

Cùng bỏ túi **cách rửa mặt bằng bánh xà phòng** để chọn được loại xà bông, xà phòng rửa mặt phù hợp nhé! Bánh xà phòng rửa mặt – Cụm từ chỉ mới xuất hiện trong giới làm đẹp vài năm trở lại đây nhưng đã trở thành trào lưu rửa mặt của phái đẹp. Nhưng giữa rất nhiều loại xà bông rửa mặt trên thị trường hiện nay, làm sao để lựa chọn? Để trả lời cho câu hỏi này bạn hãy theo dõi bài viết sau đây nhé!



Bánh xà bông rửa mặt – Lựa chọn sao cho thật đúng, thật chuẩn? Cách rửa mặt bằng bánh xà phòng đúng cách

Cách rửa mặt bằng bánh xà phòng chuẩn nhất ngay bên dưới:

- **Bước 1:** Làm sạch tay trước khi rửa mặt
- **Bước 2:** Rửa sạch mặt bằng nước ấm. Bạn không nên rửa bằng nước quá nóng hoặc quá lạnh, vì như vậy có thể làm trôi hết tinh dầu và nước trên da.
- **Bước 3:** Dùng tay ướt hoặc lược xoa đều thanh xà phòng để tạo bọt mịn. Lấy phần bọt này thoa đều lên toàn bộ khuôn mặt và nhẹ nhàng massage từ vùng chữ T tiết dầu sang hai bên má. Khi rửa mặt, bạn không nên dùng lực quá mạnh, đặc biệt là vùng quanh mắt và khóe miệng.
- **Bước 4:** Rửa mặt thật sạch bằng nước ấm.
- **Bước 5:** Sau khi rửa mặt sạch, dùng khăn mềm chấm nhẹ phần nước còn sót lại trên da. Tránh chà xát da mặt bằng khăn mặt.



Sau khi rửa mặt, đừng quên dưỡng ẩm cho da. Sau khi rửa mặt, làn da của chúng ta rất sạch sẽ, các dưỡng chất có trong sữa dưỡng và sữa sẽ dễ dàng thẩm thấu hơn.

Tại sao bạn nên sử dụng xà phòng thay cho sữa rửa mặt?

Sữa rửa mặt đã có từ rất lâu và không ai còn xa lạ với sản phẩm này. Tuy nhiên, sữa rửa mặt thường chứa mùi hương nhân tạo, một số chất dễ gây kích ứng da. Đặc biệt, sữa rửa mặt còn chứa chất bảo quản, dễ làm lão hóa da. Trong khi đó, các loại xà phòng rửa mặt thường được làm từ các thành phần tự nhiên, không chứa chất bảo quản và hương thơm hóa học gây hại cho da.

