Парк самоощущений

Часть – Непосредственная оценка – «Я какой (ая)?»

1. Агрессивно настроенный
2. Активный
3. Амбициозный
4. Апатичный
5. Атакованный проблемами
6. Беззаботный
7. Безнадёжный
8. Безразличный
9. Безумно счастливый
10. Безутешный
11. Беспомощный
12. Беспокойный
13. Бессильный
14. Бесцельно блуждающий
15. Благодарный
16. Блаженный
17. Бодрый
18. Болезненный
19. Борющийся
20. Брошенный
21. Будто под землей
22. Буйный
23. Бурлящий энергией
24. Быстро утомляемый
25. В восторге
26. В замешательстве
27. В зоне комфорта
28. В кайфе
29. В невесомости
30. В облаках
31. В ожидании чуда
32. В ожидании чего-то великого
33. В отчаянии
34. В панике
35. В плену у самого себя
36. В полной растерянности
37. В потоке
38. В предвкушении
39. В расслабленном состоянии
40. В ступоре
41. В тоске по прошлому
42. В тревоге
43. В угнетённом состоянии
44. В форме
45. Вдохновлённый
46. Великолепный
47. Взбудораженный
48. Взволнованный
49. Взволнованный до глубины души
50. Влюблённый
51. Влюблённый в жизнь
52. Внезапно оживлённый
53. Внимательный
54. Во всём сомневающийся
55. Воинственно настроенный
56. Восприимчивый
57. Восторженный
58. Впадающий в ступор
59. Возвышенный
60. Впечатлённый
61. Враждебно настроенный
62. Выгоревший
63. Выжидательный
64. Вызывающий
65. Выматывающийся
66. Вынашивающий планы

67. Вынужденный действовать
68. Высокомерный
69. Высоко мотивированный
70. Высоко настроенный
71. Высоко функционирующий
72. Выходящий из зоны комфорта
73. Героический
74. Героически настроенный
75. Глубоко задумчивый
76. Глубоко огорченный
77. Глубоко разочарованный
78. Глубоко тронутый
79. Глухой к окружающему
80. Гневный
81. Гнетуще уставший
82. Гонимый
83. Горестный
84. Горячий
85. Готовый к переменам
86. Глубоко переживающий
87. Горячо желающий
88. Готовый к действию
89. Готовый к переменам
90. Готовый ко всему
91. Готовый принять вызов
92. Готовый к победе
93. Готовый сдаться
94. Глубоко задумчивый
95. Глубоко огорченный
96. Глубоко тронутый
97. Глухой к окружающему
98. Гневный
99. Гнетуще уставший
100. Гонимый
101. Горестный
102. Гордый
103. Гордый собой
104. Горю от стыда
105. Горячо желающий
106. Грубый к себе
107. Грубый от усталости
108. Грустный
109. Грустно настроенный
110. Грустно смотрящий в будущее
111. Грызущийся изнутри
112. Губительный к себе
113. Далек от идеала
114. Далёкий от истинного себя
115. Движимый страстью
116. Двусмысленно настроенный
117. Демотивированный
118. Дерзкий
119. Дивный
120. Динамично развивающийся
121. Дипломатичный настроенный
122. Дисциплинированный
123. Дистанцированный от всех
124. Довольный собой
125. Долго ожидающий
126. Доминирующий
127. Дошедший до предела
128. Дремлющий
129. Дружелюбно настроенный
130. Далек от мира
131. Дальновидный
132. Движимый надеждой
133. Движимый страхом
134. Дезориентированный
135. Депрессивный
136. Дерзостно взбунтованный

