



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
Coordenadoria de Gestão da Educação Básica - CGEB
Diretoria de Ensino Norte 1
E.E.PROF.GALDINO LOPES CHAGAS
e-mai: e000279p@educacao.sp.gov.br

Educação Física
3º Bimestre

Roteiro de Atividade – Semana de 04 a 08 de Outubro.

Professora: Michelle

Série: 1º ano E,F e G e 2º ano E,F e G.

Senhores Pais ou Responsáveis,

Pedimos a sua colaboração para o desenvolvimento das atividades.

Componente Curricular – Educação Física.

Duração aproximada: 2 aulas de 50 minutos cada.
--

Habilidades da atividade:

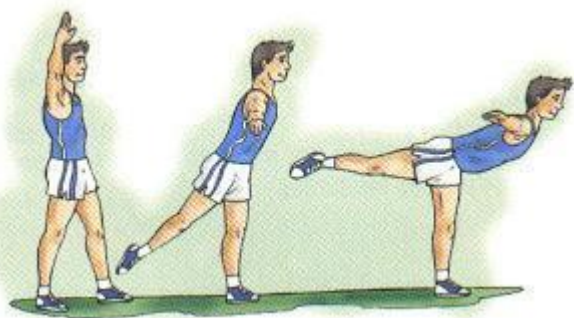
(EF01EF07) Experimentar e fruir elementos básicos da ginástica e da ginástica geral (equilíbrios, saltos, giros e rotações, com e sem materiais), de forma individual e em pequenos grupos, adotando procedimentos de segurança.
--

Proposta

2ª feira, 3ª feira e 4ª feira.

A proposta será trabalhar a coordenação motora e equilíbrio do aluno.

1 – A atividade será “Avião”, para iniciar a criança deve apoiar um pé no chão e o outro ela elevará estendida para trás abaixando o tronco ao mesmo tempo, os braços devem ficar estendidos na altura do ombro.
--



2 – Atividade do CMSP:

1º anos: <https://www.youtube.com/watch?v=dnhmrdcw06Q>

2º anos: <https://www.youtube.com/watch?v=s99SNXiZxh4>

Grave um vídeo do aluno realizando a tarefa e me envie por email ou whatsapp.

Materiais, tecnologias e recursos utilizados:

☐ Livro didático adotado ☒ Vídeo ☐ Computador
☐ Aprender Sempre ☒ Centro de Mídias SP Educação Infantil e Anos Iniciais
☐ Chat ☐ Classroom ☐ TeamLink ☒ Blog da Escola
☒ WhatsApp ☒ Youtube ☐ Video Aula ☐ Canal Univesp 2.2

Avaliação: A avaliação será por meio de observações do aluno durante as aulas não presenciais, na realização das atividades propostas, lembrando que cada educando tem seu próprio ritmo de aprendizagem. Servirá de espelho para a prática pedagógica do professor, que poderá intervir a medida que a aprendizagem não acontece, evitando que pré-requisitos deixem de ser consolidados.

☐ Trabalho individual e coletivo	☐ Avaliação escrita	☐ Relatório
☐ Atividade oral	☐ Avaliação formativa	☒ Avaliação da participação
☐ Apresentação oral	☐ Forún	☐ Batepapo
		☒ Vídeos

Entrega das atividades: Via Whatsapp e Email. Whatsapp: (11) 991268576 Email: michelle.ozawa@yahoo.com.br
--