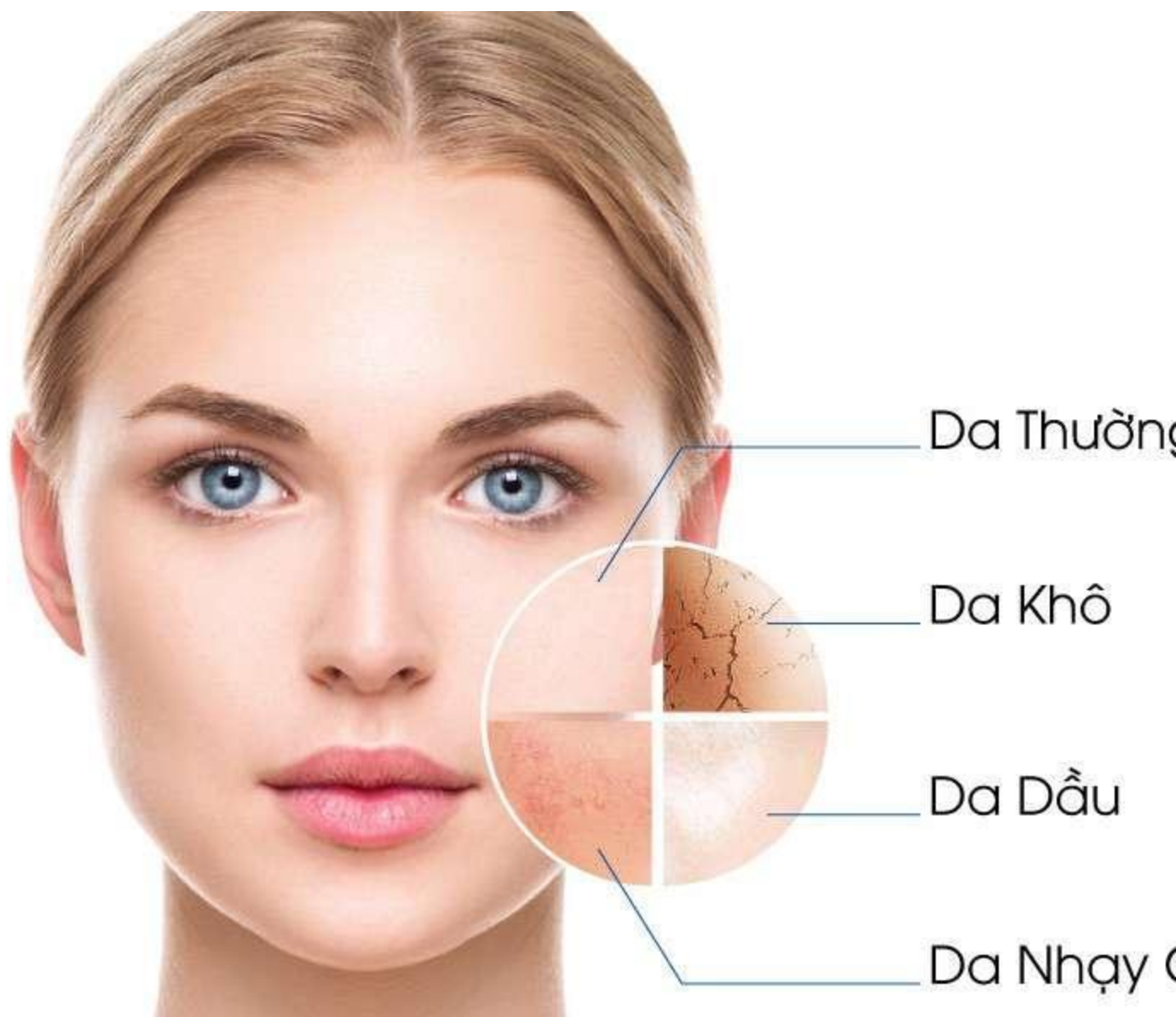
Nguyên liệu cơ bản để làm xà phòng rửa mặt là nước cất, dung dịch kiềm, đất sét, dầu thực vật, tinh dầu thiên nhiên, sáp ong. Cùng với đó là các thành phần khác để tạo ra những thanh xà phòng có màu sắc và công dụng theo ý muốn của nhà sản xuất. Xà phòng rửa mặt cũng là sản phẩm cực kỳ thân thiện với môi trường.



Xà phòng rửa mặt thường được làm từ các nguyên liệu thiên nhiên không chứa chất bảo quản và các hương liệu hóa học gây hại cho làn da. Các bước chọn bánh xà phòng rửa mặt tốt nhất

Xác định loại da

Cũng giống như việc chọn sữa rửa mặt thông thường, trước tiên bạn cần xác định xem loại da của mình là da khô, da dầu, da hỗn hợp, da nhạy cảm hay bất kỳ loại da nào khác.



Chọn một loại bánh xà phòng rửa mặt

Khi đã xác định được loại da của mình, bạn nên chọn những nhãn hiệu xà phòng phù hợp với từng loại da của mình. Công dụng của xà phòng rửa mặt thường được nhà sản xuất ghi rõ trên bao bì, bạn cần đọc kỹ phần này trước khi quyết định mua sản phẩm. Nếu cẩn thận hơn, bạn có thể xem thành phần của từng loại xà phòng rửa mặt.

- Nếu là xà phòng dưỡng ẩm cho da khô thì xà phòng dạng thỏi có thể chứa tinh dầu tự nhiên như oliu, dầu argan, dầu dừa ...
- Nếu sản phẩm dành cho da bị mụn hoặc da nhạy cảm, một số sản phẩm xà phòng trị mụn sẽ chứa các thành phần trị mụn và cải thiện làn da như benzoyl peroxide (tẩy tế bào chết và chống lại vi khuẩn), natri sulfacetamide (ức chế sự phát triển của vi khuẩn), axit salicylic. (giảm tắc nghẽn lỗ chân lông, giảm sưng tấy), tea tree oil (nổi tiếng với khả năng kháng khuẩn trị mụn, giúp se mụn xẹp nhanh và không lây lan ra da). khác)

Ngoài ra, bạn có thể tìm hiểu thêm về sản phẩm dựa trên các đánh giá trên internet. Đặc biệt chú ý đến những bình luận phản hồi của những người đã từng sử dụng sản phẩm bạn định

mua trên các diễn đàn, mạng xã hội.



