractéristique Salmonidé à 80 écailles dans une rangée longitudinale. Face dorsale bleu foncé à bleu métallique, flancs et ventre gris argenté. La ligne latérale est incomplète et développée qu'à l'avant du corps.

Longueur maxi 20 cm (6 ans). Maturité sexuelle à 3/4 ans, pour une taille moyenne de 16/18 cm

Nourriture Petits crustacés, larves d'insectes, zooplancton.

Reproduction S'introduit d'avril à mai dans les fleuves pour y frayer. 8/50 000 oeufs sur les plantes aquatiques et le sable sont déposés.

Zone d'évolution Grégaire pélagique migratrice.

Distribution Atlantique du nord de l'Espagne à l'arctique.

Espèce voisine *Thaleichthys pacificus* : vit sur la côte pacifique nord-américaine.

Chair huileuse. Intérêt pêche Chair très grasse. Importance économique certaine.

A défaut du (Filet de merlu) De la famille des gadidés comme le cabillaud, le lieu, le merlan ou l'églefin, le merlu d'Europe (*merluccius*) est le seul de son espèce (les merlucidés). Ce poisson de mer gris cendré, légèrement pigmenté, au ventre blanchâtre, a une forme allongée (de 30 cm à 1 m) et cylindrique. Il est muni de deux dorsales et d'une caudale.

Carnivore, sa mâchoire puissante lui permet de chasser l'anchois, le hareng ou la sardine. Affectionnant les eaux froides (10 °C), il vit le plus souvent dans l'Atlantique. Son poids peut varier entre 1,5 et 3 kg.

Complément d'information sur le poivron

Il ne vous serait pas venu à l'idée d'ajouter du poivron dans votre préparation aquariophile et pourtant voici un complément d'information. Le poivron est, bien évidemment, un des légumes typiques méditerranéen C'est le **légume frais** qui renferme le plus de **vitamine C** : de 146 à 127 mg pour 100 g selon la couleur. Plus on monte dans la couleur plus il est vitaminé, c'est-à-dire mure. C'est d'ailleurs dans le poivron que cette vitamine fut découverte par un chercheur hongrois en 1932. Il contient aussi des **carotènes** et de la **vitamine E**, affichant ainsi le parfait trio antioxydant préventif La teneur du poivron en carotènes augmente avec sa couleur : le rouge en est le plus riche (3480 µg) tandis que le jaune en affiche 1300 µg et le vert 280 µg. Mais... Bien épépiné, pelé et blanchi, voir cuit. il vous donnera entière satisfaction.

Valeur nutritionnelle du poivron

Poivron rouge, vert, jaune (moyenne) Pour 100 g : 25 Calories Eau : 91 protéines : 0,9 g. **Glucides** : 4 g. **Lipides** : 0,3 g. **Fibres** : 2 g. **Potassium** : 191 mg. **Magnésium** : 12 mg. **Phosphore** : 22 mg. **Calcium** : 9 mg. **Fer** : 0,4 mg. **Vitamines B1** : 0 mg. **Vitamine B2** : 0 mg. **Vitamine B6** : 0,3 mg. **Niacine** : 0,6 mg. **Folates** : 28 µg. **Vitamine C** : 146 mg. **Carotènes** : 1300 µg. **Vitamine E** : 0,8 mg.

Le Poivron est très riche en eau (plus de 90 %) et est donc très peu calorique. Il est très riche en VITAMINE C, quelle que soit sa couleur.

Le poivron rouge est très riche en provitamine A ; le poivron vert contient plus de vitamine B9.

Sa teneur en potassium est très élevée, celle de sodium très basse : ceci lui confère des propriétés naturellement diurétiques.

Il est un des point important pour ceux qui ont des sauvages à la maison et plus particulièrement du Nhamundã a tête bleu (parmi les plus beaux Discus au monde). ceci n'engage que moi, mais lorsque vous aurez vu le documentaire !! Commentaire d'Heiko Bleher : le lac héberge certains des plus beaux Discus (Symphysodon Haraldi). J'en ai trouvé de nombreuses formes colorées au cours de mes quatre excursions dans la région de Nhamundã (1997-99). À l'instar des autres espèces de Discus, ceux-ci vivent en bancs importants pendant la journée. J'ai vu ici un groupe de 40 Discus, ainsi que les espèces vivant en sympathie avec eux. Le pH du rio Nhamundã, où j'ai trouvé la première fois le Discus Heckel (S. Discus – non représenté) se trouve en moyenne dans des valeurs de 3,8 à 4,6 et la conductivité se situe entre 9 et 19 ; mais dans le lac lui-même, dont ces Discus sont originaires, le pH est bien plus élevé, allant de 5,8 à 7,2 pour une conductivité supérieure à 30. Les températures fluctuent selon l'époque de l'année et, naturellement, entre le jour et la nuit, de 23,5°C (mesure la plus basse relevée à 3 h du matin, à un mètre de profondeur dans les habitats à Discus) à 27,5°C (mesure la plus haute relevée à 14 h, dans un habitat à Discus, toujours à un mètre de profondeur). les besoin en nourriture seront donc différents en fonction de la température.

