



www.20187.org.tw

#心智圖法課程

2019青少班心智圖法暑期夏令營 學員分享

文 / 官網編輯小組 2019-7-29

2019暑期青少年心智圖法

日期: 07/15~07/19

時數: 30小時

地點: 愛團總部地下室

人數: 09位



2019年愛團學習中心興正主任特別為學子們開辦一場青少年心智圖暑期夏令營，讓孩子在暑假期間能夠對自己的暑期規畫有更多的技巧，同時與孩子分享未來職涯規劃的概念。

在7月15日到7月19日的學習期間共有九位學員，在興正老師的引導下，對於筆記的整理，心智圖的技巧以及未來職涯規畫都有更進一步的體驗與感受，相信對孩子們的未來可以有更多的幫助。

學員們分享

秉蓁：

在這個禮拜裡，我學到了許多不同的東西。在一開始的前兩天，老師教導我們如何正確會畫心智圖，並和我們解說整理筆記的技巧，讓我了解到其實整理筆記不是一件很難的事。

當我們的課程越上越後面的時候，上課的內容也越來越深，而且也談到了我們要如何規劃我們的未來，還有正確的使用我們的時間，以前我在暑假都不會想要好好分配我的時間，並利用時間去學習那些可以幫助我考上我未來想上的科系的東西，但是經過這週後，我發現我有太多事都應該要早點做，而不是現在才要

來開始規劃，從現在開始做都有一點太晚了，因此我決定在我剩下的暑假裡，我要努力去完成那些是，不行再整天無所事事了。

未來，我應該會努力把我所有的上課筆記都做成像心智圖這樣，並且也更努力複習功課，這樣之後如果需要用到，我就不怕自己會很快就忘記，還有我也應該多多去參加一些不同的營隊去充實自我，讓自己確認我真正想讀的大學科系，成為一位會玩又會讀書的學生。

感謝老師在這一週教導我許多不同的方法來規劃未來，並且讓我知道我真正像要的是什麼。我也謝謝我的媽媽願意花錢送我來學這樣一個的方法，讓我可以讀書讀得更方便。



俞耀：

國三畢業後，擁有了將近三個月的假期。而這九十天左右的日子裡，雖然只抽了少少的五天來學習一些有關心智圖的知識，但是我相信這些知識至少會成為在高中繁忙又複雜的課業中的最佳利器，也對於未來出社會發展的各方面也都有所幫助。心智圖的基礎及進階的一些內容老師都用心教授給我們，雖然我不知道其他同學有沒有認真的在學，但誰在乎，那是他們的事，我有努力上課並學習就足夠了。

雖然我相信這五天我也只接觸到冰山一角而已，但學習是無窮無盡的，最重要的不是這五天聽到了多少，而是認真上課的態度，並且把它變成自己的，在以後的日子遇到困難時就可以運用自如，問題迎刃而解。

以前不太會做筆記的我也在這幾堂課有很大的收穫也讓我了解到心智圖是多麼的重要。

五天下來，我也在老師的一字一句中，體會到了一些社會的殘酷以及職場上的技巧。而那些我之前從來沒聽說過的記憶法也會在高中三年有所幫助。

說到底，還是要謝謝老媽，在沒有經過我的同意下就幫我報名了此課程，要不然我也學不到這麼多東西；還有老師和貼心的櫃台姊姊(阿姨)XD這幾天熱心又努力的幫助我們，不管我們有沒有

認真，他們都用盡全力在指導我們!最後.....感恩 的心 感謝 有
你謝謝!!!!!!在此感恩大家



亭孜：

在這五天的心智圖營隊中，我真的學到了不少，雖然之前就學過
心智圖了，但經過這次的營隊我才知道在畫心智圖之前，也需要
做前置作業的，如何抓主幹、怎麼在上課時先做簡單版力，這是
我之前不知道的，這五天下來，不僅僅學到心智圖，我學到利用
身體掛鉤法、故事連想法來幫助記憶，一開始還不相信，最好是
這樣就可以一次記住25個字，但試過之後發現真的非常的超級
的有效拉！！

我的歷史終於有救了，更學會了如何速讀、如何分配讀書時間，
我相信這些在未來不管是面對課業亦或著在職場內一定能派上

用場，還有這幾天，老師讓我們先想了我們平常不容易認真去想的事情：你未來想成為什麼、要達成這個目標需要具備什麼能力、我要怎麼增進這個能力，這些問題真的是我平常不太會去涉及到的，但這些問題真的很重要得謝謝興正老師，雖說是心智圖夏令營，但你卻把許多其他的觀念融入心智圖內交給我們，讓我們可以不要浪費時間，也謝謝我的爸爸媽媽，願意花這個錢，讓我來增進自己的能力