Hãy tìm hiểu kỹ về loại xà bông rửa mặt định mua nhé! Top những xà phòng rửa mặt tốt nhất hiện nay DHC Green Tea Soap



DHC Green Tea Soap là dòng xà phòng nổi tiếng nhất trong các sản phẩm của DHC. Em này được làm từ nguyên liệu hoàn toàn từ thiên nhiên chủ yếu là trà xanh vừa an toàn vừa dịu nhẹ cho da. Em này có tác dụng tạo bọt kem mịn, giúp loại bỏ bụi bẩn và dầu trên da, chăm sóc da nhẹ nhàng từ sâu bên trong. Không những vậy, em này còn có khả năng tẩy tế bào chết và dưỡng ẩm đáng kể.

Sản phẩm có mùi hương nhẹ nhàng, sáng khoái từ trà xanh. Dòng này dùng được cho cả mặt và body. Vì không chứa chất bảo quản trong công thức nên rất thích hợp cho da khô, da dầu và da nhạy cảm. Nó tạo bọt tốt và rất thoải mái khi sử dụng trên da. Sau một thời gian sử dụng, da sạch dầu và sạch mụn, da luôn có cảm giác sạch, thoáng và đàn hồi cực tốt.

Ưu điểm

- Tạo bọt tốt
- Giúp làm sạch sâu dầu và bụi bẩn bám sâu trong lỗ chân lông
- Chiết xuất từ thiên nhiên an toàn và lành tính
- Dùng được cho nhiều loại da
- Mùi hương thơm mát dễ chịu

Nhược điểm

- Khả năng dưỡng ẩm chưa rõ.

Jam Rice Milk Soap Whitening Herbal Soap



Đây là loại xà phòng rửa mặt đến từ Thái Lan. Với thành phần chính là cám gạo, Jam Rice Milk Soap Whitening Herbal Soap mang đến nhiều công dụng chăm sóc và dưỡng da toàn diện, cho bạn làn da khỏe đẹp đến không ngờ.

Trong cám gạo có chứa một loại lipid có tên là Gamma Oryzanol, có khả năng chống oxy hóa gấp 4 lần so với Vitamin E. Không chỉ vậy, thành phần này còn chứa rất nhiều vitamin nhóm B như: B1, B6, đây đều là những loại vitamin. là những hoạt chất có tác dụng dưỡng ẩm và chăm sóc da chuyên sâu.

Ngoài ra, dầu dừa cũng được bổ sung vào công thức, mang đến cho Jam Rice Milk Soap Whitening Herbal Soap khả năng dưỡng ẩm thần thánh, giúp da luôn căng mọng, mịn màng và săn chắc.

Em này được chiết xuất 100% từ thiên nhiên nên cực kì an toàn với mọi loại da kể cả phụ nữ mang thai. Jam Rice Milk Soap Whitening Herbal Soap có tác dụng đối với cả mặt và cơ thể:

- **Đối với da mặt:** giúp loại bỏ bụi bẩn, bã nhờn, dầu thừa, có tác dụng kháng khuẩn, ngăn ngừa mụn và làm sáng da ...

- **Đối với body:** loại bỏ bụi bẩn trên da, tẩy tế bào chết, giảm các vấn đề thâm đen ở khuỷu tay và đầu gối, đồng thời cung cấp các dưỡng chất cần thiết để chăm sóc da và khử mùi hôi cơ thể.