Différence entre le Discus d'élevage et sauvage :

Chez le Discus d'élevage (valable pour les variétés Marlboro rouge, royal,

turquoise, mais aussi pour les pigeons ainsi que pour les couleurs flashie et unie) de mauvaises conditions de maintenance auront tendance à faire apparaître de petites taches noires sur le corps (charbonnage). Elles sont irréversibles. Une température trop élevée ou trop basse, une eau trop dure, des changements d'eau pas assez réguliers, bref des conditions mettant le poisson en état de stress favorisent ces taches qui finiront par s'étendre sur tout le corps. Les Discus sauvages ne charbonnent pas du tout ce qui permet de les maintenir dans des T° plus ou moins élevées sans risques mais les conditions de vie ne doivent pas pour autant être limitées, sinon ils tomberont malades.

La malnutrition et la sous-alimentation.

Ces problèmes alimentaires (manque de vitamines...) sont caractérisés par une croissance freinée ainsi qu'un amaigrissement du poisson. Cela se remarque lors de concours (Duisbourg, Allemagne, Kuala Lumpur, Malaisie).

Pour y remédier, il suffit simplement d'offrir quotidiennement un régime varié à vos pensionnaires soit 50 % de nourriture déshydratée tel que les paillettes et 50 % de nourriture maison, congelée ou, de préférence, vivante. De la diversité.

Pour des raisons économiques et qualitatives, il est conseillé de faire soi-même ses propres élevages. (Maîtrise de la chaîne alimentaire).

En conclusion.

Et pour conclure la nutrition doit être considérée plus que jamais comme l'élément primordial avec l'élément liquide de votre réservoir.

L'altérité, la qualité, l'assortiment, et la quantité des subsistances sont culminants à la vie de vos Discus ; et ou de vos poissons en général, plus vous optez pour de la provende simple, plus vos Discus seront beaux, la diversité de la composition des menus confèrera à la magnificence de vos Discus.

Il ne faut pas se mystifier, maintenir des poissons, qui plus est, mais plus particulièrement du Discus en excellente santé, demande du temps, une observation, et une participation personnelle importante.

Des efforts avec la satisfaction du bien-être de vos poissons.

Article avec les addendas d'informations

Le Bleher des Discus de Heiko Bleher

Les poissons de consommation du monde.

Ingrédients de cuisine loukie werle et jill cox

Le Guide Marabout de l'aquariophilie d'eau douce d'Henri FAVRE

L'Atlas de l'Aquarium Merlus de Rédiger Riehl et H. A. BAENSCH

L'élevage des larves de moustiques, article de J. TETON

Les grindals : une nourriture complémentaire pour les poissons d'aquarium, article de Jiri PALICKA, traduit par Jean SCHUGG

Puces d'eau et compagnie ou la diversification alimentaire de R. SCHREIBER et J.J. ECKERT.

Divers articles découverts sur internet, Ir 54 Eidge etc...

<http://www.aquaportail.com/articles-item-25-tout-sur-la-nourriture-pour-nos-poissons-d-eau-douce.html#ixzz2N1xIkDRk>

<http://www.e-sante.fr/poivron/3/guide/1644>

Partie technique Unité Mixte de Nutrition des Poissons INRA - IFREMER 29

L.214-1 : Tout animal étant un être sensible doit être placé par son propriétaire dans des conditions compatibles avec les impératifs biologiques de son espèce.

Article transigé avec une foule de Suppléments d'informations sur internet,

La connivence d'un chef de cuisine se m'étant au service de l'aquariophilie !

Les événements de cet article n'engagent aucune responsabilité de ma part

- Copie autorisée dans un but non lucratif,

« La joie est pareille à un fleuve : rien n'arrête son cours. »

« Il est grand temps de rallumer les étoiles. » « L'eau renversée est difficile à rattraper. »

« Il est plus facile de déplacer un fleuve que de changer son caractère. »

« La porte la mieux fermée est celle qu'on peut laisser ouverte. »

A plus Aquariophilement régis