10 СОВЕТОВ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Н.Р. Степанова

КГБОУ «Бийский лицей-интернат Алтайского края», Бийск

Быть первоклассником трудно весьма,
Но также трудна и должность родителя.

Первый учебный год — это довольно тяжелый период не только в жизни ребёнка, но и для его родителей. Для того чтобы первый класс прошёл как можно более гладко и безболезненно, родителям тоже нужно психологически подготовиться. Предлагаю 10 советов для родителей первоклассников.

Мой первый совет – скажите подобному «нет»!

Ведя ребенка утром в школу не говори:
«чтобы не было плохих отметок»,
«веди себя ты хорошо»,
«не обижай других ты деток»,
«баловаться нехорошо».
К чему с утра все эти наставленья?
Они лишь портят настроенье.

Отправляя ребенка утром в школу, не предупреждайте «смотри не балуйся», «веди себя хорошо», «чтобы сегодня не было плохих отметок» и т.п. Подобными наставлениями вы создаёте ситуацию, в которой он обязательно должен быть виноватым. Лучше пожелайте ему удачи, хорошего дня, подбодрите, найдите несколько ласковых слов. У него впереди трудный день, а положительный настрой очень важен.

Пожелайте ребенку хорошего дня,
Скажите – «Ты самый лучший у меня».
Найдите несколько ласковых слов,
Тогда школьник будет к учебному дню готов.

Совет второй: Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?». Встречайте ребёнка после школы спокойно, не донимайте его вопросам. Дайте ему время расслабиться и перевести дух (вспомните себя после трудного рабочего дня). Пусть ребенок сам захочет поделиться с вами.

Так же нельзя сразу после школы
Заставлять ребенка против его воли
Рассказывать подробно все, что с ним было.
Это ведь вовсе не так уж и необходимо.
Дайте ему сперва отдохнуть,
Мысленно на прошедший день взглянуть.
И потом ребенок все расскажет вам,
Когда будет хотеть этого сам.

Если же ребёнок наоборот чересчур возбуждён, жаждет вашего внимания, не отмахивайтесь, выслушайте. Это для него многое значит.

Найдите время на ребенка!
Он в вас нуждается всегда.
Отложите на потом любое дела,
Не забывайте этого правила.

Очень важный совет номер три – находить на общение с ребенком хотя бы полчаса в день. Это то время, когда вы будете принадлежать только ребёнку. Забудь домашние заботы, гаджеты, телевизор и даже общение с другими членами

семьи. Уделите внимание тому, что интересно вашему ребенку.

Чаще делитесь с ребенком воспоминаниями о счастливых мгновениях своего прошлого. Создайте у ребенка теплое отношение к школе - это мой четвертый совет.

Помогите ребенку школу любить.

Вспомните какого учеником было быть.

Расскажите ребенку, какие уроки нравились вам больше всего и почему. Вспомните, как вы волновались и радовались первому учебному году. Таким образом вы сформируете у ребенка теплое отношение к школе. Ваши добрые воспоминания о школьных годах, смешные истории из школьной жизни и рассказы о друзьях детства наполнят душу ребенка радостным ожиданием.

Не торопитесь после школы

Садить ребенка за тетрадь.

Он тоже может уставать…

Таков совет мой номер пять.

Ребенок пол дня провел за уроками, не нужно его перенапрягать. После школы необходимы 2–3 часа отдыха, а для первоклассника необходимо поспать хотя бы полтора часа. Но и откладывать это на вечер уроки не стоит. Занятия вечерами бесполезны, ребёнку уже сложно что-либо запомнить или усвоить. Лучшее время для закрепления полученных в школе знаний – с 15.00 до 17.00. В эти часы можно обсудить, что нового узнал ребенок в школе, помочь разобраться в том, что вызвало трудности.

Научите ребенка порядку.

Пусть привыкает ко дня распорядку.

Обозначьте с ним время на дела, отдых, сон..

Тогда будет организованней он.

Совет шесть – помнить про распорядок дня. Это очень важный момент для самоорганизации ребенка. Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.

В вопросе воспитания будьте едины,

Вместе любые проблемы преодолимы.

Выбирайте единую тактику общения всех взрослых в семье с ребёнком, свои разногласия по поводу воспитания решайте не в присутствии ребенка. Он должен видеть единство взрослых. Если что-то вызывает затруднения не стесняйтесь обращаться за помощью к учителю, психологу. Таков совет номер семь.

Не ставьте перед ребенком сверхзадачи.

Учите его достойно встречать неудачи.

Совет восемь: Не будьте чересчур требовательны к ребенку. Помогите ему научиться учиться. Школьник должен понимать, что плохая оценка – это не конец света. Не настраивайте его только на победный результат. Очень часто дети боятся расстроить родителей своими неудачами. Покажите ребенку, что для вас важен любой его успех.

И не ругайте ребенка слишком строго,

На нем это может отразится плохо.

А еще не нужно быть слишком строгими – это совет девять. Не торопитесь ругаться ребенка за неудачи в учебе или за плохое поведение в школе. Не прибегайте к наказаниям. Помните, что подобное ничему не научит ребёнка. Лучше обсудить с ним произошедшее и подтолкнуть его к размышлениям о том, как можно исправить ситуацию.

Учитель уже сделал ребёнку замечанье,

Вам нужно лишь закрепить на этом вниманье.
Напомнить ребенку правила поведения в школе,
Не забывайте о самоконтроле.

Совет десять – любите ребенка. Всегда и в любой ситуации просто любите. Ваша любовь для него самое главное.

Самый важный совет – ребенка нужно любить!

И не забывать ему об этого говорить.