



Бекітемін 
 «Сләмия Саттаров атындағы
 мектеп-лицей» КММ
 директоры К.Сейтимбетова
 «14» 11.2023 ж.

Тегін тамақтанатын
 бастауыш сынып оқушыларына арналған
 АС МӘЗІРІ

2 апта
 Сейсенбі
 Күні 14.11.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Тауық етінен палау	150	Тауық еті	122
		Күріш	60
		Йодталған тұз	0,001
		Өсімдік майы	13
		Пияз	23
		Сәбіз	23
		Томат	9
Көкөністерден салат	60	Қырыққабат	56,8
		Сәбіз	20
		Өсімдік майы	12
		Қант	5
		Йодталған тұз	1
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Шай қантпен	200	Шай	2
		Қант	10



Медбике  А.К. Мукашева
 Асхана меңгерушісі  Б.Р. Жиенбекова



Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
 5-11 сыныптың оқушыларына арналған
 АС МӘЗІРІ

2 апта
 Сейсенбі
 Күні 14.11.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Тауық етінен палау	200	Тауық еті	240
		Күріш	80
		Йодталған тұз	0,001
		Өсімдік майы	18
		Пияз	35
		Сәбіз	35
		Томат	12
		Көкөністерден салат	100
		Сәбіз	30
		Өсімдік майы	12
Қара бидай наны	40	Қант	5
		Йодталған тұз	1
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40
Сүзбеше	100	Сүзбе массасы	100
Кептірілген жемістерден компот	200	Кептірілген жемістер	20
		Қант	20
		Лимон	0,002

Медбике  А.К. Мукашева
 Асхана меңгерушісі  Б.Р. Жиенбекова

