

Затверджено
В.В. Досенко
10.01.2022р.

ТОВ "ДНІПРОТОРГ-М"

Директор

Воскресенський В.М.

Примірне двотижнєве меню для харчування учнів ГПД (обід)
у закладах освіти Дніпровського та Хортицького районів м. Запоріжжя на 2022 рік
за кошти батьків на добровільній основі відповідно до збірника рецептур страв
Клопатенко Є. та "Збірника рецептур страв для харчування учнів "Київ"Техніка"1987р.

1-й тиждень			2-й тиждень		
Понеділок			Понеділок		
250	Суп овочевий (стр.80)	6,17	250	Борщ зі свіжої капусти (стр.78)	8,62
30/30	Филе куриное тушное (стр.166)	12,39	30/30	Гуляш из філе кур.(стр.141/166)	12,37
100	Каша гречана в`язка (стр.172)	3,26	100	Каша пшенична в`язка (стр.172)	2,77
40	Овочі сезонні (стр.39)	3,16	16	Овочі сезонні (стр.39)	1,22
50	Хліб	2,77	50	Хліб	2,77
60	Булочка "Ванільна"(тех.карт.УГХ)	4,20	60	Булочка "Дорожна"(тех.карт.УГХ)	4,20
200/5	Чай з лимоном (стр.193)	3,05	200/5	Чай з лимоном (стр.193)	3,05
Всього:		35,00	Всього:		35,00
Вівторок			Вівторок		
250	Суп з рисом і томатом (стр.88)	5,35	250	Авголемоно (стр.76)	6,62
60	Биточки курячі (стр.169)	11,05	30/100	Плов з курячого філе (стр.283)	15,65
100	Каша рисова в`язка (стр.172)	3,00	29	Овочі сезонні (стр.39)	2,26
20	Овочі сезонні (стр.39)	1,63	50	Хліб	2,77
50	Хліб	2,77	60	Вергун с маком (тех.карт.УГХ)	5,40
60	Булоч "Дорожна" (тех.карт.УГХ)	4,20	200	Чай (стр.193)	2,30
200	Сік фруктовий без цукру	7,00			
Всього:		35,00	Всього:		35,00
Середа			Середа		
250	Борщ зі свіжої капусти (стр.78)	8,62	250	Суп з рисом і томатом (стр.88)	5,35
30/30	Гуляш из філе куряч.(стр.141/166)	12,37	50	Биточки курячі (стр.169)	9,21
100	Каша пшенична в`язка (стр.172)	2,77	100	Пюре картопляне (стр.174)	6,34
24	Овочі сезонні (стр.39)	1,97	38	Овочі сезонні (стр.39)	3,03
50	Хліб	2,77	50	Хліб	2,77
60	Булоч "Домашня" (тех.карт.УГХ)	4,20	60	Булочка здобна (тех.карт.УГХ)	4,80
200	Чай (стр.193)	2,30	200	Компот із свжих яблук (стр.183.)	3,50
Всього:		35,00	Всього:		35,00
Четвер			Четвер		
250	Авголемоно (стр.76)	6,62	250	Борщ зі свіжої капусти (стр.78)	8,62
30/100	Печеня по-домашньому (стр.140)	16,46	30/100	Печеня по-домашньому (стр.140)	16,46
26	Овочі сезонні (стр.39)	2,05	17	Овочі сезонні (стр.39)	1,35
50	Хліб	2,77	50	Хліб	2,77
60	Булочка здобна (тех.карт.УГХ)	4,80	50	Булоч "Ванільна" (тех.карт.УГХ)	3,50
200	Чай (стр.193)	2,30	200/5	Чай (стр.193)	2,30
Всього:		35,00	Всього:		35,00
П'ятниця			П'ятниця		
250	Борщ зі свіжої капусти (стр.78)	8,62	250	Суп овочевий (стр.80)	6,17
30/100	Плов з курячого філе (стр.283)	15,65	30/30	Філе куряче тушковане (стр.166)	12,39
18	Овочі сезонні (стр.39)	1,41	27	Овочі сезонні (стр.39)	2,11
50	Хліб	2,77	100	Каша гречана в`язка(стр.172)	3,26
50	Булоч. "Ванільна" (тех.карт.УГХ)	3,50	50	Хліб	2,77
200/5	Чай(стр.193)	3,05	60	Палочка сирна (тех.карт.УГХ)	6,00
			200	Чай (стр.193)	2,30
Всього:		35,00	Всього:		35,00