137. Детерминированный
138. Дефицитный на эмоции
139. Деятельный
140. Дисгармоничный
141. Дисфункциональный
142. Доверчивый
143. Довольно себя чувствующий
144. Долгий на подъём
145. Доминирующий
146. Дошедший до предела
147. Драйвовый
148. Драматически настроенный
149. Дружелюбно настроен
150. Душевно истощенный
151. Душевно уставший
152. Едва дышащий
153. Едва живой
154. Еле себя тащущий
155. Еле-еле держащийся
156. Жажущий перемен
157. Жажущий приключений
158. Жажущий справедливости
159. Жалеющий о сделанном
160. Жалеющий о несделанном
161. Жалкий
162. Жалующийся на судьбу
163. Желающий большего
164. Желающий внимания
165. Желающий вырваться вперед
166. Желающий забыть
167. Желающий избавления
168. Желающий мести
169. Желающий мира
170. Желающий отдохновения
171. Желающий покоя
172. Желающий перемен
173. Желающий признания
174. Желающий риска
175. Желающий успеха
176. Желающий чего-то большего
177. Жеманный
178. Женственно настроенный
179. Жертва обстоятельств
180. Жжет в груди
181. Живо интересующийся
182. Живущий в прошлом
183. Жизнерадостный
184. Жизнеспособный
185. Жирующий на успехах
186. Жутко уставший
187. Жутко уязвимый
188. Жутковато настроенный
189. Жёстко уверенный в себе
190. Жёстко фокусированный
191. Заблудший
192. Заваленный работой
193. Зависимый
194. Загнанный в угол
195. Задумчивый
196. Зажатый
197. Заземленный
198. Закончивший на той же ноте
199. Закрытый от мира
200. Заложник обстоятельств
201. Замешательстве пребывающий
202. Замотивированный
203. Замученный сомнениями
204. Занятый
205. Запаникованный
206. Запутанный

207. Зараженный энтузиазмом
208. Зарезервированный
209. Застенчивый
210. Застойный
211. Засыпающий на ходу
212. Затаенный
213. Затерянный в мыслях
214. Заторможенный
215. Затосковавший
216. Захваченный эмоциями
217. Защищенный
218. Защищающийся
219. Заявленный
220. Зверючий
221. Здравомыслящий
222. Злой
223. Злопамятный
224. Идеалистично настроенный
225. Избегающий контактов
226. Избыточно активный
227. Измотанный
228. Изолированный
229. Изумленный
230. Инновационный
231. Интригованный
232. Искренний
233. Искусственно оживленный
234. Исполненный радости
235. Испуганный
236. Испытывающий дефицит внимания
237. Испытывающий недостаток сил
238. Исследующий
239. Истерзанный
240. Истощенный
241. Исходящий
242. Капризно настроенный
243. Категоричный
244. Кипящий изнутри
245. Конкуренспособный
246. Конфликтующий
247. Концентрированный
248. Крайне нуждающийся
249. Критически настроенный
250. Ласковый
251. Легко взволнованный
252. Легкомысленный
253. Легкоранимый
254. Лежащий в основе
255. Ленивый
256. Лживый
257. Лишенный энергии
258. Лишенный иллюзий
259. Логически мыслящий
260. Лояльный
261. Любопытный
262. Любящий порядок
263. Магнетически привлекаемый
264. Малоценящий себя
265. Маневрирующий между чувствами
266. Маринующийся в своих мыслях
267. Маскирующий свои чувства
268. Материально обеспеченный, но духовно одинокий
269. Мгновенно вдохновляемый
270. Медитативно настроенный
271. Медленно погружающийся в отчаяние
272. Меланхолично задумчивый
273. Мечтающий, но не действующий
274. Мимолетно влюбленный
275. Мирно размышляющий
276. Мнительный до глубины души

