Hiking with Andrei

Общая информация

Меня зовут Андрей, и я провожу походы на Кипре с 2020 года.

В год я провожу примерно 50 походов, практически каждые выходные, в субботу или воскресенье. За год мы проходим около 800км разнообразных маршрутов, с общим набором высоты более 30,000м.

В зависимости от сложности похода, я вожу группы от 20 до 70 человек. Кроме физической нагрузки и удовольствия от посещения красивых мест на Кипре, это хорошая возможность найти новых друзей, и пообщаться с интересными людьми. Больше подробностей обо мне и моих походах можно узнать из статьи.

Со мной можно связаться: Telegram: @hikecy, походная группа: Походы с Андреем, профиль в Facebook

Общая информация

Анонс похода

Анонс о походе и предварительную информацию я обычно размещаю за 3-5 дней до мероприятия.
На данный момент основным каналом коммуникации является группа в Telegram: Hiking with Andrei.

Регистрация

На данный момент практически все походы требуют предварительной регистрации. Это связано с популярностью наших мероприятий, количество желающих как правило превышает разумный размер группы.

Регистрация проводится через голосование в группе Telegram, и прекращается, как только группа полностью укомплектована.

Зарегистрировавшиеся участники получают приглашение во временную группу, в которой публикуются детали мероприятия, место и время старта, а также можно найти попутчиков для поездки. Приглашение является

персональным, и не может быть передано другому человеку.

Если вы не попали в основной состав группы, вы будете добавлены в список ожидания. Если кто-либо из основного состава группы откажется от участия, приглашение будет отправлено желающим из списка ожидания.

Информация для новичков

Для участия в первом походе нужно заполнить форму “Liability Release”, в которой закрепляется ответственность участника похода за его собственное здоровье и безопасность. Подписание формы освобождает других участников и организаторов похода от ответственности в случае несчастного случая. Заполненную форму следует переслать мне в электронном виде личным сообщением в Telegram, а бумажный оригинал отдать до начала похода. Вы не получите приглашение в первый поход, пока не пришлёте заполненную форму.

Кого можно брать с собой?

На данный момент с нами регулярно ходят 2-3 собаки, и время от времени присоединяются родители с детьми от 12 лет. Если ваши дети или питомцы в состоянии пройти маршрут в общем темпе, и не будут создавать проблем другим участникам похода, берите их с собой.

Сколько это стоит?

Участие в походах бесплатное.

Где найти подробное описание маршрута?

Я не занимаюсь предварительным описанием или рисованием маршрутов. Как правило мои маршруты это смесь оборудованных трейлов и лесных дорог или просек. Я нередко меняю маршрут по ходу движения, чтобы сделать его более интересным. После окончания похода иногда я публикую пройденный трек с комментариями в профиле WikiLoc.

Что нужно сделать, чтобы меня больше не позвали в поход?

Я оставляю за собой право не приглашать в походы участников по моему усмотрению. Наиболее распространенные причины, по которым это может произойти:

- Регистрируетесь и не приезжаете на мероприятие, или опаздываете к началу похода.
- Передаёте приглашение другому человеку, или приглашаете кого-либо без регистрации.
- Ведёте себя некорректно по отношению к другим участникам.
- Создаёте ситуации, которые могут угрожать здоровью и безопасности вас самих, или других участников.
- Плохо относитесь к природе - срываете цветы, или выбрасываете мусор.
- Задаёте вопросы, ответы на которые даны в этом документе. Если вы не готовы потратить своё время на ознакомление с правилами, я не готов тратить моё время на ваши вопросы.

Подготовка к походу

Как одеваться?

