

Recuperación Intensa de labios

Si quieres que tus labios luzcan sanos y elásticos deberás cuidarlos a diario con hábitos muy simples.

-Realizar una exfoliación suave con alguna de estas opciones una vez por semana (únicamente si tienes piel a punto de desprenderse) si no es así, no será necesario exfoliar ya que puedes lastimar la piel sana de los labios.

1- Con azúcar, miel y vaselina.

2- Azúcar y aceite de oliva extra Virgen.

3- Un producto específico para labios.

4- Un exfoliante suave.

La exfoliación consiste en masajear suavemente y retirar con agua, secar con leves toquecitos con paño limpio.

-La hidratación es fundamental ya que la piel de los labios se reseca con facilidad por agentes externos como viento, sol, agua, erosión de los dientes, la saliva, cigarrillo, maquillaje, falta de consumo de agua, etc.

El proceso de hidratación consiste en beber suficiente agua a diario y colocar al menos 4 veces por día, un bálsamo específico para labios, aceite de oliva extra Virgen, vaselina, manteca de Karité, etc. Algunas marcas: Cicaplast, Bepanthen, Aquaphor, Bioderma.

Es importante leer la composición del producto antes de usarlo, algunos solo son brillos y no aportan hidratación.

-Retirar el maquillaje todas las noches, lavar la piel con espuma de limpieza e hidratar.

-En personas fumadoras hay que hidratar con más frecuencia.

-Con esta rutina los labios se recuperan rápidamente.