Ưu điểm

- Có mùi thơm nhẹ
 - Làm trắng da
 - Khử mùi cơ thể
 - Dùng được cho cả mặt và body
 - Dùng được cho cả phụ nữ mang thai
 - 100% chiết xuất tự nhiên
 - Sử dụng cho mọi loại da
- Nhược điểm
- Không thích hợp cho những người có làn da khô hoặc nhạy cảm
 - Hương thơm không thích hợp cho người nhạy cảm

Cocolarme VCO Mild Soap



Đây là một trong những dòng xà phòng đình đám đến từ Nhật Bản. Cocolarme VCO Mild Soap là cứu tinh của những làn da dầu, dễ bị mụn đầu đen và lỗ chân lông to. Thành phần chính từ 100% dầu dừa hữu cơ. Đây là một trong những “thần dược” nổi tiếng trong việc dưỡng ẩm và làm mềm da. Cồn dầu dừa cũng có đặc tính kháng viêm hiệu quả. Không chỉ vậy, nó còn chứa cả Axit Lauric và Axit Hyaluronic trong công thức. Các tín đồ làm đẹp chắc hẳn đã quá quen thuộc với Hyaluronic Acid – chất có khả năng dưỡng ẩm và giữ nước cực tốt, có thể gấp 1000 lần trọng lượng của cơ thể khi gặp nước.

Đặc biệt, Axit Lauric – chất có cấu trúc tương tự như sữa mẹ. Chất này giúp dưỡng ẩm chuyên sâu, nuôi dưỡng và bảo vệ làn da nhạy cảm nhất (tương tự như trẻ sơ sinh). Với sự kết hợp độc đáo của 3 thành phần này, sữa rửa mặt Cocolarme VCO Mild Soap vừa bảo vệ, nuôi dưỡng tế bào vừa giúp cấp nước, giúp da luôn mềm mại, mịn màng.

Em này có kết cấu xốp rất chắc, đặc, mịn và xốp hơn nhiều so với các dòng khác. Nhờ đó có thể thấm sâu và làm sạch bụi bẩn, bã nhờn bên trong lỗ chân lông, cải thiện tình trạng mụn viêm lỗ chân lông một cách rõ rệt.

Ưu điểm:

- Tạo bọt mịn và xốp
- Thành phần chiết xuất hoàn toàn tự nhiên
- An toàn và phù hợp với nhiều loại da
- Có tác dụng làm sạch sâu, giúp lỗ chân lông luôn thông thoáng
- An toàn cho bà mẹ đang cho con bú

Mùi dừa nhẹ

Nhược điểm

- Giá hơi cao.

Cetaphil Gentle Cleansing Bar



Cetaphil luôn được biết đến với những sản phẩm chăm sóc da dịu nhẹ, phù hợp với làn da nhạy cảm. Xà phòng Cetaphil Gentle Cleansing Bar cũng không ngoại lệ. Mặc dù nó được gọi là sữa rửa mặt, nhưng nó được làm bằng công thức không chứa xà phòng. Cùng danh sách thành phần với sữa rửa mặt, sản phẩm có thành phần chính là Cetyl Alcohol và Propylene Glycol. Hai chất này có tác dụng dưỡng ẩm và làm mềm da rất hiệu quả. Đồng thời giúp tăng khả năng ngậm nước, tăng cường độ ẩm cho cấu trúc tế bào.

Bánh xà phòng Cetaphil Gentle Cleansing Bar dùng được cho cả mặt và body. Loại nhũ tương này giúp loại bỏ hiệu quả bụi bẩn, dầu thừa và mồ hôi trên mặt, đồng thời không làm da bị mất

đi độ ẩm tự nhiên.

Đặc biệt, em này nổi tiếng với khả năng dưỡng ẩm chuyên sâu. Sau khi sử dụng da ẩm tự nhiên, bề mặt mềm mại rất dễ chịu. Sản phẩm không gây khô da vì không chứa xà phòng và các chất bảo quản khác.

Ưu điểm

- Thành phần siêu nhẹ nhàng
 - Phù hợp với mọi loại da, kể cả da nhạy cảm
 - Có khả năng dưỡng ẩm tốt
 - Dùng được cho cả mặt và body
 - Trị mụn lưng rất tốt
 - Dễ dàng làm sạch bằng nước
- Nhược điểm
- Vì quá nhẹ nên khả năng làm sạch sâu bị hạn chế.

Genie Vita Rice Soap



Đây là loại xà phòng rửa mặt nổi tiếng của Hàn Quốc và hiện đang rất được ưa chuộng tại nhiều quốc gia.