В анонсе похода я стараюсь публиковать общую информацию о погоде в месте похода. Независимо от прогноза, полезно иметь в машине сменную одежду и обувь, а также полотенце. Одеваться для горного похода лучше слоями - от тонкой майки до непромокаемой куртки. Если предполагается восхождение на большую высоту - скорее всего потребуется защита от ветра и солнца. в Троодосе как правило на 10-12С холоднее, чем в Лимасоле. Обувь я рекомендую жесткую - треккинговые ботинки или кроссовки, однако некоторые участники проходят даже сложные маршруты в обычных кроссовках. Использование городской обуви не допускается, такой как теннисные туфли, кроссовки Converse и прочей обуви с гладкой подошвой.

Что брать с собой?

Воду рекомендую брать из расчёта 1л на человека зимой, и 1.5-2.5л в жаркий сезон, а также держать дополнительный запас в машине. Также полезно иметь запас быстрых углеводов, чтобы пополнить силы на маршруте - банан, батончики или изотоники. Полезно иметь с собой крем от солнца, кепку. Для крутых спусков могут пригодиться треккинговые палки.

Брать ли еду и напитки?

На маршруте мы устраиваем привал, как правило в самой высокой или живописной точке маршрута, либо после прохождения половины пути. Берите с собой еду и напитки по вашему выбору. Чай, глинтвейн и прочие напитки по погоде отлично дополнят обед.

Бывают ли отмены походов?

В случае сильного дождя или стихийных бедствий, поход будет отменён или отложен. Также причинами отмены могут стать внезапное ужесточение коронавирусных ограничений, болезнь или иные обстоятельства у организатора, и прочие непредсказуемые причины. Слабый/умеренный дождь как правило не является причиной отмены. Обязательно проверяйте сообщения в группе до выезда на место старта.

Сбор и старт

В каком месте мы собираемся?

GPS координаты и ссылка на Google Maps публикуются во временной группе, только для участников похода. Также я публикую ссылку на координаты места старта для мобильного приложения Waze. В этом приложении можно отмечать точки контроля скорости и прочие нюансы дороги.

Обратите внимание, что навигационные приложения на Кипре не всегда содержат точную информацию, особенно в малонаселенных горных районах. Если Google Maps или Waze предлагает свернуть на грунтовую дорогу или лесную просеку, лучше постарайтесь уточнить маршрут в других системах навигации. Проезд вне асфальтовых дорог требуется крайне редко, и только последний отрезок перед местом старта. Если вы не уверены в возможностях своего автомобиля, безопаснее преодолеть последний отрезок пешком.

В связи с конфликтом на ближнем востоке, многие столкнулись с проблемой подмены GPS сигнала, которая наблюдается в последнее время на Кипре. Телефон или автомобильная навигация может неправильно определять местоположение, как правило показывает аэропорт Бейрута. Проблема наблюдается в прибрежных районах или на большой высоте, где южный берег моря находится в прямой видимости. Учитывайте это, когда отправляетесь в точку старта наших походов, или просто собираетесь куда-либо, куда не знаете дорогу без навигации. Старайтесь заранее запомнить или записать список дорог, по которым нужно проехать. Во многих случаях, навигация начинает работать нормально если вы отъедете на несколько километров от моря.

Как добраться до точки старта?

Договариваться о совместной поездке следует во временной группе, посвящённой предстоящему походу. Для этих целей используется голосовалка.

Если вы планируете ехать в поход в качестве пассажира:

- Будьте в месте встречи заранее. Не везде можно запарковать машину, и тем более нельзя заставлять себя ждать.
- Заранее оговаривайте оплату поездки. Многие наши участники берут пассажиров бесплатно, но предложить оплату топлива - ваша обязанность.
- Берите сменную обувь и пакет для грязной обуви. Запачкать салон машины это плохая благодарность за то, что вас подвезли.
- Участников с фотографией и заполненным профилем в Telegram охотнее приглашают в качестве пассажиров.

В какое время стартуем?

Точное время старта указано в анонсе. Я настоятельно рекомендую приезжать заранее, чтобы найти место для парковки, успеть переодеться по погоде и т.д. Если вы опоздаете, группа уйдёт без вас.

