

Réunion commission entraînement 21/05/2025

Ordre du jour :

1/ Suite journée gouvernance :

a) **Relire la fiche ensemble et s'approprier le nouveau fonctionnement de la commission**

b) **Valider les "périmètres d'autorité" :**

- définir les dates de scrimmage → OK
- orienter les thèmes/axes d'entraînement → OK (en lien avec les équipes/matches à préparer)
- Suivi sportif des freshs → OK (avec outils de suivi sur frama dans com entraînement)
- Organisation des MS pratiques → OK
- Organiser le planning de coaching → OK
- Gestion du budget autour des BEF : → OK (*oui, et faire une proposition d'enveloppe, de quoi par exemple envoyer 2 personnes*)
- Dispatch des créneaux d'entraînements aux différentes équipes → OK (avec consultation des équipes)

c) **Revoir le mode de fonctionnement de la com au vue des missions :**

- fréquence de réunion : réunion tous les 2 mois pour faire le point.
- recherche de nouvelles personnes : On part du principe que les personnes qui s'engagent en formation BEF s'engagent également à faire partie/ faire vivre cette com.

2/ Proposition de missions supplémentaires revenant à la commission → OK

3/ Zones de "flou" à s'approprier ou à rebasculer en intercoco :

- qui s'occupe du recrutement : Coordination du recrutement gérée par la com entraînement (→ constitution d'un GT au sein de la com le temps des recrutements)
lien avec : com com (communiquer le questionnaire, les dates), com vie asso (présentation de l'asso les jours du recrutement+ présentation des valeurs de l'asso), com logistique (matos de pret)
- qui décide si recrutement ou non > vote en AG > avis de la commission à donner, discussion à lancer sur le frama en pré-AG. (faire une ou 2 propositions à voter en ag : nb de personnes recrutées et modalité de recrutement (premier.es arrivés, personnes déjà investi.es prioritaires...))
- suivi de l'intégration dans la vie associative > com vie asso ? → à proposer en intercom.
- Est-ce la com entraînement qui décide du nombre d'équipe ? → NON. La com entraînement organise les entraînements et dispatche les créneaux mais fait en fonction du nb d'équipes existantes, ne décide pas du nb d'équipe.

- décider de la définition de l'auto-coaching : → Oui c'est à nous de le faire.
 - Veiller à garder la valeur "Par les joueuses, pour les joueuses" (auto dans le sens empowerment),
 - Toutes les personnes peuvent prendre part à l'entraînement (pour montrer un exo, préciser une stratégie,...)
 - Favoriser les vocations de coaching
 - Tolérance sur la "qualité" du coaching (droit à l'erreur)
 - Débrief en fin de séance (mettre l'accent sur le contenu/ le déroulement de la séance plus que simplement sur le ressenti)

- avoir le pouvoir de décider des coachs (lorsqu'il en manque à l'entraînement)
 - Non, on n'impose pas de coach mais la com se réunit tous les 2 mois et anticipe les coachings en amont et informe les équipes concernées si aucun coach n'est prévu sur la séance. Communication éventuellement sur les trames précédentes.

4/ Bilan de commission à préparer pour l'AG > deadline 30 mai

- 3 entraînements par semaines à Ampère (lundi : Faucons, Montagn'hard, blablabla)
- 4 réunions dans l'année (dont 3 pour décider des nouveaux créneaux)
- 5 personnes en formation BEF1
- Suite à la journée gouv, modification du mode de fonctionnement de la com (nb de réunions, appropriation et validation des missions définies lors de la journée gouv, formalisation du mode d'organisation de la com)
- Modification des règles et orga de scrimmage (pour éviter de mélanger les niveaux et prévenir davantage les blessures)
- Organisation d'un bootcamp au mois de mai / impact (ce serait bien d'en faire plus!)
- Difficulté d'avoir des gens pour coacher et pour définir en amont les thématiques à travailler.
- **Vio finalise et communique au bureau ce bilan**

5/ Quelles questions souhaiteraient-on soumettre à l'AG > deadline 30 mai

- **Nombre de fresh en 2024 :**
Proposition de vote :
"Recrutement fresh ?
Proposition 1 : Oui (30 adhésions max)
Proposition 2 : Non"

Explications/Arguments : Laisser un créneau spécifique aux fresh au début de l'année jusqu'en janvier.

- **Modalité de recrutement**

Vote 1 : "Priorité aux personnes déjà impliquées dans l'asso cette année (arbitrage, bénévolat

Proposition 1 : Oui

Proposition 2 : Non"

Vote 2 : Ouverture du recrutement à toutes et ensuite, si dépassement des 30 personnes :

Proposition 1 : Tirage au sort

Proposition 2 : Premier arrivé.es, premier.es servie.s

6/ Quel budget pour l'an prochain pour la commission ? > deadline 30 mai

- ***Demander un budget global bef1 et bef2 d'un montant mesuré.
→ 800 euros (équivalent de 2 BEF2)***

- ***Avons nous des besoins de matériel ? 150 euros de matériel***

7/ Date prochaine réunion et objectif → Frama (fin juin/début juillet) *Candice s'en occupe*

ODJ :

- ***modalité recrutement,***
- ***créneaux entraînement,***
- ***Planning : doit-on informer les équipes des carences du planning de coaching ou autonomisation (cf point Germaine)***
- ***autocoaching : préciser que les coachs peuvent être des personnes extérieures à l'association ? (cf point Em)***

→ Vio finalise et communique au bureau le bilan et les propositions de vote

→ Marie communique les décisions aux autres membres de la com (avant fin de semaine)

→ *Discussion à lancer sur le Frama : Candice s'y colle <3* (début de semaine prochaine)