

SLOPPY JOE



Ingrédients :

1 lb de bœuf haché maigre
1 oignon, émincé
1/2 tasse de ketchup
3 c.à soupe de moutarde
1/2 c.à soupe de sauce Worcestershire
6 pains à hamburger
Un peu de beurre pour la cuisson

Préparation :

Dans un poêlon avec couvercle, faire sauter légèrement les oignons dans le beurre. Retirer du poêlon et réserver.

Dans le même beurre, brunir le bœuf haché

Ajouter les oignons réservés, le ketchup, la moutarde et la sauce Worcestershire.

Couvrir et laisser mijoter sur feu doux pendant 15 minutes en remuant de temps en temps.

Garnir les pains à hamburger avec ce mélange.