277. Многословно молчащий
278. Многострадальный от бессилия
279. Молниеносно воспринимающий
280. Монотонно работающий
281. Мотивированно движущийся вперед
282. Мрачно смотрящий в будущее
283. Мудро улыбающийся проблемам
284. Мягко говоря, разочарованный
285. Мятающийся в сомнениях
286. Наблюдающий за собой изнутри
287. Навеванный чужой энергией
288. Надеждой исполненный
289. Надломленный обстоятельствами
290. Назревающий к решению
291. Наивно мечтающий
292. Накопивший усталость
293. Намеренно заблуждающийся
294. Наполненный решимостью
295. Напрягающийся перед прыжком
296. Нарастающе обеспокоенный
297. Нарушенный внутренний мир
298. Настойчиво ищущий ответы
299. Настороженно оптимистичный
300. Наталкивающийся на препятствия
301. Находящийся в состоянии потока
302. Начинающий верить в чудеса
303. Начинающий понимать себя
304. Невидимо защищенный
305. Невнятно стремящийся к цели
306. Невозмутимо спокойный
307. Недооценивающий себя
308. Недостижимо мечтающий
309. Нежно влюбленный
310. Независимо думающий
311. Незаменимо ценящий каждый момент
312. Незлобиво настроенный
313. Незримо связанный с кем-то
314. Неистово жаждущий перемен
315. Неконтролируемо волнующийся
316. Нелегко принимающий решения
317. Немногосущий
318. Ненамеренно заблудший
319. Ненасытно исследующий жизнь
320. Неопределенно чувствующий
321. Неосознанно блуждающий
322. Непоколебимо стойкий
323. Непрерывно вдохновляемый
324. Непримиимо одинокий
325. Непринужденно свободный
326. Нерастрченный вдохновением
327. Нервно ожидающий
328. Нерешительно стоящий на распутье
329. Нескончаемо мечтающий
330. Нестабильно чувствующий себя
331. Нетерпеливо ожидающий перемен
332. Нетерпимо страдающий
333. Неуверенно шагающий вперед
334. Неутомимо исследующий мир
335. Неуязвимо стойкий
336. Нечетко видящий цели
337. Неясно стремящийся к будущему
338. Ночью бодрствующий
339. Ноюще сожалеющий
340. Обескураженно наблюдающий за событиями
341. Обнадеженно взирающий вперед
342. Ободренный успехами
343. Обремененный мыслями
344. Обреченно влюбленный
345. Обусловленно счастливый
346. Объятый неведомым

347. Объятый страхом неизвестности
348. Объясняемо взволнованный
349. Оглядывающийся назад с ностальгией
350. Оживленно мечтающий
351. Озабоченный перспективами
352. Озаренный новой идеей
353. Окаменевший от страха
354. Оккупированный чужими мнениями
355. Омраченно воспринимающий мир
356. Опасающийся будущего
357. Оптимистично настроенный
358. Опустошенный разочарованиями
359. Опутанный сомнениями
360. Ораторски вдохновенный
361. Органично вливающийся в окружение
362. Освеженно дышащий
363. Осененный мыслью
364. Осмысленно занимающийся саморазвитием
365. Осторожно надеющийся на лучшее
366. Отважно смотрящий в лицо опасностям
367. Отдаленно мечтающий о счастье
368. Отзвучивающий в ушах эхом прошлого
369. Откровенно счастливый
370. Открыто говорящий о проблемах
371. Отчаянно борющийся за мечту
372. Отчужденно ощущающий себя
373. Ошарашивающе открытый миру
374. Ощущающий давление обстоятельств
375. Ощущающий жажду приключений
376. Панически боящийся потерь
377. Парящий в облаках мечтаний
378. Пассивно ожидающий изменений
379. Патологически недовольный собой
380. Перегруженный информацией
381. Переживающий за будущее
382. Переполненный эмоциями
383. Пессимистично смотрящий на вещи
384. Пламенно желающий перемены
385. Плененный своими страхами
386. Поверженный невзгодами
387. Подавленный чувством вины
388. Подозрительно относящийся к новому
389. Подстегиваемый жаждой деятельности
390. Позитивно настроенный
391. Покорено принимающий судьбу
392. Полный решимости
393. Понимающий цену времени
394. Попираемый сомнениями
395. Пораженный вдохновением
396. Порывисто стремящийся к цели
397. Последовательно движущийся вперед
398. Постепенно смиряющийся с обстоятельствами
399. Потерянно блуждающий в мыслях
400. Потрясенный открытиями
401. Поучительно живущий прошлым
402. Почтительно относящийся к опыту
403. Почувствовавший прилив сил
404. Практично настроенный
405. Предвкушающий радость
406. Предельно сосредоточенный
407. Преисполненный энергии
408. Пренебрегаемый чувством долга
409. Прибитый к прошлому
410. Приглушенно скучающий
411. Приземленно мечтающий
412. Призрачно надеющийся
413. Прикованный взглядами
414. Приключенчески настроенный
415. Примиренно принимающий
416. Пристально осмысливающий