也要謝謝辦公室的阿姨，這五天每天便當來了都幫我們送下來、吃完再幫我們收上去、還會送水果跟小餅乾給我們，謝謝妳～經過這五天的課程下來，雖然有時候聽課聽到很想睡覺、但是我都有撐住，果然撐住是對的，因為老師講的每一件事都是精華啊，這五天在輕鬆、快樂的心情裡學到了很多！



旻萱：

我覺得我在這五天裡學到了很多東西，像是心智圖，雖然以前也有用過，但自己學的還是沒有具體，而經過老師的教導之後，從最基本的邏輯到聯想、速讀、畫重點以及如何做出一張漂亮的心智圖。

另外，我還學到了職涯的探索，經過老師的一番話，讓我深深感受到「興趣」和「專長」的重要，像是昨天在尋找未來科系及設定目標時，我才發現原來以前的我都誤會了我的興趣，令我非常意外，也非常驚喜。而這幾天的重點還是都放在心智圖上，我學到了正規的心智圖而將來不管是課業或是規劃旅遊，甚至是出國留學，都可以用心製圖來規劃，而且簡單明瞭，一看就懂！

最後，我想感謝老師給了我心的眼界，以前在學校老師們只會叫我們要念書，而老師讓我們畫的暑假規劃心智圖，讓我找到了動力，也開始天天背單字了，為的就是我的高中快樂生活，「找到方法，考高分，也可以很優雅」。這就這五天來的學習過程，也謝謝嬤嬤讓我來上這們幫的課。..>0<..



彥璋：

今天是我來上心智圖課程的最後一天，起先當媽媽告知我幫我們報名的時候，我心裡覺得幹嘛要學信製圖啊！真浪費錢。不過，當我上完第一天的銑時，我突然發現到，心智圖也太有用了吧！不管是在學校的筆記上，未來的職涯規劃，暑假的時間安排等等，甚至是出了社會後提交報告時也可以利用心智圖來完美呈現，難怪老師說老師上課時薪都很高。

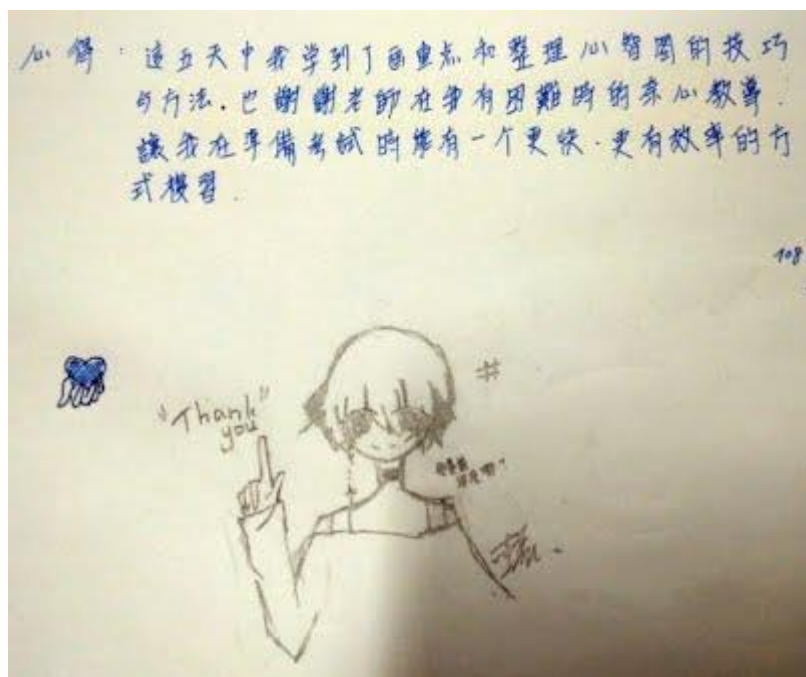
感謝老師，還有媽媽能讓我學會怎麼畫心智圖，我覺得以後學校哪天要大考，我說不定可以把它拿出來用一用。