Я не занимаюсь сопровождением опоздавших участников, не организую дополнительных остановок, и не корректирую маршрут, чтобы опоздавшие могли присоединиться позже. Пожалуйста, уважайте моё время, и время других участников похода.

На маршруте

Кто отвечает за мою безопасность, здоровье, и возвращение к месту старта?

Исключительно вы сами. Моё участие в походе ограничивается минимальной координацией, прохождением маршрута, и возвращением в точку старта. Следовать со мной по маршруту или нет - ваш собственный выбор. Для избежания недопониманий - я не беру на себя никаких обязательств по сопровождению участников похода и отслеживанию их местоположения. Если вы хотите завершить поход вместе со мной, вам лучше не терять меня из виду.

Каков темп движения?

Темп рассчитан на физически активного взрослого. Если вы двигаетесь существенно медленнее, то вероятно отстанете от группы. Мы делаем остановки на крутых подъемах, устраиваем небольшие привалы, и стараемся ждать тех, кто движется медленнее. Однако, я не стану прерывать поход, если он оказался не по силам кому-либо из участников.

Хватит ли у меня сил пройти маршрут?

Если вы можете пройти 10-15 километров по пересеченной местности, и поднимаетесь без остановки на 5-й этаж, скорее всего у вас не будет сложностей. При этом, мои маршруты как правило не являются легкой прогулкой даже для подготовленных участников.

Какова сложность маршрутов?

Я предпочитаю горные маршруты в пределах 12-20км дистанции, и стараюсь, чтобы сложные подъемы приходились на первую половину пути. В анонсе я указываю предварительную информацию по расстоянию и набору высоты. Набор высоты более 400м на 10км пути как правило требует нормальной физической формы.

Если у вас есть проблемы со здоровьем или вы в плохой физической форме, скорее всего такой маршрут не для вас.

Я делю маршруты на категории сложности от 1 до 5, где 1 является лёгкой прогулкой в моем понимании, 3 подходит тем, кто регулярно занимается физическими активностями, а 5 может показаться сложным даже для тех, кто регулярно посещает спортзал или занимается активными видами спорта. Следует понимать, что деление на категории является достаточно условным, но поможет вам принять решение об участии в походе, если вы недавно присоединились к нашей команде. Постоянные участники как правило знают, чего ожидать от похода в плане физической нагрузки.

К чему нужно быть готовым?

Я выбираю маршруты исходя из собственных предпочтений, и как правило это не те трейлы, которые вы найдёте в WikiLoc и на профильных сайтах. В большинстве случаев я ориентируюсь на топографические и спутниковые карты, и многие места сам посещаю в первый раз. Соответственно, я могу недооценить сложность маршрута, указанных на карте трейлов может не оказаться в реальности, может потребоваться переправа через речку или незапланированный обход с удлинением маршрута, и так далее. Участники должны сами оценивать подобные риски. Если вы не готовы к трудностям, вам лучше поискать другую компанию для похода.

Сколько времени занимает поход?

Точную продолжительность похода предсказать невозможно, это сильно зависит от рельефа, погоды, физической формы участников, длительности остановок, и многих других факторов. Также, мы нередко сокращаем или удлиняем маршрут, исходя из пожеланий группы. В среднем, поход занимает 4-5 часов от старта до финиша. Однако, если вы ограничены во времени или вам нужно вернуться в точку старта к определенному сроку, вас вероятно не устроит такая гибкость в продолжительности похода. Информация для новичков: вместе с формой отказа от ответственности вам нужно прислать цифровой код, состоящий из сегодняшнего числа и порядкового номера дня недели. Например, если вы присылаете форму во вторник, 24-го числа - код будет 242. Отдельное спасибо, если вы внимательно дочитали до этого места.

Окончание похода

Что мы делаем после окончания похода?

На данный момент я больше не организую совместных ужинов после похода для всех участников, по причине большого размера групп и как следствие, сложностей с резервированием и оплатой.