

LLISTA COMPRA 03 03

Dilluns. Canelons de peix i verdures (Simone Ortega 286) Dimarts. Bacallà amb pebre. Dimecres. Arròs tailandès Dijous. Xiurons amb arròs i patates (Simone Ortega 195) Divendres. Ous bullits toledana (Simone Ortega 469) Dissabte. Fetge (Simone Ortega 897) Diumenge. Pizza.

TENIR SEMPRE

- Sal
- Farina per rebosar (bacallà amb pebre) (ous toledana)
- Oli
- Julivert

FRUITERIA

- 9 ous (canalons peix) (arròs amb xampinyons) (ous)
- 10 ous (ous toledana)
- 2 Llet avena (canalons peix) (arròs amb xampinyons)
- 8 cebes (canalons peix) (ous toledana) (ciurons) (fetge)
- 1 cabeça alls (ciurons)
- 4 tomàtics (fetge)
- 700 gr xampinyons (canalons peix) (arròs amb xampinyons)
- 2 llimones (canalons peix) (arròs amb xampinyons)
- 1 bossa formatge ratllat (canalons peix)
- 400 g. Bacallà salat (bacallà amb pebre)
- 2k patates (bacallà amb pebre, ciurons)
- 1 pebre vermell (bacallà amb pebre)
- 150 gr pernil salat (ous toledana)
- Safrà (ous toledana) (ciurons)
- 400 g ciurons (ciurons)
- 250 g arròs (ciurons)
- fermipan (pizza)
- 1 manat porros (pizza)

SUPER

- 1 llauna caballa (canalons peix)
- 120 gr mantega (canalons peix)(arròs amb xampinyons)
- Salsa tomàtic (canalons peix, bacallà amb pebre)
- 1k arròs (arròs amb xampinyons)
- 100 gr fesols congelats (ous toledana)
- Vi blanc (ous toledana)
- 1 k espinacs (ciurons amb espinacs)
- Pastilla avecrem de carn (fetge)
- Nata líquida vegetal (fetge)

CARNISSERIA

- 6 filets de fetge (fetge)

FORN

- Farina espelta (canalons peix) (arròs amb xampinyons) (pizza)