亞灃：

在這五天當中，我除了心智圖，也學到了很多有關升學...等的知識，非常感謝老師的教導，讓我更有機會邁向成功。

純希：

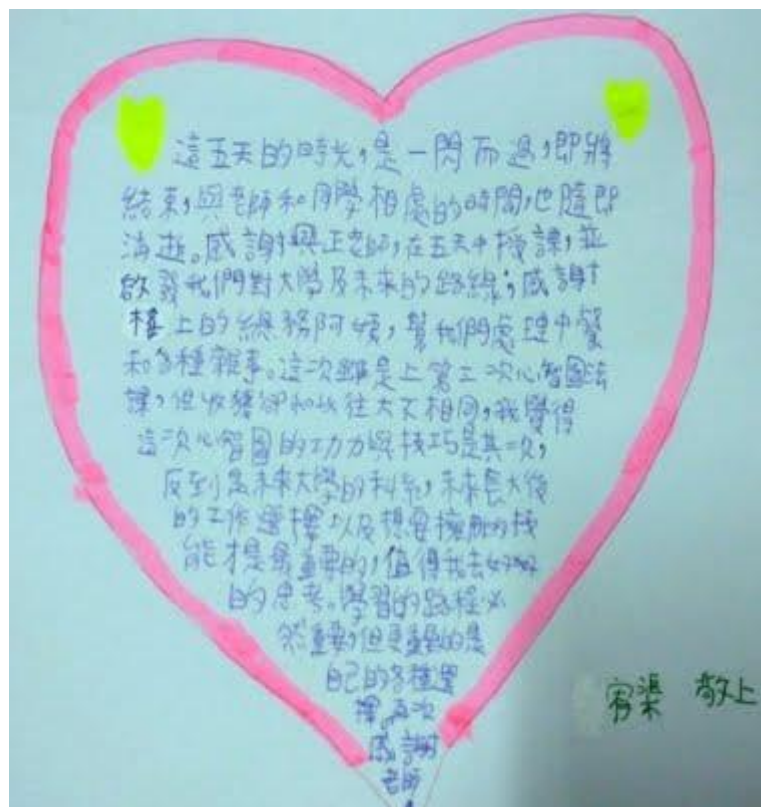
這五天中我學到了畫重點和整理心智圖的技巧與方法，也謝謝老師在我有困難時的耐心教導，讓我在準備考試時能有一個更快、更有效率的方式複習。



宥渠：

這五天的時光是一閃而過，即將結束。與老師和同學的相處也隨即消逝。感謝興正老師，在五天中授課，並啟發我們對大學及未

來的路線；感謝樓上的總務阿姨，幫我們處理中餐及各種雜事。這次雖是上第三次心智圖法課，但收穫卻和以往大不相同，我覺得這次心智圖的功力與技巧是其次，反倒是未來大學的科系，未來長大後的工作選擇以及想要擁有的技能才是最重要的，值得我去好好的思考。學習的路程必然重要，但更重要的是自己的各種選擇，。再次感謝老師！



文涵：

我很高興我能參加這次愛團辦的心智圖營隊，我學到了很多東西，清楚的了解心智圖的用法及規則，更重要的是應用。

除了課業上可以做簡單筆記以及複習快速外，生活也可以讓我們整理思緒做到創意發想。升上高中的我們，再過三年就要上大學了，而大學又關係到我們未來工作要做什麼，所以老師也帶我們做職涯規劃，探索我們未來要做什麼工作，不然的話，浪費時間，浪費生命，浪費錢在無謂的課業上，得不償失啊！

而我未來想做一名中醫師，所以從現在起，我就要做好當中一所需具備的能力，未來才能有可能朝著夢想前進！最後，我想感謝我的父母，能找到這堂課讓我參加；我也想感謝老師，辛苦的引導我們話心智圖及做職涯的探索；我也想感謝幫伍們訂便當的姊姊，很用心準備每一天的店家，每一天都不同；我更感謝自己，認真的上完這堂課，並有滿滿的收穫！



EDM:

學習中心課程(6):2019暑假活動_國高中班心智圖法夏令營(07期)

青少班-心智圖法夏令營

圖解筆記，釐清觀念，邏輯統整真輕鬆

課本內容很冗長、廢話很多，寫成筆記就顯得精簡許多。念筆記不僅能馬上抓住學科重點、學習起來也相對有效率。寫筆記時順便釐清觀念，回家後就不必額外花時間重新謄寫與理解...



孫易新心智圖法®認證講師 講師:蔡興正

	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
0900 1030	邏輯思考的基礎 心智圖法的原則	大腦高效學習 的秘訣	筆記技巧:圈選 關鍵字原則	課業學習流程 架構整合	運用圖像記憶 法整理英文
1030 1200	心智圖法的手繪 自由與邏輯聯想	運用心智圖整 理筆記的步驟	心智圖進階筆 記技巧	學校課業 地理課文實作	職涯探索-能力 探索升學方向
1200 1300	午餐及午休				
1300 1430	心智圖法的分類 與階層概念	高效記憶的技 巧兩大原則	心智總圖 vs. 迷你心智圖	學校課業 生物課文實作	運用心智圖法 相關範例介紹
1430 1600	統整力實務綜合 練習訓練	想像力與圖像 的運用技巧	學校課業 歷史課文實作	學校課業要點 流程整理	範例介紹 課程總複習

- 對象:國中生~高中生
 - 日期:07/15(一)~07/19(五)
 - 時間:09:00~16:00
- 價格:7,500元(含餐費與教材)
 - 地點:愛團總團部 / 電話:02)2835-0510
 - 地址:台北市士林區中正路104巷1弄2號