

Гепатит А

В настоящее время Министерство здравоохранения Республики Беларусь проанонсировало об активизации эпидемического процесса вирусного гепатита А на территории Республики Беларусь.

Гепатит А — это воспалительное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита А (ВГА). Вирус распространяется главным образом в результате употребления неинфицированным (и невакцинированным) лицом обсеменённых вирусом пищевых продуктов или воды, передаётся через предметы обихода, игрушки и руки человека. Это заболевание тесно связано с некачественным водоснабжением или заражением продуктов питания, плохими санитарными условиями и несоблюдением правил личной гигиены.

По данным ВОЗ, в 2016 г. гепатит А во всём мире унёс жизни 7134 человек. С момента заражения до начала болезни проходит от 7 до 50 дней, в среднем 30 - 35 дней. Симптомы гепатита А могут варьироваться от легких до тяжелых и могут включать в себя повышение температуры тела, недомогание, потерю аппетита, диарею, тошноту, ощущение дискомфорта в абдоминальной области, потемнение мочи и желтуху (пожелтение глаз и кожных покровов). Заболевание может протекать и без желтухи (в 70% случаев).

Источник инфекции является заразным в течение последних 7-10 дней до появления клинических симптомов и до 14-21 дня от появления симптомов, что в сочетании с высокой устойчивостью возбудителя в окружающей среде, а также практически всеобщей восприимчивостью населения к данному возбудителю обуславливает широкое распространение заболевания.

Заразиться вирусом гепатита А может каждый, кто не был вакцинирован или не переболел этой болезнью в прошлом.

Чтобы предупредить заражение вирусным гепатитом А необходимо соблюдать простые правила профилактики:

- тщательно мойте руки с мылом под проточной водой (перед едой, после посещения туалета и общественных мест и т.д.)
- соблюдайте технологию приготовления пищи;
- тщательно мойте под проточной водой овощи, фрукты, ягоды, зелень; сухофрукты и орехи замачивайте в холодной воде с последующим промыванием под проточной водой;
- употребляйте для питья только воду гарантированного качества, избегайте употребления сырой воды из неизвестных, случайных источников (например, из родников, колодцев и т.д.);
- купание допускается только в водоемах и местах, разрешенных для этих целей.

Наиболее эффективным способом профилактики вирусного гепатита А является вакцинация. В г. Минске вакцинировать детское население можно в поликлинике по месту жительства или на платной основе в медицинских центрах города.

При контакте с пациентом с установленным диагнозом «Вирусный гепатит А» вакцинация осуществляется исходя из результатов эпидемиологического расследования.

Будьте здоровы!

Врач-эпидемиолог (заведующий)
противоэпидемического отделения
ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии
Ленинского района г. Минска»

Кулакова Наталья Сергеевна