DOCENTE EN EDUCACIÓN FÍSICA

Edgar Maya Araujo

Jugando y aprendiendo en casa.

2° A y B

2021 -2022

Universidad Anáhuac México

Escuela de Ciencias del Deporte

ESEF México

CONAPRENDE
COLEGIO NACIONAL DE PROFESIONISTAS EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

A

FEMECAD
FEDERACIÓN MEXICANA DE CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE A.C.

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA MEXICANA

DESARROLLO

JUEGOS

Escuela: **Martín de la Cruz**

Turno: **Jornada ampliada**

Profesor: **EDGAR MAYA ARAUJO**

CCT: **09DPR2232S**

Producto no. 3

Nombre del juego	Material	Educación física en casa	Duración
A tu medida	Tu cuerpo. Objetos de tu casa.		**El juego está diseñado para trabajarlo 5 días.**

Descripción del juego.

JUEGO RETO:
A tu medida

- **Utilizarás diferentes partes de tu cuerpo o materiales de tu casa para medir distancias de un lugar a otro dentro de ella.**
- **En cada cuadro de la tabla deberán colocar al menos 2 distancias.**
- **Se recomienda que participe papá, mamá y los demás integrantes de la familia, para observarlo y apoyarlo para que escriba en su hoja de la tabla y de reflexión la respuesta a las preguntas que le harán los familiares al alumno.**

Conocer tu cuerpo te ayuda a cuidarlo y protegerlo, puedes hacerlo al alimentarte correctamente, realizar actividad física y al prevenir accidentes.

- *(Busca variantes de este juego, ¡pon a trabajar tu imaginación!)*

Midan varias distancias y completen la siguiente tabla. **(imprimir)**

Desde	Hasta	Parte del cuerpo o material utilizado	Cómo lo utilizaste	Cuánto midió
EJEMPLO **La puerta del salón**	Mi banca dentro del salón	pies	Pasos cortos	**10 pasos**
1				
2				
3				
4				
5				
6				

7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

17				

Reflexión

¿Por qué es importante ubicar las partes de tu cuerpo?

Comenta en qué situaciones de la sesión de Educación Física en Aula y en tu Casa utilizas tu cuerpo para medir distancias.

¿Ubica las partes de su cuerpo con fluidez? (respuesta de mamá, papá o tutor)

- **Fecha de entrega:**
- **Fecha de ENTREGA**

  10 de noviembre de 2021.

- **Horario de ENTREGA para los días estipulados.**

De 8:00 am a 12:30 pm (se entregan los productos solo los días antes mencionados)

- Correo electrónico para **enviar evidencias** de las actividades de **EDUCACIÓN FÍSICA.**

araujoedgaresef1020@gmail.com

- ENVIAR ÚNICAMENTE **LA HOJA** DONDE SE ENCUENTRA LA **REFLEXIÓN o CUADRO DE RESPUESTAS en FOTO o PDF (si se tiene la posibilidad de este último)** y AÑADIR DE **DOS O TRES FOTOS** REALIZANDO LOS JUEGOS.

ES IMPORTANTE PONER EN **ASUNTO** CUANDO MANDEN EL CORREO LO SIGUIENTE:

- **Nombre completo del alumno.**
- **Grado y Grupo.**
- **PRODUCTO NO. 3**

Todos los alumnos deberán tener su folder de experiencias en orden con TODAS las actividades de Educación Física ya que este contará para su evaluación al retomar actividades PRESENCIALES.

No se aceptarán Productos fuera de fechas de entrega y horario de entrega establecido.