417. Причастный к чему-то великому
418. Провиденциально благословленный
419. Продуманно действующий
420. Прозрачно честный
421. Пронзительно скучающий по кому-то
422. Проницательно взирающий на мир
423. Просветленный идеями
424. Просыпающийся с надеждой
425. Противоречиво чувствующий себя
426. Проходящий через испытания
427. Пугливо встречающий изменения
428. Пылающий идеями
429. Равнодушный
430. Радостный
431. Разбитый
432. Раздраженный
433. Раздумывающий
434. Разочарованный
435. Разрушенный
436. Ранимый
437. Растерянный
438. Расфокусированный
439. Рвущийся в бой
440. Ревнивый
441. Резонирующий с окружающим
442. Решительный
443. Робкий
444. Рожденный заново
445. Романтично настроенный
446. Руководимый интуицией
447. Самокритичный
448. Самоуверенный
449. Сбитый с толку
450. Светящийся изнутри
451. Свободный
452. Сгорбленный под тяжестью
453. Сдержанный
454. Сильный духом
455. Скептически настроенный
456. Смиранный
457. Снисходительный
458. Собранный
459. Созерцательный
460. Сокрушенный
461. Сомневающийся
462. Сосредоточенный
463. Спокойный
464. Спящий, но сном разума
465. Стертый до основания
466. Страдающий
467. Стремящийся к мечте
468. Счастливый
469. Счастливчик
470. Сыт по горло
471. Таинственно замкнутый
472. Твердо стоящий на ногах
473. Терпеливо ждущий
474. Томимый сомнениями
475. Тоскующий
476. Тревожно ожидающий
477. Трепещущий от страха
478. Тронутый до глубины души
479. Тяжело дышащий
480. Увлеченный
481. Угнетенный
482. Удивленный
483. Удовлетворенный
484. Ужасающе одинокий
485. Умиротворенный
486. Униженный

487. Упавший духом
488. Упрямо идущий вперед
489. Уставший
490. Устремленный в будущее
491. Утративший веру
492. Ухудшающееся самочувствие
493. Уязвленный
494. Фантастически
495. Флегматично
496. Фокусированный
497. Форменный развал
498. Фрустрированный
499. Хандра
500. Холодный
501. Хорошо
502. Хотящий перемен
503. Храбрый
504. Хрупкий
505. Худо
506. Царственный
507. Целеустремленный
508. Целый и невредимый
509. Цепляющийся за надежду
510. Церебральный
511. Цыганщина
512. Чахлый
513. Чистосердечный
514. Чрезвычайно мотивированный
515. Чувствительный
516. Чувствующий себя лучше
517. Чувствующий подавленность
518. Шаткий
519. Шипучий
520. Шокированный
521. Штормит в душе
522. Щедрый
523. Щекочущий нервы
524. Эйфоричный
525. Экзальтированный
526. Экстатический
527. Эластичный в мышлении
528. Эмоционально уязвимый
529. Эмоциональный всплеск
530. Энергичный
531. Энтузиазм
532. Юный и полный сил
533. Явный лидер
534. Ядовитый
535. Яркий
536. Яростный
537. Ясный умом

