

ПАМЯТКА

для родителей о мерах безопасности во время нахождения детей на водоемах

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Особый акцент хочется сделать на безопасности подростков у водоёмов. Они порой ведут себя слишком беспечно, самоуверенно, бегают и балуются у воды, не чувствуя никакой опасности. Родители должны понимать, что, сколько бы не было лет ребенку, будь он дошкольником или учащимся, он не должен находиться у воды без присмотра взрослых. И именно родители обязаны поговорить с детьми обо всем, что может произойти, предупредить об опасности и объяснить последствия:

- ✓ Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.
- ✓ Купаться можно только в разрешенных местах.
- ✓ Выбирайте пляжи, на которых постоянно дежурят спасатели, которые готовы в любой момент оказать первую медицинскую помощь. В нашем районе 4 официальных мест для купания: на озёрах Задевское, Дубок, Белое и реке Мяделка. Ребенку должно быть категорически запрещено не только купаться, но и находится недалеко от водоема или приближаться к нему, если поблизости нет родителей.
- ✓ Никогда не оставляйте ребенка без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!
- ✓ Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
- ✓ Ребенку нельзя купаться в глубоких местах не только если он плохо плавает или неуверенно держится на воде, но даже если он отличный пловец. Не стоит разрешать ребенку заплывать на глубину даже в присутствии родителей.
- ✓ Нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д. Категорически запрещается прыгать в воду с обрывов, мостов или других возвышений. Не менее опасно нырять с плотов, катеров, лодок, пристаней и других плавучих сооружений.
- ✓ Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина. Нельзя купаться у крутых, обрывистых и заросших растительностью берегов, песчаное дно бывает зыбучим, что очень опасно.
- ✓ Если Вы решили покататься на лодке, выучите основные правил безопасного поведения в этом случае.
- ✓ Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

Обязательное соблюдение всех правил поведения на воде (в купальный сезон) – залог сохранения здоровья и спасения жизни многих людей. Поэтому, находясь у воды, никогда нельзя забывать о собственной безопасности. Более того, надо быть готовым помочь другому!

ПОМНИТЕ эти простые правила, и они помогут вам спасти жизнь и не омрачить ваш отдых!!!