Flyer destiné aux paroisses - Temps de la création
(Soit tout est donné ensemble, soit, un feuillet par dimanche ?)

PAIX AVEC LA CRÉATION

Temps pour la Création 2025

Chaque année, du 1er septembre au 4 octobre, les chrétiens du monde entier s'unissent pour vivre le **Temps de la Création**, un moment privilégié pour **renouer notre lien avec Dieu, avec la création et avec nos frères et sœurs**, à travers la prière, l'engagement et la conversion écologique.

En 2025, nous sommes invités à **cheminer vers la paix avec la création**, cette maison commune que Dieu nous confie depuis l'origine. Mais cette paix est blessée : par les pollutions, les excès de consommation, les injustices climatiques, et notre oubli de la beauté et de la fragilité du monde vivant.

« Le Seigneur Dieu prit l'homme et le plaça dans le jardin d'Éden pour qu'il le travaille et le garde » (Genèse 2,15).

Le chemin de conversion écologique commence dans le cœur. Il se poursuit dans notre manière de vivre, de consommer, de prier et d'habiter la terre. Il ne s'agit pas seulement d'une crise environnementale, mais **d'une crise spirituelle** qui appelle à une transformation intérieure.

Ce feuillet vous propose de faire un chemin de **conversion et de réconciliation** à travers 4 dimensions - les 4 relations fondamentales :

1. Notre relation à Dieu : revenir à la source de la vie et du respect de la création.
2. Notre relation à nous-même : s'accepter, se reconnaître aimé et responsable.
3. Nos relations aux autres : vivre la fraternité, refuser l'indifférence.
4. Notre relation avec la création : adopter un regard de gratitude et de soin.

Pour chacune de ces relations, trois volets offrent la possibilité de guider vos réflexions :

- Un texte biblique pour méditer,
- Un examen de conscience pour s'interroger
- Des actions pour avancer pas à pas

Prenons le temps, ensemble, de marcher humblement vers une paix intégrale.
Que notre conversion porte du fruit pour la terre et pour les générations futures.

Le temps pour la création - Chemin de conversion et de relation

Feuillet 1 : La paix avec soi-même

1. Texte biblique
"Tu aimeras ton prochain comme toi-même."
— Marc 12, 31
Ce commandement rappelle que l'amour du prochain passe aussi par un sain amour de soi. Se reconnaître aimé de Dieu, malgré ses fragilités, est la première étape pour aimer les autres et vivre en paix avec soi-même. Jésus nous invite à nous voir avec le regard de miséricorde de Dieu, non avec celui de la culpabilité ou du rejet.

2. Examen de conscience

- Est-ce que je prends soin de ma santé physique, mentale et spirituelle ?
- Ai-je tendance à me juger durement ou à minimiser mes dons ?
- Suis-je à l'écoute de mes émotions, de mes besoins ?
- Est-ce que je me permets le repos, le pardon envers moi-même, la joie ?

Un moment de silence peut suivre pour relire sa vie à la lumière de ces questions.

3. Actions concrètes

- Tenir un carnet de gratitude : noter chaque jour 2-3 choses positives sur soi ou sa journée.
- Prendre un temps de silence chaque jour : même quelques minutes pour respirer, relire sa journée ou écouter Dieu en soi.
- Offrir du temps pour une activité qui me ressource (prière, sport, lecture, nature...).
- Partager avec une personne de confiance ses difficultés à s'aimer, à se réconcilier avec son histoire ou ses blessures.

Feuillet 2 : La paix avec Dieu

1. Texte biblique
"Revenez à moi de tout votre cœur…"*— Joël 2, 12*
Dieu ne demande pas la perfection, mais un cœur sincère prêt à revenir vers Lui. Dieu n'est jamais loin. Il attend que nous nous tournions vers Lui avec sincérité. Même dans nos doutes, il se laisse trouver par qui le cherche.

2. Examen de conscience

- Quelle place est-ce que je laisse à Dieu dans ma vie quotidienne ?
- Est-ce que je cherche Dieu uniquement quand j'ai besoin de lui ?
- Ma prière est-elle vivante ou devenue une habitude ?
- Est-ce que je doute de son amour ou de sa miséricorde ?
- Est-ce que je cherche vraiment à Le connaître ?
- Est-ce que je nourris ma foi par les sacrements, les lectures, la communauté ?

Un moment de silence peut suivre pour relire sa vie à la lumière de ces questions.

3. Actions concrètes

- Prendre un temps de silence chaque jour pour prier, écouter Dieu.
- Lire un passage de l'Évangile et méditer dessus pendant 10 minutes.
- Participer à un groupe de partage biblique, aller régulièrement à la messe
- Se confesser avec sincérité dans une démarche de conversion.

Feuillet 3 : La paix avec les autres

1. Texte biblique

"Laissez là votre offrande devant l'autel, allez d'abord vous réconcilier avec votre frère."
— Matthieu 5, 24
Aimer Dieu, c'est aussi chercher la paix avec nos frères et sœurs.

2. Examen de conscience

- Est-ce que je suis attentif(ve) à ceux qui m'entourent ?
- Est-ce que je juge ou parle dans le dos des autres ?
- Ai-je demandé pardon à ceux que j'ai blessés ?
- Est-ce que j'ai de la rancune envers quelqu'un ?
- Suis-je capable de dire du bien, d'encourager, d'écouter ?
- Est-ce que j'écoute vraiment les autres ou suis-je centré(e) sur moi ?

Un moment de silence peut suivre pour relire sa vie à la lumière de ces questions.

3. Actions concrètes

- Recontacter une personne de qui je me suis éloigné(e)
- Offrir de l'aide à un voisin ou collègue en difficulté
- Inviter quelqu'un à partager un repas
- Faire un acte concret de réconciliation (appel, message, geste...).
- Prier pour quelqu'un avec qui j'ai des difficultés relationnelles.
- Offrir un compliment sincère à une personne différente de moi.

Feuillet 4 : La paix avec la création

1. Texte biblique

"Le Seigneur Dieu prit l'homme et le conduisit dans le jardin d'Éden pour qu'il le travaille et le garde."— *Genèse 2, 15*
La paix avec la création est une responsabilité spirituelle envers Dieu et les générations futures. Nous ne sommes pas propriétaires mais gardiens de la terre. Dieu nous confie sa création pour que nous en prenions soin et qu'elle soit source de vie pour tous.

2. Examen de conscience

- Suis-je capable de m'émerveiller devant la beauté de la création ?
- Est-ce que je prends soin de la nature qui m'entoure ?
- Suis-je sensible aux cris de la terre et des pauvres ?
- Suis-je conscient(e) de l'impact de mes choix de consommation ?

- Ais-je déjà changer certaines de mes habitudes pour minimiser mon impact sur l'environnement ?
- Est-ce que je cherche à vivre simplement ?

Un moment de silence peut suivre pour relire sa vie à la lumière de ces questions.

3. Actions concrètes

- Prendre le temps de se promener dans la nature, de s'émerveiller et de remercier Dieu.
- Choisir une habitude écologique à mettre en œuvre (réduire ses déchets, sa consommation de viande, consommer local, de saison, bio, mobilité douce, ...).
- Lire Laudato Si' ou un autre texte sur l'écologie intégrale, tenter de mieux comprendre les enjeux
- S'occuper de son jardin de manière à ce qu'il favorise la biodiversité
- Participer à une initiative écologique locale (ramassage, jardin partagé...).
- Se mobiliser pour faire bouger les politiques (marche pour le climat, pétitions, votes, ...)