

Date:

Dear Parent or Guardian:

We have learned that a child in our care has been diagnosed with **croup**. We are providing this general information about croup. Please consult with your child's healthcare provider if you have further questions or concerns about this condition.

What are the symptoms of a croup?

Croup is caused primarily by a virus. Symptoms include a cough that is tight, low-pitched, and barky (like a barking seal). The voice or cry may be hoarse (laryngitis) and the child may make a harsh, raspy sound when breathing in (stridor). Loud or continuous stridor noises may indicate severe croup. Croup usually lasts 5–6 days and is often worse at night.

How is croup spread?

Like a cold, croup is easily spread through the air by coughing or sneezing. Surfaces and hands contaminated with mucus or saliva may also spread croup.

How is a croup treated?

Parents should always consult with their child's healthcare provider for treatment recommendations. Using a humidifier, managing fevers, and avoiding tobacco smoke are recommended. Providing extra comfort is helpful because crying and agitation make breathing more difficult.

How do you control the spread?

- Wash hands frequently and thoroughly with soap and warm water – antibacterial soap is not necessary
- Teach children to cover their noses and mouths with a tissue or their arm when coughing or sneezing
- Wash hands well afterward using a tissue
- Avoid touching the eyes, mouth, or nose
- Clean and disinfect commonly touched surfaces
- Exclusion of children with croup from school and childcare is generally not necessary
- If the child is too sick to take part in normal activities, they should be kept at home

How do I get more information?

For more information about croup, contact your healthcare provider.

Fecha:

Estimado padre o tutor:

Hemos aprendido que un niño en nuestra escuela o guardería tiene el **crup**. Proveemos información general sobre el crup. Por favor consulte con el médico de su niño si tenga más preguntas o preocupaciones sobre esta condición.

¿Cuáles son los síntomas del crup?

Por lo general, un virus causa el crup. El síntoma más común es una tos que suena como el ladrido de una foca. También, es posible que la voz o el lloro suene ronco y el niño enfermo haga un ruido áspero y chillón cuando respire. Los ruidos fuertes o continuos pueden indicar crup severa. Generalmente, el crup dura 5-6 días y es peor durante la noche.

¿Cómo se propagan el crup?

Como un resfriado, el crup se propaga fácilmente de persona a persona por medio del aire al toser o estornudar. Las superficies y manos contaminadas con las secreciones de la nariz o boca también pueden propagarlo.

¿Cómo se le da tratamiento al crup?

Se recomiendan consultar con su médico para tratamientos. Generalmente, incluyen un humidificador, el tratamiento de las fiebres, y evitar el humo del tabaco. Es importante que asegure la comodidad extra porque llorar hace la respiración más difícil.

¿Cómo se controla la propagación?

- Asegure que los adultos y niños se laven las manos frecuentemente y a fondo. El jabón antibacterial no es necesario; use bastante jabón líquido sencillo y agua tibia.
- Enseñe a los niños a cubrirse la nariz y boca con un pañuelo de papel o con el brazo cuando tosan o estornuden.
- Se laven las manos después de usar un pañuelo de papel.
- Eviten tocarse los ojos, la boca o la nariz.
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan frecuentemente.
- Generalmente, no se excluyen los niños con el crup de la escuela o la guardería. Sin embargo, si el niño no puede participar en las actividades normales, debe quedarse en casa.

¿Cómo puedo obtener más información?

Para más información sobre el crup, puede comunicarse con su médico.