

## **Первая помощь при остановке сердца**

По какой причине может случиться внезапное прекращение дыхания и сердечной деятельности? *(Внезапное прекращение дыхания и сердечной деятельности может быть при поражении электрооток, утоплении, при сдавливании или закупорке дыхательных путей, при травме головы и болевом шоке).*

При внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхания наступает состояние клинической смерти. **Время клинической смерти длится от трех до пяти минут.**

### ***Признаки клинической смерти***

Отсутствуют:

- сознание;
- самостоятельное дыхание;
- реакция на боль;
- пульс на сонной артерии
- зрачок широкий, не реагирует на свет.

### ***Проверка реакции зрачка на свет:***

- Прикрыть глаз ладонью и резко ее убрать.
- При наличии фонарика, осветить зрачок.

### ***Обеспечение проходимости дыхательных путей:***

- Очистить полость рта от инородных предметов, слизи, рвотных масс.
- Запрокинуть голову, подложить валик.
- Выдвинуть нижнюю челюсть.

Наиболее эффективно использование для искусственного дыхания специальных аппаратов, с помощью которых вдувается воздух в легкие, при отсутствии таковых искусственное дыхание делают различными способами.

### ***Способы искусственного дыхания:***

- Способ «изо рта в рот» - сделать глубокий вдох, обхватить губами рот пострадавшего, пальцами зажать нос и произвести выдох в рот. Воздух вдувают ритмично 16-18 раз в минуту до восстановления естественного дыхания.
- Способ «изо рта в нос» - применяется при ранениях нижней челюсти. Рот пострадавшего при этом должен быть закрыт.
- Способ Сильвестра – применяется при обширных ранениях челюстно-лицевой области. Пострадавший лежит на спине, оказывающий помощь встает на колени у изголовья пострадавшего, берет обе его руки за предплечья и резко поднимает их, далее отводит их назад за себя и разводит в стороны. Так производится вдох. Затем делают обратное движение, предплечья пораженного кладут на нижнюю часть грудной клетки и сжимают ее. Происходит выдох.
- Способ Каллистова - применяется при обширных ранениях челюстно-лицевой области. Пострадавшего укладывают на живот с вытянутыми вперед руками, голову поворачивают набок, подкладывая под нее

одежду (одеяло). Носилочными лямками или связанными двумя-тремя брючными ремнями пострадавшего периодически (в ритме дыхания) поднимают на высоту до 10 см и опускают. При поднимании пораженного в результате распределения грудной клетки происходит вдох, при опускании вследствие ее сдавливания – выдох.

*При правильном проведении искусственного дыхания у пострадавшего наблюдается подъем грудной клетки.*

При терминальном состоянии (*это состояние, относящееся к конечной стадии жизни с обратимым состоянием угасания организма*) речь о первой медицинской помощи не идет. В данном случае необходима экстренная помощь – оживление (реанимация) умирающего. Проводится непрямой массаж сердца.

Если прекратились дыхание и сердечная деятельность необходимо сделать **непрямой массаж сердца и искусственное дыхание**.

- Пострадавшего укладывают на спину, он должен лежать на твердой, жесткой поверхности.
- Встают с левой стороны от него и кладут свои ладони одну на другую на область нижней трети грудины на 2-3 см выше мечевидного отростка, так, чтобы большой палец спасателя был направлен либо на подбородок, либо на живот пострадавшего.
- Энергичными ритмичными толчками 50-60 раз в минуту нажимают на грудину, после каждого толчка отпускают руки, чтобы дать возможность расправиться грудной клетке.
- Передняя стенка грудной клетки должна смещаться на глубину не менее 3-4 см.

### ***НЕДОПУСТИМО!***

- Проводить непрямой массаж сердца при наличии пульса на сонной артерии.
- Накладывать ладонь при надавливании на грудину так, чтобы большой палец был направлен на спасателя.

### ***Непрямой массаж сердца с искусственным дыханием.***

Непрямой массаж сердца проводится в сочетании с искусственным дыханием. В этом случае помощь оказывают два или три человека:

- Первый производит непрямой массаж сердца.
- Второй – искусственное дыхание способом «изо рта в рот».
- Третий – поддерживает голову пораженного, находясь справа от него, и должен быть готов сменить одного из оказывающих помощь.
- Во время вдувания воздуха надавливать на грудную клетку нельзя.
- Поочередно проводить 30 надавливаний на грудную клетку (на выдохе), затем два вдувания воздуха в легкие.

### **Ответьте на вопросы.**

*Что такое первая помощь?*

*Как определить пульс пострадавшего?*

*Как выполняется непрямой массаж сердца?*

*Что происходит с сердцем во время массажа?*

*Что такое искусственная вентиляция легких?*

*Расскажите о правилах выполнения искусственного дыхания.*