Genie Vita Rice Soap được chiết xuất từ mầm gạo hữu cơ và rất giàu Vitamin E, Niacin, Vitamin B1, B6 và các axit béo khác. Đây đều là những dưỡng chất cần thiết giúp duy trì làn da khỏe đẹp tự nhiên. Không chỉ vậy, sản phẩm còn chứa nhiều thành phần tinh chất thực vật nên rất an toàn cho da. Các chất này vừa hỗ trợ làm sạch sâu lỗ chân lông, vừa kiểm soát dầu, hạn chế mụn.

Sản phẩm này có tác dụng làm sạch bụi bẩn và bã nhờn hiệu quả hơn các dòng khác. Không

những vậy, nó còn có khả năng hút bã nhờn, trị mụn và làm sáng da. Đồng thời, giúp cung cấp độ ẩm, giúp duy trì làn da mịn màng, mềm mại, không bị khô ráp và kích thích khả năng tái tạo tế bào da. Genie Vita Rice Soap có hương thơm thoang thoảng từ sữa gạo, tạo cảm giác vô cùng thoải mái. Dòng này nhiều bọt, tạo bọt lớn, rửa mặt rất sạch và không gây khô căng.

Ưu điểm

- Thành phần chiết xuất từ thiên nhiên, an toàn cho da
- Đa tác dụng: vừa làm sạch sâu, vừa dưỡng ẩm, ngừa mụn, tái tạo da ...
- Hương thơm dễ chịu
- Phù hợp với nhiều loại da
- Không gây khô da
- Không có chất bảo quản, không có hương thơm hóa học

Nhược điểm

- Bọt nhiều và to, khó thấm sâu vào lỗ chân lông.

Làm thế nào để bảo quản xà phòng rửa mặt được lâu nhất?

Xà phòng rửa mặt thường khó bảo quản và dễ bị hỏng hơn sữa rửa mặt. Vậy làm cách nào để có thể giữ những sản phẩm này được lâu nhất?

Đối với xà phòng chưa sử dụng

Có thể để trong hộp và bảo quản nơi khô ráo, nhiệt độ phòng hoặc bảo quản trong tủ lạnh.

Hoặc bạn có thể dùng màng bọc thực phẩm để bọc xà phòng lại và bảo quản trong điều kiện tương tự.



Đôi khi không cần bọc nhưng cách bảo quản này lại là con dao hai lưỡi. Xà phòng sẽ cứng hơn, không dễ bị nhão khi tiếp xúc với nước hoặc điều kiện nhiệt độ thấp. Nhưng mặt khác, tinh dầu và dưỡng chất sẽ dễ bị oxy hóa khiến chất lượng sản phẩm giảm sút.