Часть 2, индикаторные ответы на вопрос – "Каким я себя чувствую? \ Я как... и т.п.":

1. Аккумулятор сел
2. Амебой неведомой
3. Апатичный, как устрица
4. Безысходность во взгляде
5. Без ума от счастья
6. Белый как стена
7. Бесконечно уставший
8. Бесподобно
9. Бодр как огурчик
10. Больно и пусто внутри
11. Бомба замедленного действия
12. Буря в стакане воды
13. В аварийном режиме
14. Валюша, как бревно
15. Вареный рак
16. Взбитый, как сливки

17. Вне себя от радости
18. В облаках
19. В плену у усталости
20. Взволнованный, как перед первым свиданием
21. Вроде бы жив
22. Голова кругом
23. Голодный как волк
24. Горю желанием
25. Готов к подвигам
26. Давно не свой на этом празднике жизни
27. До предела напряжен
28. Дрожу, как натянутая струна
29. Душа в пятки ушла
30. Едва дышу
31. Едва заметно вибрирую
32. Еле волочу ноги
33. Жареный петух клонул
34. Живой как никогда
35. Животное предчувствие
36. Забит как лимон
37. Замерзший до мозга костей
38. Заоблачно
39. Заряжен на позитив
40. Заходящее солнце в глазах
41. Зашкаливающий
42. Игрушка судьбы
43. Измотанный до нитки
44. Искра в глазах
45. Как будто по голове ударили
46. Как будто несколько раз пырнули ножом
47. Какая-то резанность
48. Камень с души упал
49. Кипящий чайник
50. Клубок нервов
51. Комок сомнений
52. Космос в голове
53. Легкий, как перышко
54. Ледяной как скала
55. Ломкая веточка
56. Мышь под веником
57. Меня переехали
58. Мёртвый сезон в сердце
59. На грани фола
60. Набит как тряпичная кукла
61. Надежда иссохшая
62. На взводе
63. На иголках
64. На последнем издыхании
65. На седьмом небе от счастья
66. Невидимая капля в океане
67. Недовольный, как кошка, которой наступили на хвост
68. Неживой
69. Обломки надежд
70. Обугленная душа
71. Огонь и лёд
72. Одухотворён
73. Окаменел
74. Опустошённый
75. Отлично
76. Офигенный
77. Парус без ветра
78. Пепел внутри
79. Перевернутый мир
80. Плыву по течению
81. Подавленный грустью
82. Под знаком вопроса
83. Под каблуком судьбы
84. Поднятый с колен
85. Потерянный в пространстве
86. Прижат к земле

87. Разбитая чаша
88. Полутруп
89. Раздавленный щитком самоконтроля
90. Разорванный на части
91. Расслаблен, как после хорошей бани
92. Ровно дышу
93. Рушащиеся мечты
94. Свет в конце туннеля
95. Сгорело дотла все
96. Сердце обливается кровью
97. Сердце ушло в пятки
98. Сжатый пружиной страха
99. Сияю, как рассвет
100. Скучающий до глубины души
101. Снаружи весел, внутри тоска
102. Собаку съел
103. Солнце внутри
104. Стеклянными глазами
105. Тает внутри
106. Теневой боксёр
107. Терпкий, как зелёное яблоко
108. Тихая грусть
109. То эмоционирую, то замираю
110. Точка кипения достигнута
111. Убит горем
112. Ураган в душе
113. Уставший, как пёс
114. Фантик без конфеты
115. Хладнокровный, как змея
116. Хлопок без эха
117. Цветущая вишня весной
118. Цепь без одного звена
119. Чаша переполнена
120. Чёрная кошка в тёмной комнате
121. Шагаю по облакам
122. Штормит в душе
123. Щемит в сердце
124. Чувствую себя человеком с девяносто процентным ожогом тела
125. Энергии ключом
126. Эхо беззвучия
127. Яркий, как праздничный салют
128. Ящик Пандоры в душе