

План
заходів щодо проведення Всесвітнього Дня психічного здоров'я
на 2021-2022н.р. в ДНЗ№8, центру В. О. Сухомлинського

Тема дня «Позитивне мислення – основа відмінного психічного здоров'я».

Позитивний настрій – найголовніше в житті. Саме оптимізм не дозволяє впасти в депресію, нервувати через дрібниці, які руйнують імунітет, впливають на внутрішні відчуття, від яких залежить здоров'я.

№	назва	Форма проведення	Цільова аудиторія	Відповідальний	Примітка
1	«Салют з мильних бульбашок»	флешмоб	діти	Вихователі 1,2 молодшої групи	
2	«Психічне здоров'я дитини»	тестування педагогів	педагоги	психолог	
3	«Здоров'я – цінність нашого життя», «Ресурси для вихователя на кожен день» Надання рекомендацій «Управління стресом»	психологічні посиденьки	педагоги	психолог	
4	Проведення протягом дня: «Веселі коlobки», «Подаруй мені посмішку», «Назви сусіда лагідно», «Компліменти», «Мій настрій», «Подарунок другові»	психологічні ігри та вправи на створення психологічного комфорту дитини у групі	діти	вихователі	
5	Проведення годин спілкування, щодо профілактики та зміцнення психологічного здоров'я вихованців: «Мій настрій» - середня група «Квіти настрою»- молодша група «	бесіда	діти	вихователі всіх груп,	

	Клоун Костя шукає собі друзів»- старші групи				
6	«Подаруй посмішку»	Ранкова зустріч	батьки	психолог	
7	«Профілактика психологічних травм у дитини»	Виступ	батьки	психолог	