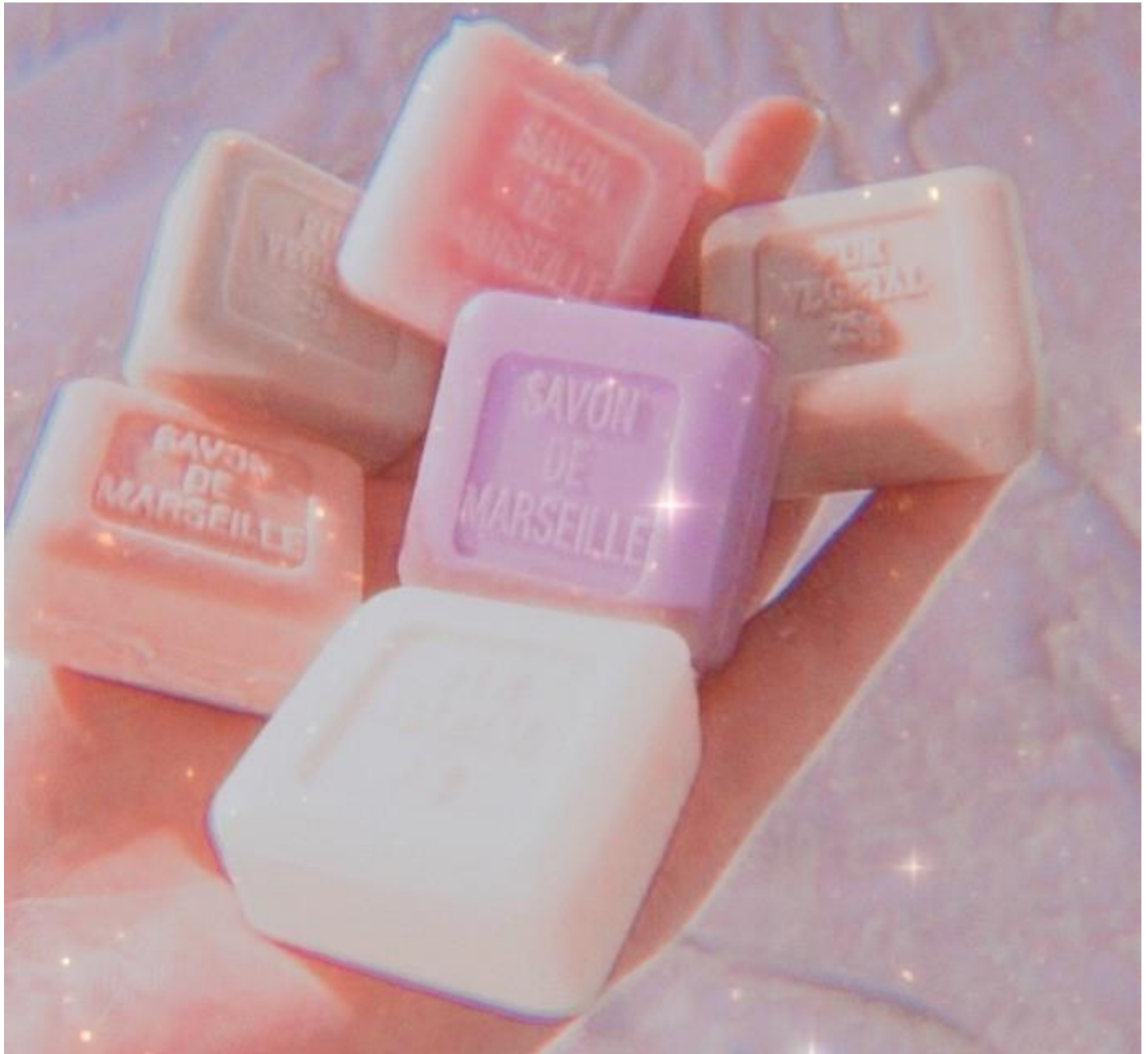
Đối với xà phòng đang sử dụng

Sau khi sử dụng, bạn nhớ bảo quản trong hộp nhựa, đậy kín nắp và bảo quản nơi khô ráo, thoáng mát. Tránh tiếp xúc với nước hoặc ánh nắng trực tiếp vì xà phòng sẽ dễ bị chảy. Nếu để trong nhà tắm, hãy dùng thanh gỗ hoặc miếng lót có rãnh để thoát nước xà phòng, tránh đọng nước khiến xà phòng dễ chảy.

Một số lưu ý nhỏ khi sử dụng xà phòng rửa mặt

- Không sử dụng xà phòng rửa mặt trên các vùng da khác trên cơ thể. Mỗi loại xà phòng đều có những công dụng khác nhau, bạn không được dùng xà phòng rửa mặt cho tay và tuyệt đối không được dùng xà phòng rửa tay cho da mặt, điều này sẽ gây ra rất nhiều tác

hại.



- Đừng quyết định chuyển đổi sản phẩm xà phòng bạn đang sử dụng một cách quá dễ dàng vì xà phòng mới có thể gây hại cho da của bạn nếu sử dụng không đúng cách!

Tổng kết

Vậy là qua bài viết này, bạn đã biết từ A-Z về *cách rửa mặt bằng bánh xà phòng* rồi phải không.

Mọi vấn đề còn thắc mắc, bạn có thể để lại bình luận để được sĩ Cơ giải đáp chi tiết hơn nhé!

Xem thêm các thông tin mới tại: <https://ruamatdungcach.com/>

Bài viết [Cách rửa mặt bằng bánh xà phòng thật chuẩn | Cách chọn và lưu ý](#) đã xuất hiện đầu tiên vào ngày [Rửa mặt đúng cách](#).

Nguồn: Cách rửa mặt – Rửa mặt đúng cách

<https://ruamatdungcach.com/cach-rua-mat-bang-banh-xa-phong/>

<https://ruamatdungcach.com>

Xem thêm tại:

https://drive.google.com/drive/folders/1EKga7aMwnRcFoe_GFxD1bNLQ1D-fzRmL