

LA BOÎTE À GERMES

©Germaction, Nathalie Thibault B.Sc M.Sc.

Consultante en prévention des infections

Pour consulter toutes les chroniques : www.germaction.com

Pour recevoir les nouvelles chroniques : info@germaction.com

NOTE : Cette chronique peut être photocopiée. Elle doit être contagieuse, mais vous ne pouvez pas utiliser cette chronique à des fins commerciales.



Vomissements? Quoi faire? Quand exclure?

Un enfant qui vomit c'est fréquent dans nos services de garde! Et puis après avoir écrit quelques lignes sur le sujet sur Facebook de Germaction, je me suis rendue compte, à ma grande surprise, que c'était un débat très émotif! Pour certaines, ce n'était pas grave, pour d'autres, ça demandait la quarantaine... des réactions à l'opposé l'une de l'autre. Si cette chronique brasse vos convictions et que vous êtes un peu fâché(e) contre nous, c'est possible. Il faut toujours garder la tête froide et réagir proportionnellement avec le risque. Un risque potentiel ou réel, c'est différent!

Premièrement: Comment réagir avec un enfant qui vomit?

1. A-t-il d'autres symptômes associés? Semble-t-il confus? S'est-il cogné la tête? A-t-il de la misère à respirer? Est-il entrain de s'étouffer? Fait-il de la fièvre? Est-ce un symptôme d'allergie alimentaire?
2. Quand les causes graves et majeures pour la santé ont été écartées sans poser de diagnostic bien sûr, on pense tout de suite à une gastro-entérite et là, la majorité des gens paniquent!
3. OK est-ce le premier vomissement ou si c'est répétitif? (Appel aux parents pour demander des informations).
4. Est-ce que l'enfant va bien? Son état général.

Deuxièmement: On ramasse! Comment on fait?

On aborde le vomissement comme s'il était potentiellement contagieux.

On met des gants (fortement suggérés).

On utilise une poudre à vomi (si disponible).

On utilise du papier jetable.

Ensuite, on nettoie puis on désinfecte. Oui oui en deux étapes distinctes.

Et si c'était le début d'une gastro-entérite?

Normalement, les vomissements ne sont pas contagieux, ce sont les selles qui le sont. Il peut arriver dans quelques circonstances, que les vomissements soient contagieux.

Donc, lavage des mains +++, désinfection des items touchés par tous et surveillance accrue.

Troisièmement: On exclut l'enfant?

Tout dépend de l'état général de l'enfant et des informations recueillies (après le téléphone aux parents).



Si l'enfant en est à son premier épisode de vomissement (maison et service de garde) et qu'il va bien et poursuit son jeu, on surveille et on peut le garder. Ici on parle de risque potentiel de gastro-entérite. Plusieurs causes non infectieuses peuvent expliquer un épisode de vomissement. Toutefois, on fait un effort sur le lavage des mains et on reste vigilant au cas où on passerait à la prochaine étape. Bien sûr, si l'état général de l'enfant n'est pas bon, on exclut.



Si l'enfant en est à son deuxième épisode de vomissement et plus, donc vomissements répétitifs (maison et service de garde), c'est un risque infectieux **réel**, on exclut pour au moins 24 heures. Normalement, l'enfant ne semble pas en forme.

Le comité de prévention des infections dans les CPE recommande l'exclusion lorsqu'il y a deux vomissements ou plus à l'intérieur de 24 heures.

J'espère que cette petite chronique répondra à vos questions sur les vomissements! Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous les envoyer à info@germaction.com