



Data de vigência: 1º de abril de 2022

ESCOPO DE PRÁTICA DO KRI

Introdução

O Escopo de Prática do KRI (SOP em inglês) se aplica a todo professor de Kundalini Yoga certificado pelo KRI. Este Escopo de Prática fornece uma descrição específica do ensino do Kundalini Yoga como ensinado por Yogi Bhajan® (também denominado “Os Ensinos do Kundalini Yoga”).

Orientação para o Escopo da Prática

Princípio 1 — Ensine Kundalini Yoga Dentro do Escopo

O Princípio 1 permite aos professores de Kundalini Yoga certificados pelo KRI ensinar yoga e oferecer instrução e aprendizado sobre práticas e princípios do Kundalini Yoga que reflitam responsabilmente o nível de conhecimento, treinamento e experiência tanto do professor quanto do(s) aluno(s). Os professores podem ensinar yoga em grupo, individualmente ou online/outras mídias (ao vivo ou pré-gravadas).

Os professores de Kundalini Yoga não estão qualificados para diagnosticar ou tratar condições médicas, sejam físicas ou mentais. O KRI reconhece o poderoso potencial de cura em nossas práticas, mas nossas certificações de professores qualificam um Professor para ensinar Kundalini Yoga, não para praticar Yoga Terapia - o que exigiria treinamento e certificação adicionais. Este princípio não limita um profissional de saúde licenciado ou certificado a praticar de acordo com seus respectivos escopos de prática fora de uma aula de Kundalini Yoga (o que significa que um profissional de saúde licenciado não exerceria essa profissão em uma aula de Kundalini Yoga).

Os professores de Kundalini Yoga certificados pelo KRI devem limitar o ensino no ambiente da aula de Kundalini Yoga a práticas e aprendizados que não contradigam as práticas e ensinamentos do Kundalini Yoga. Um professor não combina práticas de outros sistemas em um Kriya de Kundalini Yoga (entre a sintonização com o Adi Mantra e o encerramento com o longo Sat Nam).

1. O Professor reconhece que faz parte da Corrente Dourada começando toda aula com o Adi Mantra, entoando “Ong Namo Guru Dev Namo”, pelo menos 3 vezes.
2. O Professor ensina os kriyas da maneira como foram ensinados, com as exceções de reduzir proporcionalmente o tempo de posturas, oferecendo variações de posturas quando necessário, para acomodar limitações físicas dos alunos ou adicionando relaxamentos quando for preciso.
3. O Professor sustentará um espaço de neutralidade em sala de aula.
4. Toda aula de Kundalini Yoga termina com qualquer versão da canção Eterno Sol e com pelo menos um longo “Sat Nam”.
5. As credenciais de ensino do KRI nunca deverão ser usadas para sugerir competência ou para promover o Professor em campos não especificamente incluídos no Escopo de Prática do KRI.
6. Esse princípio não desencoraja os professores em treinamento de conduzirem uma aula de Kundalini Yoga antes de completarem sua certificação de Nível 1.

Princípio 2 – Ensine Apenas Quando Estiver Lúcido

O Princípio 2 proíbe, para fins de segurança, que os Professores ensinem yoga enquanto estiverem sob a influência de álcool, drogas ou qualquer outra substância que comprometam seu julgamento ou função cognitiva.



Data de vigência: 1º de abril de 2022

Princípio 3 – Ajuste a Postura ou Prática Apenas Verbalmente, Não Fisicamente

O Princípio 3 não permite que os Professores ajustem ou corrijam a postura de um aluno ou interno através do toque físico no ensino e prática de um Kriya de Kundalini Yoga, com ou sem o consentimento do aluno.

Princípio 4 – Forneça Fontes ao Compartilhar Informações

O Princípio 4 incentiva os professores a citar com precisão as fontes ao fornecer informações sobre filosofia, história, anatomia e outros tópicos do yoga. Estes podem incluir comentários ou opiniões do próprio Professor sobre diversas fontes.

Princípio 5 – Mantenha um Ambiente de Ensino em Alinhamento com os Ensinamentos

O Princípio 5 exige que os professores garantam que os ambientes de ensino do Kundalini Yoga sejam mantidos em alinhamento com os Ensinamentos do Kundalini Yoga e garantirão que a comida ou bebida, se servida em qualquer aula, curso ou evento de Kundalini Yoga, seja vegetariana. Da mesma forma, um Professor não permite o uso de álcool, tabaco ou drogas recreativas em qualquer aula, curso ou evento de Kundalini Yoga.